

Salud Mental Comunitaria en la provincia de Chubut, Argentina

Lic. María Sol Fernández

Residente Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria
Hospital Zonal de Trelew. Chubut, Argentina

eneroseramio@gmail.com



ECOS - Revista Científica de Musicoterapia y Disciplinas Afines (ISSN 2545-8639)

<http://revistas.unlp.edu.ar/ECOS>

ECOS es una publicación de Cátedra Libre Musicoterapia (UNLP)

Fecha de correspondencia:

Recibido: 02/09/2016; Aceptado: 30/09/2016

Todas las obras de ECOS están bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-No Comercial - Sin Obra Derivada 4.0 Internacional. Puede copiarla, distribuirla y comunicarla públicamente siempre que cite su autor y la revista que lo publica (ECOS - Revista Científica de Musicoterapia y Disciplinas Afines) agregando la dirección URL y/o el enlace de la revista. No la utilice para fines comerciales y no haga con ella obra derivada.

Cómo citar

Fernandez, M. S. (2016). Salud Mental Comunitaria en la provincia de Chubut, Argentina *ECOS - Revista Científica de Musicoterapia y Disciplinas Afines*, 1(2), 26 - 33

Resumen

En el presente artículo el autor tiene como finalidad la divulgación de la Residencia Interdisciplinaria de Salud Mental Comunitaria (RISMC) cuyo objetivo principal es capacitar y formar recursos humanos destinados a llevar adelante el paradigma de la Salud Mental Comunitaria en la Provincia de Chubut. En el año 2015 se incorpora la Licenciatura en Musicoterapia al equipo interdisciplinario de la residencia. La Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria, es una formación teórico- práctico de tres años.

Palabras clave: Salud mental, residencias, musicoterapia

Introducción

El presente artículo tiene como anclaje territorial, la Provincia de Chubut, que se encuentra ubicada en el centro de la región Patagónica. La misma constituye la tercera provincia más grande geográficamente del país, con una población estimada de 570.000 habitantes (INDEC). Las ciudades principales de la Provincia son Comodoro Rivadavia, Trelew, Rawson, Puerto Madryn, Esquel y Trevelin; ubicadas en tres regiones geográficas diferentes: Cordillera de los Andes, Meseta Central y Litoral Atlántico.

Sistema de salud de la Provincia de Chubut

El sistema de salud de la provincia está compuesto por 31 Hospitales, 45 Centros de Salud de Nivel II y 41 Puestos Sanitarios. Hace trece años y en el marco de un proceso de cambio de Paradigma, hoy avalado por la Ley Nacional de S. M. N 26.657, sancionada en Noviembre de 2010 y la Ley provincial de S. M N 384 sancionada anteriormente, en el año 2009, se reconoce a la Salud Mental como un proceso determinado por componentes históricos, socio-económicos, culturales, biológicos y psicológicos. En esta línea se entiende que la preservación y mejoramiento de la misma, implica una dinámica de construcción social, vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona. Partiendo de esta concepción, es que se diseña y se pone en funcionamiento la Residencia Interdisciplinaria de Salud Mental Comunitaria (RISMC) con el objetivo de capacitar y formar recursos humanos destinados a llevar adelante el paradigma de la Salud Mental Comunitaria en la Provincia de Chubut.

La RISMC tiene sede en cuatro ciudades de la Provincia y es parte de una estrategia de capacitación a profesionales de distintas áreas, con intención de que éstos, y en el marco de la Atención Primaria de Salud, puedan desarrollar con la comunidad actividades centradas en la promoción y prevención de la salud dentro de estrategias que aborden

problemáticas psicosociales y de esta manera intervenir en la búsqueda a soluciones a las necesidades y problemas de la comunidad. El objetivo primordial es el cambio social.

Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria

El campo de la Salud Mental Comunitaria es un campo complejo que nos obliga a reflexionar sobre las problemáticas no desde una sola mirada, sino con los aportes provenientes de la antropología, las ciencias de la educación, la enfermería, la medicina, la musicoterapia, el psicoanálisis, la psicología, la psiquiatría, la sociología, la terapia ocupacional, el trabajo social. Esta forma de abordar el campo de la Salud Mental Comunitaria, redefine las prácticas, las incumbencias y la formación profesional. Y se involucra en dos frentes, por un lado la tarea interna que es la construcción teórica, metodológica y profesional. Y por otro lado, la externa que es el mismo campo de acción e intervención. En este sentido *“la interdisciplina es un posicionamiento, no una teoría unívoca. Ese posicionamiento obliga básicamente a reconocer la incompletud de las herramientas de cada disciplina”* (Stolkiner, 1999).

El abordaje comunitario es un modelo orientado a trabajar con la comunidad en contraposición al modelo hegemónico centrado en el Hospital, el cual permite el acercamiento con la comunidad apuntando a destacar el potencial de los individuos, las redes sociales, los grupos y la comunidad en general, para participar en la búsqueda de soluciones a las problemáticas sentidas por la población, contribuyendo a generar respuestas locales.

