

# Protocolo para la Práctica Final Obligatoria de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de La Plata en el HZGA Dr. Eduardo Wilde en el contexto del Distanciamiento Social Preventivo Obligatorio por la Pandemia de COVID-19

Med. DÍAZ, Pablo Javier  
Médico Especialista en Docencia Universitaria  
Profesional Médico HZGA Dr. Eduardo Wilde  
Docente UNLP  
[pablodiaz@med.unlp.edu.ar](mailto:pablodiaz@med.unlp.edu.ar)

## INTRODUCCIÓN Y PROPOSITOS

La situación actual de pandemia por COVID-19 impone el gran desafío de replantear y buscar estrategias en el desarrollo curricular de las carreras universitarias en general, con lo cual las Instituciones formadoras requieren de una orientación marco en cuanto al desarrollo de las prácticas para asegurar la calidad de la enseñanza, con la finalidad de acompañar y sostener las trayectorias académicas de los estudiantes sin dejar de lado aquellas medidas que protejan a los involucrados y a la población general frente a esta particular situación sanitaria.

Con la información disponible hasta el momento, se entiende necesaria la adopción de una serie de medidas transitorias y dinámicas que protejan tanto a los estudiantes como a los profesionales sanitarios y a los pacientes y sus familias, en el desarrollo de las prácticas asistenciales.

El presente documento tiene como propósito marcar los lineamientos generales que permitan que los y las estudiantes de la Práctica Final Obligatoria de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de La Plata que fueron asignados/das a rotar en el HZGA Dr. Eduardo Wilde, puedan llevar adelante dicha actividad bajo normas básicas de protección, en concordancia con los protocolos y reglamentaciones propias de las instituciones intervinientes

### **Medidas antes de iniciar la P.F.O. en la institución**

- Proporcionar los datos de contacto (teléfono móvil, correo electrónico y DNI) y permanecer disponible para poder localizar posibles contactos o comunicar cambios con la mayor inmediatez posible.
- Leer y firmar el documento de información y compromiso, y cumplimentar con el Cuestionario de Screening COVID-19.
- Disponer de los siguientes elementos: Mascarilla reutilizable para proteger boca y nariz, mascarilla N95, alcohol gel u otra solución desinfectante, protección facial o careta, ambo, calzado cerrado.
- Acreditar debidamente la condición de alumno de la PFO de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP.
- Acreditar seguro de ART.

### **Medidas Generales**

Los y las estudiantes deberán aplicar los estándares mínimos conductuales de cumplimiento obligatorio para la prevención del COVID-19, tales como:

- Lavarse las manos con frecuencia siguiendo las pautas de una correcta higiene de manos y durante el tiempo establecido como necesario.
- Uso de mascarilla según recomendaciones. Dentro de la Institución deberá utilizarse mascarilla en todo momento, siempre al menos mascarilla quirúrgica y en lugares donde hay atención de pacientes mascarilla FFP2/NK95. En otras áreas o procedimientos, según las indicaciones dadas a los profesionales deberán utilizar mascarillas complementarias.
- No llevar complementos (anillos, pulseras, relojes, etc.)
- Nunca utilizar gel hidroalcohólico en los guantes, es sólo eficaz en la piel.
- No tocarse boca, nariz u ojos con las manos sin lavar.
- Guardar la distancia de seguridad (1,5 metros mínimo) entre personas en despachos, zonas de trabajo, zonas comunes y locales en general.
- Todo el material que se debe utilizar será de uso personal y no se compartirá (bolígrafos, teléfonos, etc.). Cada alumno/a es

responsable de mantener limpios y desinfectados sus elementos de trabajo

- Intensificar las medidas de limpieza y desinfección de su vivienda (espacios, utensilios y/o materiales).

