

**Universidad Nacional de La Plata**  
**Secretaría de Extensión Universitaria**  
**Programa de Promoción de Proyectos de Extensión**  
**INFORME FINAL**

**1. Denominación o título del proyecto:**

Salugénesis: Hábitos de vida saludables. Espacio recreativo y saludable para una mejor calidad de vida.

**2. Síntesis del proyecto**

La estrategia de promoción de la salud, propiciada por la Organización Mundial de la Salud en la Carta de Otawa (1986), propone entre las líneas de acción para intervenir sobre los determinantes de la salud, la “creación de entornos favorables a la salud” y el “desarrollo de aptitudes personales”. Aprovechando los crecientes espacios públicos verdes del Distrito Ensenada, en este Proyecto se propone la instalación de puestos en forma itinerante para el desarrollo de actividades de promoción de la salud con personas de todas las edades, que incluyan actividades educativas, recreativas y culturales orientadas a la promoción de la practica regular de actividad física, la alimentación saludable como así también la sensibilización y concientización de la comunidad sobre la adopción de estilos de vida saludables con el objetivo de lograr la prevención de problemas de salud y la detección precoz de factores de riesgo de enfermedad.

El proyecto cuenta con el apoyo de la Secretaria de Salud y la Dirección de Deportes de la Municipalidad de Ensenada, el Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires, organizaciones locales y un equipo de trabajo interdisciplinario constituido por docentes, no docentes y estudiantes de distintas Unidades Académicas de la UNLP.

**3. Área temática:**

Salud integral y comunitaria

**4. Unidad Ejecutora del Proyecto:**

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

**5. Unidades Académicas que intervienen:**

Facultad de Ciencias Médicas

Facultad de Psicología

**6. Fecha de inicio de las actividades:**

4/03/2017

## 7. Equipo de trabajo:

<b>Nombre</b>	<b>Rol</b>	<b>Continúa?</b>
Ricart Alberto Omar	Director	SI
Pacheco Agrelo Daniela	Co-Director	SI
Ricart Juan Pablo Antonio	Coordinador	SI
Ferrer Carina Del Carmen	Coordinador	SI
García Silvia Mónica	Coordinador	SI
Alvarez Caetano	Participante	SI
Ariza Thomas Martin	Participante	SI
Battista Martina	Participante	SI
Benedetti Ailen	Participante	SI
Benito Marisol	Participante	SI
Bertolot Antonella	Participante	SI
Boscariol Juliana	Participante	SI
Calvanese Agustina	Participante	SI
Campos Hernandez Karla Isela	Participante	SI
Carcamo Agustina	Participante	SI
Casolo Catalina	Participante	SI
Catala Tomás	Participante	SI
Centurión Facundo	Participante	SI
Constanza Castillo	Participante	SI
Contreras Dalma	Participante	SI
D`alfonso Bernardita	Participante	SI
Damiani Rosario	Participante	SI
Di Menna Ailén	Participante	SI
Díaz Virginia	Participante	SI
Faguaga Antonella Gisele	Participante	SI
Fernandez Luciano	Participante	SI
Fernandez Paula	Participante	SI
Ferrer Angeles	Participante	SI
Gentil Patricio	Participante	SI
Gómez Mailén	Participante	SI
Gonik Alexis	Participante	SI
Gonzalez Bartis Juan Ignacio	Participante	SI
Gregorio Sofía	Participante	SI
Kulling Gimena	Participante	SI
Lencina Ana Paula	Participante	SI

Lopez Intelisano Melissa	Participante	SI
Maciel Andrés Raúl	Participante	SI
Maite Leiva Nuñez	Participante	SI
Martinelli Leandro	Participante	SI
Martinez Valentina	Participante	SI
Miranda Leonela Belén	Participante	SI
Nuñez Victoria Inés	Participante	SI
Olmedo Luciana	Participante	SI
Pappalardo Brenda	Participante	SI
Peombara Carolina	Participante	SI
Pesarini Alejo	Participante	SI
Pizzano Romina	Participante	SI
Ramirez Marcos	Participante	SI
Resa Juliana	Participante	SI
Schvartzman Irene	Participante	SI
Torrieri Rocío María	Participante	SI
Valdemoros Ignacio	Participante	SI
Valenzuela Agustina	Participante	SI
Varela María Soledad	Participante	SI
Viviana Tapia	Participante	SI
Ximena jaureguiberri	Participante	SI
Yañez Florencia	Participante	SI

