

DISFUNCION ARTICULAR: TRATAMIENTO COMBINADO CON T.E.N.S. Y LASER DIODO Epic™ 10.

MANCUSO, PABLO; ESCOBAR, JUAN; DOGLIA, CAROLINA.
CONSULTORIO ODONTOLOGICO MANCUSO/DOGLIA
Facultad de Odontología. U.N.L.P.

Categoría: Casos Clínicos

Resumen

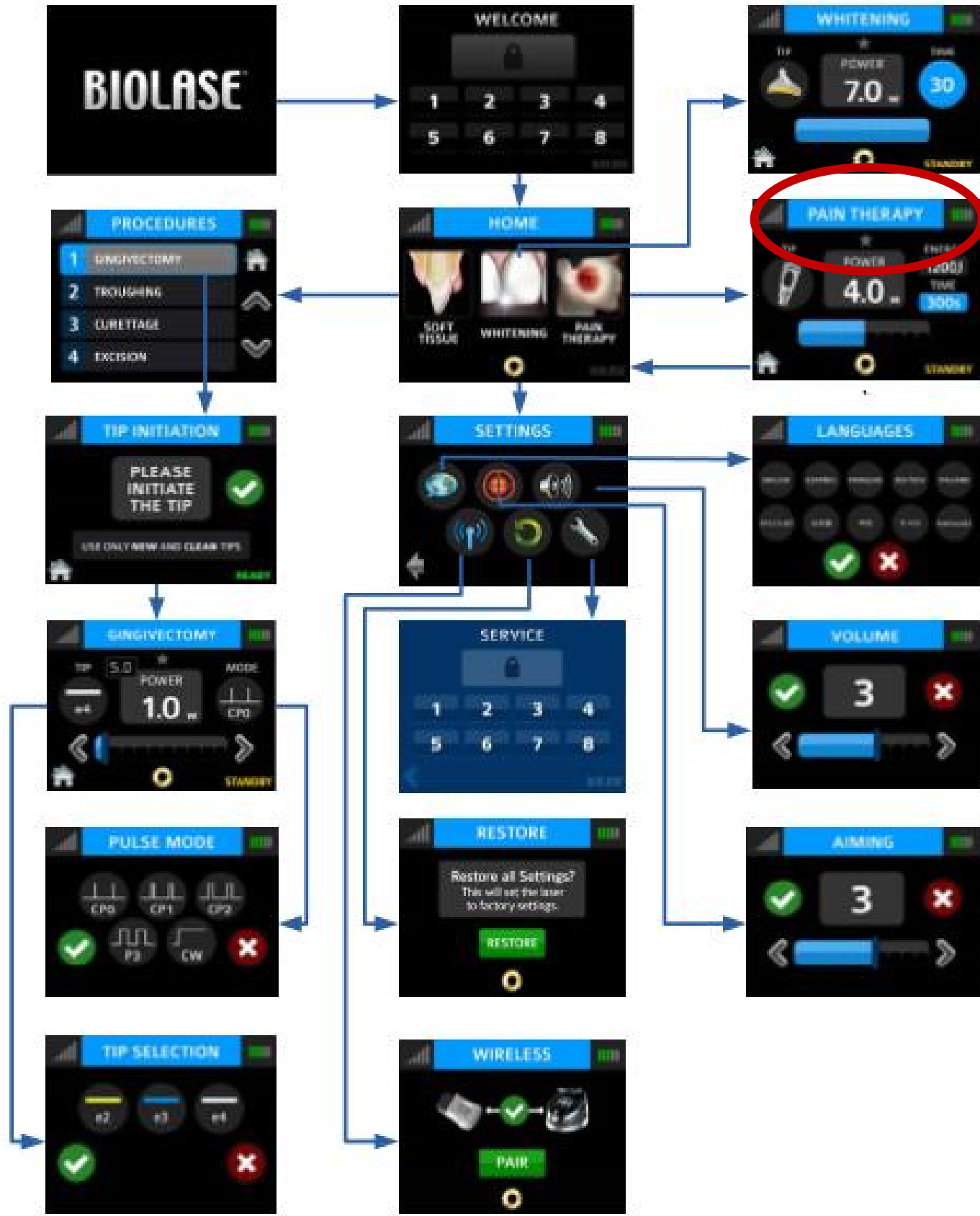
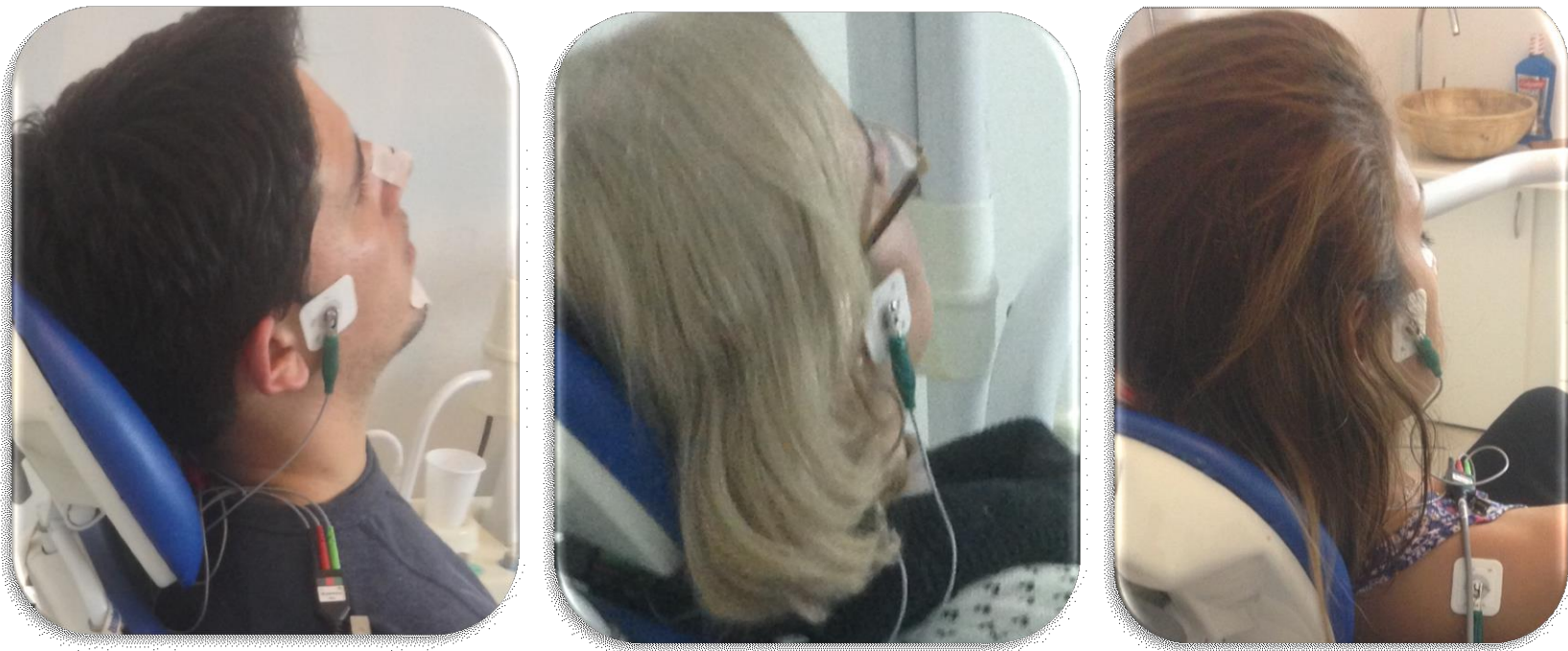
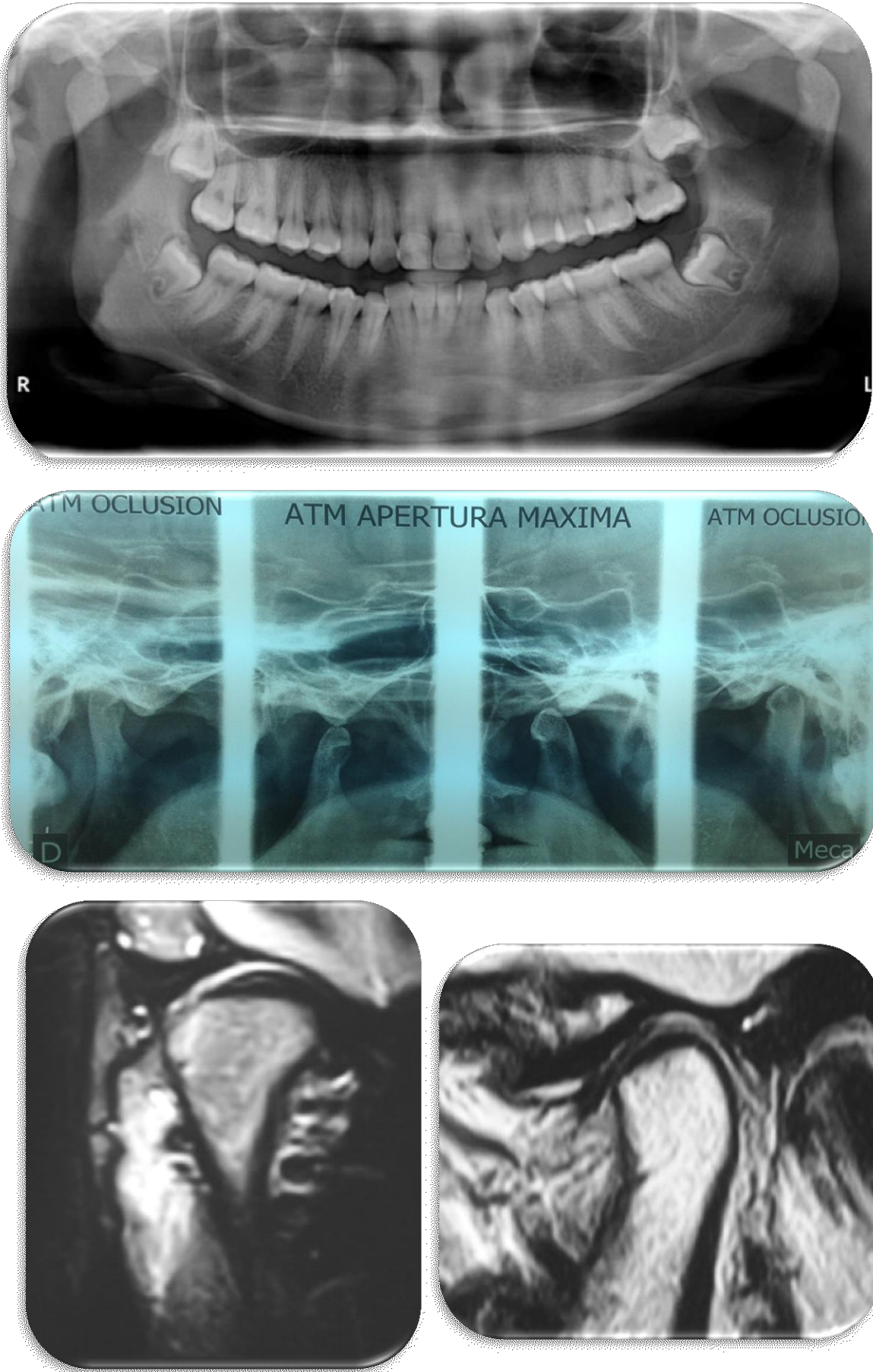
La neuroestimulación exógena responsable de "La modulación inhibitoria de la información dolorosa", es promovida por un generador electrónico, que emite pulsos de baja frecuencia y baja intensidad, a la superficie sobre la que actúa, y que le son transmitidos por "un par o doble par de electrodos. Esta estimulación exógena esta a cargo del T.E.N.S. (Estimulación nerviosa trans cutánea) que provoca la desprogramación muscular para el tratamiento convencional de los desórdenes temporo-mandibulares. Asimismo la aplicación terapéutica del láser de diodo Epic™ 10, demostró tener óptimos resultados en la disminución del dolor muscular y articular. Se trataron 10 (diez) casos clinicos de Diagnostico de Disfunción Temporo-mandibular, 5 (cinco) con protocolo de colocación de T.E.N.S. y 5 (cinco) combinando el tratamiento tradicional con la aplicación del láser de diodo Epic™ 10 terapéutico.

