

# TRABAJAMOS JUNTOS PARA LOGRAR TU MEJOR SONRISA

AUTORES: D.N, CRIMALDI; L. S, PILONE; A. S, ARMENDANO; M.A, PALEO; J. N, RASSÉ; J. L, MEDINA; S. A, SUAREZ  
V. C, SERRANO; H, MONGHELLI.

Facultad de Odontología Universidad Nacional de La Plata

Categoría: Trabajos de Extensión

## Resumen

**Objetivos:** educar y promover la higiene bucal concientizando a la población sobre la importancia de una dieta adecuada y correcta higiene bucal. Participación activa de los miembros de la comunidad en la prevención de afecciones bucales. Determinar la calidad de los alimentos con respecto a su composición y su frecuencia. **Material y Método:** se entregaron encuestas a la comunidad para analizar la problemática existente. se implementaron los distintos recursos educativos, demostraciones prácticas de técnica de cepillado, charlas sobre salud, alimentación y prevención en caries dental, utilización de laminas y folletos relacionados a la prevención. se utilizaron juegos para lograr participación con intencionalidad educativa. **Resultados:** se logró mayor motivación de los alumnos, participación comunitaria con éxito y un efecto multiplicador dentro de cada comunidad para la prevención y promoción de la salud bucal mediante la educación. **Conclusión:** se logro la interrelación entre aquel que enseña, el que aprende y el contenido concientizando a la comunidad de lograr un cambio de hábitos alimenticios. Los odontólogos debemos informar y motivar a los padres para que asuman la responsabilidad de la higiene bucal hasta que el niño adquiera suficiente destreza, la implementación de dichas estrategias en las edades más tempranas del individuo, se consolida la posibilidad de lograr la formación de un adulto saludable.

## Introducción y Objetivos

**Introducción.** Al desarrollar el proyecto de salud bucal dentro de las diversas comunidades, debemos tener en cuenta las actividades, métodos y técnicas de enseñanza, planes y programas a desarrollar, como también ocuparnos por las medidas de salud bucal que proporcionen la máxima cantidad de beneficios para el máximo número de niños posibles. La salud de nuestra boca está relacionada de muchas maneras con la salud general. Las enfermedades dentales provocan dolor, impaciencia, y ausencia de los niños en las aulas; por lo tanto, nuestro equipo de trabajo se encargara de dar charlas educativas a sociedades de fomento, unidades sanitarias y escuelas públicas, dicha información es de suma importancia para lograr un mayor acercamiento y participación de la comunidad. La etapa de formación de los niños, nos permite incorporar hábitos, actitudes y aptitudes que pueden perdurar a lo largo de toda la vida.

### Objetivos:

- ❖ educar y promover la higiene bucal concientizando a la población sobre la importancia de una dieta adecuada y correcta higiene bucal.
- ❖ Participación activa de los miembros de la comunidad en la prevención de afecciones bucales.
- ❖ Determinar la calidad de los alimentos con respecto a su composición y su frecuencia.

## Material y Métodos

**Material y Método:** se entregaron encuestas a la comunidad para analizar la problemática existente. se implementaron los distintos recursos educativos, demostraciones prácticas de técnica de cepillado, charlas sobre salud, alimentación y prevención en caries dental, utilización de laminas y folletos relacionados a la prevención. Y también se utilizaron juegos para lograr participación con intencionalidad educativa.



## Resultados

En la comunidad el impacto fue movilizador en los distintos integrantes de las instituciones convocadas en este proyecto de extensión universitario. La colaboración obtenida por parte de directores, maestros, auxiliares, padres y alumnos fue satisfactoria, demostrando una permanente predisposición en todas las tareas encomendadas, como así también la de los niños quienes lograron una participación activa en las charlas de promoción y educación para la salud bucal.

obteniendo motivación de los alumnos, participación comunitaria con éxito y un efecto multiplicador dentro de cada comunidad para la prevención y promoción de la salud bucal mediante la educación.



## Conclusiones

Se logro la interrelación entre aquel que enseña, el que aprende y el contenido concientizando a la comunidad de lograr un cambio de hábitos alimenticios. motivación de los alumnos, participación comunitaria y un efecto multiplicador dentro de cada comunidad para la prevención y promoción de la salud bucal mediante la educación. Los odontólogos debemos informar y motivar a los padres para que asuman la responsabilidad de la higiene bucal hasta que el niño adquiera suficiente destreza, la implementación de dichas estrategias en las edades más tempranas del individuo, se consolida la posibilidad de lograr la formación de un adulto saludable.

## Referencias

- 1- Carli A La ciencia como herramienta . Guía para la investigación y la realización de informes, monografías y tesis científicas. Editorial Biblos. Buenos Aires, 2008.
- 2- Cuenca Sala E, Baca García P. Odontología preventiva y comunitaria. Principios, métodos y aplicaciones. Editorial Elsevier Masson. Barcelona 2013.
- 3-Manns, Arturo-Diaz, Gabriela. Sistema Estomatognatico. Santiago de Chile. Ed. Sagrafal. 2008.