### 8. Actividades programadas originalmente hasta la fecha de presentación del informe:

Actividad	Fecha
Primera reunión con integrantes del Proyecto. Evaluación de factibilidad del Proyecto "SALUGENESIS". Identificación de aspectos facilitadores y obstaculizadores.	Marzo 2017
Segunda reunión con integrantes del Proyecto. Revisión y ajustes.	Marzo 2017
Tercera reunión del equipo de trabajo: Elaboración de materiales informativos, cuestionarios y protocolos de evaluación	Marzo 2017
Gestión de autorización para la utilización de los espacios públicos municipales y provinciales.	Abril 2017
Diseño de las actividades a desarrollar en cada estación y distribución de tareas por grupos.	Marzo y Abril 2017
Obtención de recursos materiales para el armado de cada estación.	Abril de 2017
Cuarta reunión con integrantes del Proyecto. Preparación de la ejecución y distribución de tareas	Abril 2017
Gestiones ante el Ministerio de Salud de la Provincia de Bs As, la Secretaria de Salud y la Dirección de Deportes del Municipio de Ensenada y de la Fundación Dr. Horacio Corrada como organizaciones participantes para articular acciones.	Mayo Junio 2017
Evaluación y análisis de los espacios físicos y recursos materiales	Mayo – Junio 2017
Reunión con las organizaciones participantes para articular acciones en el territorio.	Junio 2017
Desarrollo de: Circuito de estaciones de Prevención de Factores de Riesgo Talleres de Actividad Física Talleres de Alimentación Saludable Talleres de Sensibilización y Concientización de acerca de Estilos de Vida saludable En Plaza Belgrano de Ensenada	Julio – Agosto 2017
Reunión con director y coordinadores. Evaluación de proceso	Agosto 2017
Reunión con integrantes del equipo completo. Evaluación de proceso, propuestas y ajustes	Agosto 2017

Incorporación de ajustes en el desarrollo de: Circuito de estaciones de Prevención de Factores de Riesgo Talleres de Actividad Física Talleres de Alimentación Saludable Talleres de Sensibilización y Concientización de acerca de Estilos de Vida saludable En Plaza San Martin de Ensenada	Setiembre- Octubre 2017
Reunión con director y coordinadores. Evaluación de proceso.	Octubre 2017
Reunión con integrantes del equipo completo. Evaluación de proceso, propuestas y ajustes	Octubre 2017
Incorporación de ajustes en el desarrollo de: Circuito de estaciones de Prevención de Factores de Riesgo Talleres de Actividad Física Talleres de Alimentación Saludable Talleres de Sensibilización y Concientización de acerca de Estilos de Vida saludable En Plaza Almirante Brown	Noviembre – Diciembre 2017
Reunión con director y coordinadores. Evaluación de resultados	Diciembre 2017
Reunión con integrantes del equipo completo. Evaluación de resultados.	Diciembre 2017
Reunión con integrantes del equipo completo. Procesamiento de resultados, propuestas.	Diciembre 2017
Reunión con integrantes del equipo completo. Evaluación final del Proyecto.	Marzo 2018
Reunión con director y coordinadores. Elaboración del informe final del Proyecto	Abril / Mayo 2018

## 9. Resultados

- Obtención de los materiales necesarios para el desarrollo del Proyecto.
- Establecimiento de acuerdos con las organizaciones participantes.
- Aprobación de la autorización para el uso de los espacios públicos.

Durante el desarrollo del proyecto en 15 Jornadas participaron en las actividades propuestas 452 personas, de las cuales 414 eran adultos o adultos mayores y 38 adolescentes de la comunidad Ensenadense.