Formación profesional dentro del programa de Residencias de la provincia de Chubut

En el año 2015 se abre la inscripción al examen de residencia en la provincia, incorporándose por primera vez la Licenciatura en Musicoterapia al equipo

interdisciplinario de la residencia, el cual se encuentra actualmente conformado por profesionales de las disciplinas de psicología, terapia ocupacional, musicoterapia, trabajo social y trabajadores comunitarios de terreno.

La Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria, es una formación teórico- práctico de tres años. El residente durante el primer año, debe realizar una Investigación de Acción Participativa, que implicará un trabajo con la comunidad dentro de un área programática de la ciudad. Intervenciones domiciliarias, realización de talleres en la comunidad. A partir del segundo año se desarrollará la asistencia individual, consultorio compartido con otros profesionales; rotación por dispositivos de Salud Mental; guardias pasivas en los Hospital Generales, rotación por el Centro Especializado en Salud Integral del Adolescente (C.E.S.I.A.), rotación en espacios rurales, rotación Externa. Actividades de capacitación, docencia y supervisión, ateneos, jornadas y actividades intersectoriales.

Rol del profesional Musicoterapeuta

En relación a lo antedicho, se espera del profesional dentro del equipo de Salud Mental, trabaje en interdisciplina, aportando su saber específico para crear junto a otros profesionales y a la comunidad, herramientas particulares para cada coyuntura.

En el caso de la Musicoterapia, y al ser una disciplina nueva dentro de la Residencia, va abriendo camino con algunas intervenciones y lecturas de la realidad, desde una orientación humanística existencial y comunitaria. Dar a conocer los alcances de la Musicoterapia en distintas áreas de conocimiento, a través de presentación de ateneos, clases

disciplinarios, así como también el armado de protocolos de derivación e indicación, forman parte de las incumbencias dentro del equipo de Salud Mental.

Actualmente se lleva a cabo una serie de propuestas, donde el profesional musicoterapeuta trabaja de manera individual, como en el caso de la atención en consultorios, o de manera grupal y con otros profesionales de la salud, como por ejemplo las entrevistas de admisión o los talleres (los cuales se realizan en conjunto con trabajadoras comunitarias de terreno). Algunas de las actividades que se desarrollan actualmente son:

- Un taller de Música y promoción de Salud en la escuela primaria 164 de la ciudad de Trelew, con niños de 4°, 5° y 6° grado que presentan problemáticas de conducta, violencia, integración.
- Un taller de estimulación sonora para embarazadas en el Centro de Atención Primaria de Salud “Jorge Morado”.
- Consultorio de atención individual compartido con psicólogos y terapeutas ocupacionales.
- Atención individual y promoción de Salud Mental en el trabajo con la RED comunitaria de los barrios Los Aromos, Constitución y Primera Junta de la misma ciudad de Trelew.

Todas las propuestas que se llevan a cabo bajo el programa de la Residente Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria, son supervisadas por un profesional del área de la psicología clínica y dos psicólogas especializadas en trabajo comunitario.

Derivaciones al servicio de Musicoterapia

La demanda hacia el profesional musicoterapeuta se realiza a través de derivación de otros profesionales del equipo de atención, así como también por solicitudes de

instituciones escolares y barriales, teniendo en cuenta el protocolo de indicación y derivación elaborado por el área de Musicoterapia.

Este artículo pretende contar brevemente como es el ámbito de Salud Mental enmarcado en el sector Público de la provincia del Chubut. Así como también hacer referencia a la Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria y a la inserción de la disciplina Musicoterapia desde el año 2015. Actualmente el equipo interdisciplinario de la Residencia cuenta con un solo profesional musicoterapeuta, lo cual implica una responsabilidad enorme ya que me comprometo a informar a todo el equipo acerca de las incumbencias de la Musicoterapia, además del trabajo cotidiano en la misma formación.

Para más información sobre la Residencia Interdisciplinaria en Salud Mental Comunitaria de la provincia de Chubut: <http://www.chubut.gov.ar/portal/wp-organismos/saludcapitacion/concurso-residencia-salud-mental-comunitaria/>

Bibliografía Sugerida

De la Aldea, E. (1998). Importancia de las Redes en las intervenciones comunitarias en situaciones de crisis social. 2o Encuentro Nacional de Trabajadores de la Salud Mental. Estrategias de intervención. Chimaltenango, Guatemala.

Ley Nacional de Salud Mental y Adicciones: Ley 26.657 y Reglamentación. Decreto No 603/13.

Ministerio de Salud de la Nación (Argentina). (2010). Proyectos Locales Participativos Guía para el diseño, ejecución y evaluación.

Montero, M. (2004). Introducción a la Psicología Comunitaria. Desarrollo, conceptos, procesos. Paidós.

Montero, M. (2005). *Teoría y Práctica de la Psicología Comunitaria*. Buenos Aires. Paidós.

Organización Panamericana de la Salud. “Salud Mental en la Comunidad”. (2009). Segunda Edición. Serie PALTEX

Stolkiner, A. (1999). La Interdisciplina: entre la epistemología y las prácticas. *Revista Campo Psi-Revista de Información especializada*, 3, 10.



Centro de Salud barrial. Trabajo comunitario.



Ateneo del servicio de Salud Mental