

## FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

### ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN DE MUJERES Y NIÑXS EN EL MUNDO ROMANO

Spicoli, Marianela

García Mac Gaw, Carlos (Dir.)

Centro de Estudios de Sociedades Pre-capitalistas (CESP). Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, UNLP.

[marianela.spicoli@gmail.com](mailto:marianela.spicoli@gmail.com)

PALABRAS CLAVE: Nutrición, Mujeres y Niños, Mundo Romano.

#### FOOD AND NUTRITION OF WOMEN AND CHILDREN IN THE ROMAN WORLD (II. B.C.- V. A.C.)

KEYWORDS: Nutrition, Women and Children, Roman World.

### Resumen gráfico



#### Alimentación y Nutrición de Mujeres y Niños en el Mundo Romano (siglos II A.C.- V D.C.)

**Objetivo:** analizar la situación de mujeres y niños en el mundo Romano entre los siglos II A.C. y V D.C. a partir de la alimentación y desde una definición amplia de nutrición.

Fuentes textuales: (varones, adultos de la elite)

- tratados sobre medicina (Galeno, Sorano, Celso)
- tratados sobre agricultura: Varrón, Catón, Columela
- Historia Natural de Plinio el Viejo

- consumos particulares
- participación en los sistemas de producción, procesamiento, almacenamiento, intercambio y consumo de alimentos
- salud y cuidados médicos
- interacciones con el medio natural (conocimientos y estrategias)



Fuentes arqueológicas:

- restos materiales, arquitectónicos, humanos, animales, botánicos. (arqueología del paisaje, la arqueobotánica, la zooarqueología, la osteoarqueología y los estudios de isótopos estables)

- consumos reales
- estado nutricional y de salud
- restos materiales asociados
- uso del espacio y relación con otras especies.

Alimentación de mujeres y niños en el mundo Romano no está supeditada a su estatus social y político.



## Resumen

Mi proyecto de investigación tiene como objetivo analizar la situación de mujeres y niños en el mundo Romano entre los siglos II A.C. y V D.C. a partir de la alimentación y desde una definición amplia de nutrición.

La nutrición suele ser entendida desde la perspectiva tradicional médica como una sumatoria de necesidades biológicamente determinadas de macro y micro nutrientes, sin embargo, en la Declaración de Giessen del año 2005<sup>1</sup> se ha propuesto una definición tridimensional de nutrición donde al aspecto puramente biológico y fisiológico se le agrega una dimensión social relativa a las formas en que los grupos humanos organizan y significan prácticas y sistemas alimentarios, y una dimensión ecológica, que considera las formas en que esos grupos se interaccionan con el medioambiente en la constitución y desarrollo de tales sistemas. Esta definición de nutrición, permite reflexionar en torno a la alimentación de mujeres y niños en el mundo romano desde una perspectiva más amplia.

La propuesta de trabajo consiste, en primer lugar, en analizar fuentes textuales sobre medicina -Galeno, Sorano y Celso-, sobre agricultura -Catón, Varrón y Columela- y la Historia Natural de Plinio el Viejo, en búsqueda de referencias, asociaciones, imágenes y relatos sobre las conexiones de mujeres y niños con el alimento y la nutrición. Se tendrán en cuenta referencias a consumos particulares, como también se dará

importancia a la participación de mujeres y niños en los sistemas de producción, procesamiento, almacenamiento, intercambio y consumo de alimentos. También serán relevadas referencias a la salud y los cuidados médicos de ambos grupos, en tanto la alimentación constituía una parte - entre otras- del pensamiento médico Romano. Finalmente, se reparará en las interacciones entre mujeres y niños con el medio natural, con especial atención a los conocimientos y estrategias involucrados.

Toda esta información proveniente de las fuentes textuales será puesta en relación con los estudios provenientes de las diferentes ramas de la arqueología -en especial de los estudios en isótopos estables-, con el objetivo de pensar las distancias y las cercanías entre lo que muestran los cuerpos concretos de los habitantes mundo romano con las imágenes culturalmente disponibles.

Esperamos como resultado poder complejizar y profundizar las lecturas modernas que parten de la idea de que el estatus subalterno de mujeres y niños en la organización social y política romana se espejaba en un acceso diferenciado a la alimentación y como consecuencia en un estado nutricional más pobre en contraposición a otros grupos sociales. Consideramos que el concepto amplio de nutrición nos permitirá recuperar los conocimientos y las injerencias de mujeres y niños en la tarea de asegurar la alimentación y nutrición propia y del grupo.

## Multimedia

<http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/113928>