

Sonrisa eternas.

3

Autores: ADRIAN ABAL; CECILIA OBIOLS; PATRICIA CASTELLI; MARIA JOSE PEREZ NOVOA, BEATRIZ ERBICELLA; CARLOS CAPRARO; GUILLERMO GULAYIN; MIGUEL MOGOLLON; SEBASTIAN SPISIRRI; LILIANA ETCHEGOYEN; EUGENIA CAPRARO; GRACIELA CECILIA de VICENTE; ANABEL GONZALEZ; PATRICIA PEREZ; BEATRIZ ERBICELLA; CARLOS CAPRARO; GUILLERMO GULAYIN; MIGUEL MOGOLLON; LILIANA ETCHEGOYEN; VANESA ISAUURALDE.

Categoría: Trabajos de Extensión

Institución : Facultad de Odontología. Universidad Nacional de La Plata.

Resumen

El proyecto de extensión: La vida es bella. Desdramatización de la situación hospitalaria, se desarrolla una propuesta que contiene dosis altas de ternura. Lo que sea necesario para hacer de un hospital un lugar en el que la fantasía, la risa y la calidez también tengan su espacio. Tiene un principio y un fin terapéuticos. La risa, con sus tan publicitados poderes terapéuticos, es un recurso, con el que vamos a intentar que el paciente se divierta, apuntando a mejorar su calidad emocional y arribando desde la importancia de la salud bucal. Si entendemos que la internación es potencialmente traumática, nuestra intervención también involucra colaborar con los momentos de catarsis que es el primer paso en la elaboración de cualquier situación traumática.

Introducción y Objetivos

Introducción: La situación hospitalaria, sin temor a equivocarnos, es por demás traumática máxime cuando se trata de niños, y de allí surge este proyecto que intenta disminuir la situación de trauma, la ansiedad y el aspecto psicológico que significa esta situación. Es sabido que un paciente contenido tiende a un mejoramiento acelerado, por ello creemos positivamente que la formación de un grupo de trabajo interdisciplinario mejorara la relación con los profesionales de la salud y la relación entre el paciente y su enfermedad, asumiéndola, ansiando su pronta mejoría, haciendo que este tiempo de internación sea lo más llevadero posible y además, como punto de partida para la asimilación de conductas de educación para la salud.

Objetivos: Desdramatizar el medio hospitalario, demostrando al paciente, familiares y equipo médico que el humor, la risa y la fantasía pueden formar parte de su vida en el interior del hospital.

Resultados

Se obtuvo un alto impacto emocional y educativo, ya que se tiene la posibilidad de monitorear que este tránsito por el nosocomio sea más llevadero, y mucho menos traumático, por otra parte, se posibilitara la actividad educativa en salud y las acciones preventivas a partir de acciones impartidas, éxito que radicara en que se trata de una población cautiva, una comunidad cerrada, trabajando desde el ánimo del paciente niño en la situación hospitalaria.



Material y Métodos

Se realizaron charlas educativas y demostrativas, sobre la importancia de la salud bucal, con láminas, juegos y didáctica para demostraciones prácticas con títeres a los pacientes niños del Hospital Zonal General de Agudos Mi Pueblo de la localidad de Florencio Varela, en el rango de 3 a 12 años de edad. Se distribuyó folletería informativa para padres y niños.



Conclusiones

La situación hospitalaria suele, en algunas situaciones, ser un condicionante para la sanación de una patología; probado esta, que la sonrisa es curativa; la sonrisa sana y alimenta el espíritu. De la observación de los pabellones de internación del nosocomio, especialmente en el pabellón de niños, nos permitimos interpretar la necesidad de implementar un proyecto que se basa en la sonrisa, en la desdramatización de la situación hospitalaria, trabajando además del aspecto humano, lo concerniente a la salud integral y odontológica en particular, logrando así, acciones preventivas en salud, mediante la realización de charlas, música y teatralización.



Referencias

1. Odontopediatría. J.R. Boj, M. Catalá, C. García Ballesta, A. Mendoza, Editorial Masson. S.A. 2005.
2. Odontología Preventiva primaria. Norman O. Harris, Franklin García-Godoy, Editorial El Manual Moderno. 2005
3. Atlas de Odontología infantil. Elena Barbería Leache. 1 Edición. Editorial Repano. 2005.
4. Odontología Preventiva y Odontología Comunitaria. Ribobó García R. Madrid: Ediciones Avances Médico-Dentales, S.L., 2002.