### **Medidas para el ingreso y deambulaci3n en la Instituci3n**

- El alumno debe seguir siempre los protocolos vigentes en ese momento en el centro sanitario y en la unidad/servicio correspondiente.
- El o la estudiante deber1 respetar la informaci3n preventiva y de protecci3n, dispuesta en afiches y se1al1tica en 1reas comunes, en especial, donde se produzca aglomeraci3n de personas.
- El acceso a la Instituci3n se realiza por la puerta situada en la calle Baradero N1 5808, (puerta principal).
- Al ingresar, deber1n presentar la identificaci3n de estudiante de PFO otorgada por el coordinador de PFO en la instituci3n.
- Como a todas las personas que acceden al edificio, se le tomar1 la temperatura y deber1 realizar la higiene de manos con gel hidroalcoh3lico.
- No debe acudir a pr1cticas si presenta sntomas o ha tenido un contacto estrecho en las 1ltimas dos semanas.
- Los estudiantes deben llevar un ambo limpio y realizar1n el cambio de ropa y calzado (cerrado) en el 1rea que se le indique seg1n el servicio donde est1n rotando. Una vez finalizada la actividad diaria, volver1 a cambiarse, y el ambo ser1 colocado en una bolsa de papel, para luego ser debidamente lavado en el domicilio.
- En caso de que el o la estudiante posea cabello largo, 1ste deber1 estar recogido y se enfatiza la recomendaci3n de la utilizaci3n de una cofia.
- Se debe seguir la normativa establecida para los profesionales de la instituci3n en cuanto a la circulaci3n dentro del hospital, ya que en el mismo existen 1reas y circuitos para pacientes con sospecha o diagn3stico confirmado de COVID-19 y 1reas o circuitos para pacientes no COVID-19.

### **Medidas Específicas de las Prácticas**

- El estudiante nunca podrá realizar ningún tipo de actividad sin autorización previa y siempre bajo supervisión.
- Se limitará la práctica a un alumno por médico.
- El o la estudiante podrá tener horarios y días diferidos de acuerdo con la programación de las actividades de la práctica laboral del servicio en el cual estará realizando la rotación.
- El cronograma de asistencia se diseñará entre el coordinador y los profesionales de los servicios correspondientes, ponderando la adquisición de las habilidades y destrezas de cada rotación (que serán de 1 mes, según disposición de la UNLP)
- La estancia en la institución se limitará exclusivamente al tiempo de prácticas. Una vez finalizada la práctica, ya sea por el horario o porque se han finalizado las tareas, debe abandonar el hospital.
- Las prácticas se organizarán de forma que se puedan evitar esperas con varios alumnos en salas de trabajo
- El o la estudiante en práctica tomará las medidas para mantener su ambiente de trabajo con ventilación apropiada, cuando sea posible, utilizando los medios naturales o forzados disponibles para ello.

### **Medidas ante Caso Sospechoso o Confirmado**

- Aquel/lla estudiante que presente fiebre sobre 37.8° y cualquiera de los síntomas (tos seca o dolores musculares o dolor de garganta o dificultad respiratoria) no podrá concurrir o permanecer en el centro de práctica y deberá acudir a un centro asistencial para ser evaluado/a y siguiendo las indicaciones de los protocolos que se activen por parte de la autoridad sanitaria. Mientras no exista certeza de que no están contagiados de COVID-19, deberán cumplir aislamiento correspondiente y comunicar la situación al Coordinador de forma inmediata.
- Los o las estudiantes que han tenido contacto estrecho con un caso confirmado, deberán informar a su Coordinador de práctica y deberán cumplir con su aislamiento obligatorio en su domicilio, siguiendo los protocolos que se activen por parte de la autoridad sanitaria.

## DOCUMENTO DE INFORMACIÓN Y COMPROMISO

Yo, \_\_\_\_\_,  
 con número de DNI \_\_\_\_\_, estudiante de la  
 Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de la Plata, con legajo  
 N° \_\_\_\_\_, he sido informado/a del Protocolo para la Práctica Final  
 Obligatoria de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de La  
 Plata en el HZGA Dr. Eduardo Wilde y me comprometo a cumplir la  
 normativa establecida.

Teléfono personal: \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma y Aclaración: \_\_\_\_\_

### Cuestionario de Screening COVID-19

	SI	NO
1. ¿Le han hecho algún test para el diagnóstico de COVID 19?		
2. En caso afirmativo, ¿en alguno de los test el resultado ha sido positivo?		
3. ¿Experimenta o ha experimentado alguno de los siguientes síntomas en la última semana?		
✓ Fiebre.....	.....	.....
✓ Dificultad para respirar.....	.....	.....
✓ Tos persistente.....	.....	.....
✓ Náuseas y/o vómitos y/o diarrea.....	.....	.....
✓ Pérdida de olfato o gusto.....	.....	.....
✓ Malestar general.....	.....	.....
4. ¿Ha estado en contacto estrecho con alguien que ha sido COVID 19 positivo en las última semana?		
5. ¿Pertenece a algún grupo de riesgo para COVID-19? Inmunocompromiso, mayor de 60 años, gestación, etc...		

**En caso de respuesta afirmativa a las preguntas 2, 3, 4 o 5 el-la estudiante deberá permanecer en casa y ponerse en contacto con el Sistema Sanitario e informar al Coordinador.**