

INTERPRETACIÓN DE SÍNTOMAS CLÍNICOS ASOCIADOS A DISFUNCIONES TEMPOROMANDIBULARES.

Autores: Alsina María Belén; Marchioni Aldana; Ingeniero María José; Lazo Gabriel; De Landaburu Federico; Cazzola Verónica.
Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Asignatura Prótesis B

INTRODUCCIÓN

El estudio de la anatomía de la ATM nos permite analizar una de las más complejas articulaciones del cuerpo humano con un funcionamiento que depende de una sofisticada interacción entre los sistemas óseo, muscular y nervioso.

Diversos estudios revelan que se pueden asociar signos y síntomas clínicos a disfunciones temporomandibulares. Es de fundamental importancia el diagnóstico clínico de un paciente para la recopilación de datos, a través de la anamnesis, de la exploración física y de los factores psicoemocionales. También es importante constatar los síntomas dolorosos y alteraciones presentes, así como los problemas auditivos, del habla y de la deglución, entre otros, que le puedan aquejar. La valoración integral del complejo articular debe incluir los tejidos orofaciales, la función muscular y neurológica, el estudio de la oclusión y de los movimientos mandibulares y la identificación de los posibles hábitos parafuncionales.

En el proceso de adquisición de conceptos, habilidades, valores y actitudes, es donde debemos poner énfasis como docentes, aplicando los conocimientos.

OBJETIVO

Introducir al alumno en la interpretación y valoración de signos y síntomas que le permitan arribar a la detección y reconocimiento de alteraciones temporomandibulares, basándose en la semiología.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

La propuesta de trabajo fue planteada para los estudiantes de grado, basada en el proyecto de investigación "Variabilidad del espacio articular en la Articulación Temporomandibular y su relación con la dimensión vertical. Diagnóstico clínico y radiográfico".

En una primera instancia se propone desarrollar la parte teórica para luego aplicar lo aprendido en el área práctica. Apoyados en la secuencia de la semiología clínica y sus métodos: interrogatorio, inspección, palpación y auscultación, los alumnos deberán ejecutar todas estas técnicas en dos personas del grupo familiar (pacientes) y anotar los resultados obtenidos para posteriormente intercambiar los mismos entre todos los compañeros.

A continuación, se detalla cada procedimiento con su correspondiente actividad:

- **Interrogatorio:** elaborar en equipos de 5 personas 10 preguntas alusivas a la Articulación Temporomandibular.
- **Inspección:** observar la posición postural del paciente y la oclusión. Medir la dimensión vertical, siguiendo la *regla de oro* y medir la apertura bucal tomando como puntos de referencia los bordes incisales superiores e inferiores.
- **Palpación:** palpar los músculos temporales, maseteros y la ATM's de manera preauricular e intraauricular, en oclusión y en apertura.
- **Auscultación:** (de ser posible) con un estetoscopio percibir la presencia de ruidos o chasquidos.



CONCLUSIONES

Es de gran relevancia que el alumno logre incorporar conceptos básicos y esenciales mediante la práctica durante su formación de grado, para poder interpretar síntomas clínicos relacionados con disfunciones temporomandibulares.

Los aprendizajes basados en la experimentación generan conocimientos más profundos.

El *aprender haciendo* y *hacer aprendiendo* favorece la creatividad, el interés, la implicancia, el compromiso y el espíritu crítico.

REFERENCIAS

- Cascone P, Leonardi R, Marino S, Carnemolla ME. Intracapsular fractures of mandibular condyle: diagnosis, treatment, and anatomical and pathological evaluations. J Craniofac Surg 2003.
- Do Santos J. Diagnóstico y tratamiento de la sintomatología craneomandibular. Edit. Actualidades Médico Odontológicas Latinoamérica 1995.
- Enlow DH. Crecimiento maxilofacial. Edit. Interamericana, 1992.
- Güler N, Yatmaz PI, Ataoglu H, Emilik D, UCAN S. Temporomandibular internal derangement correlation of MRI findings with clinical symptoms of pain and joint sounds in patients with bruxing behaviour. Dentomaxillofacial Radiology 2003.
- Okeson JP. Tratamiento de oclusión y afecciones temporomandibulares. Editorial Mosby 4ª edición, 1999.
- Ren YF, Westesson PL, Isberg A. Magnetic resonance imaging of the temporomandibular joint. Value of pseudodynamic images. 1996.
- Sosa GE. Detección precoz de los desórdenes temporomandibulares. Editorial Amolca 1ª edición, 2006.
- Güler N, Yatmaz PI, Ataoglu H, Emilik D, UCAN S. Temporomandibular internal derangement correlation of MRI findings with clinical symptoms of pain and joint sounds in patients with bruxing behaviour. Dentomaxillofacial Radiology 2003.