Introducción

Los trastornos temporomandibulares (TTM), abarcan un conjunto de problemas clínicos que comprometen diferentes estructuras anatómicas como son: músculos de la masticación, la articulación temporomandibular y estructuras asociadas. Se consideran como una subclasificación de desórdenes musculoesqueléticos y han sido identificados como una causa importante de dolor en la región facial de origen no dentario. Los trastornos temporomandibulares se caracterizan clínicamente por dolor en músculos de la masticación, área preauricular o directamente en la articulación (usualmente agravado por la manipulación y alteración de los movimientos mandibulares principalmente debido a limitación del movimiento), presencia de ruidos articulares como crepitación y chasquidos (clicking). El tratamientos para los trastornos temporomandibulares va desde simples prácticas de autocuidado, tratamiento conservador, hasta la cirugía. La mayoría de los expertos coinciden en que se debe iniciar el tratamiento con terapias conservadoras dejando como último recurso el tratamiento quirúrgico.

Descripción del Caso

Bajo los fundamentos de la terapia Laser del dolor y luego del diagnóstico de 10 (diez) pacientes con alteración temporo-mandibular, a partir de una exhaustiva Historia Clínica, se establecieron protocolos de aplicación del láser de diodo Epic™ 10 terapéutico combinado con la aplicación del T.E.N.S. para obtener la mejor relajación muscular y supresión del dolor. Como protocolo, a cinco pacientes se procedió a la aplicación previa de cuatro sesiones de aplicación de láser de diodo Epic™ 10 terapéutico previo a la sesión de neuroestimulacion exógena.



Conclusiones

Los resultados obtenidos comparando los dos grupos mostraron una variación significativa, en el grupo tratado con de láser de diodo Epic™ 10 terapéutico, en el alivio de los síntomas de disfunción y sobre todo en la duración del tratamiento.

Referencias

- Okeson JP. Etiología e identificación de los trastornos funcionales del sistema masticatorio. En: Oclusión y afecciones temporomandibulares. 3ra ed. Madrid: Mosby-Doyma Libros SA;1995
- Moore KL, Dalley AF, Agur AM. Anatomía Humana con orientación clínica. 6ª ed. Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
- Bell WE. Temporomandibular diorders. 3rd ed. Chicago: Year Book Medical Publisher; 1990. 4. Van der Weele LT, Dibbets JM. Helkimo's index: a scale or just a set of symptoms. J Oral Rehabil. 1998.
- Helkimo M. Studies on function and dysfunction of the masticatory system, II. Index of anamnestic and clinical dysfunction and occlusal state. Swed Dent J. 1974
- Ángeles-Medina F, Pérez-Gutiérrez BA, Galicia A, Cruz L, Galván MY. Estudio sobre dolor en los desórdenes temporomandibulares Doi Clin Ter. 2004;
- Schiffman EL. The prevalence and treatment needs of subjects with temporomandibular disorders. JADA. 1990.

