EL DILEMA DE LA ESTOMATOLOGÍA: LA ESTOMATITIS AFTOSA RECIDIVANTE

DORATI, PABLO JAVIER; MICINQUEVICH, SUSANA BEATRIZ

Asignatura de Patología y Clínica Estomatológica. Facultad de Odontología de La Plata

Objetivo: evaluar los aspectos clínicos y epidemiológicos de esta entidad en los pacientes que concurren a la Asignatura, emplear un protocolo ordenado de estudio del caso y orientar al tratamiento de esta patología. **Materiales y Métodos:** se recolectaron datos de historias clínicas de pacientes ingresados durante el segundo cuatrimestre de 2014. La muestra se conformó por 270 (n=270) pacientes de ambos géneros con rango de edades entre 12 y 74 años. Se obtuvieron datos referentes a inicio, duración, tiempo de interurrencia de los episodios y aspectos semiológicos.

Resultados: esta exploración reveló que en la serie estudiada n=270; 62 pacientes (22,96%) tuvieron diagnóstico clínico al momento de la consulta; siendo 42 femeninos (67,74%) y 20 masculinos (32,25%); 41 (66,12%) fueron estudiantes universitarios; 59 (95,16%) lesiones erosivas (formas menores) y 3 (4,83%) ulcerativas (severas o mayores); 12 pacientes (24,19%) presentaron lesiones múltiples de evolución subintrante; la mucosa labial inferior se vio más afectada, con 39 lesiones (62,90%); el total de los pacientes diagnosticados clínicamente 62 (100%) refirieron haber padecido lesiones similares a las del momento de la consulta, en otros sitios de la mucosa bucal durante el año del estudio; en un paciente con aftas severas ulcerativa se corroboró la relación con enfermedad intestinal inflamatoria (enfermedad de Crohn). Similar situación pudo observarse en otro de los pacientes con la enfermedad celíaca.

Conclusiones: La prevalencia coincide con los registros informados a nivel mundial. El estudio permitió corroborar las formas semiológicas más comunes e identificar el estrés académico como condicionante favorecedor de su aparición en la población estudiantil. Los estudios complementarios permitieron establecer la posible relación con enfermedades intestinales inflamatorias.