Los resultados de las encuestas realizadas a los destinatarios indican que:

- El 85% de las personas que participaron en las actividades reconocieron que esta intervención les permitió identificar, reconocer o visibilizar al menos uno o más factores de riesgo de enfermedades, hábitos alimentarios inadecuados y/o estilos de vida no saludables en si mismos e inclusive los hizo pensar por transferencia en sus familiares cercanos o convivientes. Esto fue puesto en evidencia cuando al realizar la encuesta hacían mención de algún familiar que presentaba en mayor o menor medida alguno de los ítems planteados en el cuestionario.

- El 90% de los participantes recibieron, en alguna de las consejerías específicas, al menos una pauta que consideran conveniente adoptar con respecto a cambios de conductas y/o actitudes inadecuadas para su salud.

- El 98 % reconoce además que puede realizar cambios en su estilo de vida con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Los problemas identificados que afectaron el curso del Proyecto fueron:

Al inicio de las actividades en la Plaza Belgrano, durante los meses de junio, julio y agosto las condiciones climáticas adversas con muy bajas temperaturas y algunos días lluviosos impidieron desarrollar todos los fines de semana las actividades al aire libre por lo que durante esas semanas fue escaso el número de personas que participaron. A partir de la primavera, la continuidad y permanencia del equipo de trabajo en el mismo espacio público durante al menos 2 meses por etapa, permitió la transmisión boca a boca de la información entre las personas de la comunidad y el incremento de los participantes. También se sistematizó la difusión de las actividades del Proyecto a través de la Secretaria de Salud y Dirección de Deportes de Ensenada lo que propicio la afluencia de participantes.

Efectos positivos no previstos en el desarrollo del Proyecto:

En ocasiones, en la misma Plaza, se desarrollaba algún otro tipo de actividad cultural, recreativa o deportiva organizada por alguna organización comunitaria, iglesia, centro de fomento entre otras que resulto potenciadora, ya que no solo propicio la asistencia de personas que habitualmente no concurrían a ese espacio público sino que además permitió la creación de lazos entre los miembros del equipo de trabajo del Proyecto y otras Instituciones comunitarias.

## **10. Aportes del Proyecto**

El desarrollo del Proyecto Salugénesis permitió consolidar vínculos entre la Universidad, la Secretaria de Salud y la Dirección de Deportes del Municipio de Ensenada, el Ministerio de Salud de la Prov. de Buenos Aires, la Fundación Dr. Corrada y los miembros de la comunidad Ensenadense.

La Secretaria de Salud propicio la derivación de personas recomendando la participación desde las Unidades Sanitarias Municipales.

La Dirección de Deportes y la Fundación Corrada aportaron algunos de los recursos materiales necesarios para el desarrollo de las actividades físicas y las evaluaciones de salud y factores de riesgo.

El Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires realizo la impresión de afiches, formularios para las encuestas y folletería específica.

A pesar de los beneficios mencionados anteriormente, en futuros proyectos, consideramos necesario implementar acciones articuladas con los Centros de Salud y la Dirección de Deportes con el objetivo de mantener una adherencia y fidelización de las personas en la modificación de hábitos e identificar al menos algunas de las repercusiones del proyecto en la comunidad.

## **11. Impacto del Proyecto**

Durante el desarrollo del proyecto en 15 Jornadas participaron en las actividades propuestas 452 personas, de las cuales 414 eran adultos o adultos mayores y 38 adolescentes de la comunidad Ensenadense.

En la implementación del mismo participaron como integrantes del equipo de trabajo 49 estudiantes de diferentes años de las Carreras de Grado del Profesorado en Educación Física de Psicología, de Medicina y Nutrición, de las Facultades de Humanidades, Psicología y Medicina respectivamente lo que constituyó una valiosa experiencia en territorio para su formación, enriquecida por la participación interdisciplinaria con sus pares, docentes y no docentes.

Asimismo, las acciones realizadas fueron visibilizadas por miembros de otras reparticiones municipales y organizaciones comunitarias de Ensenada.

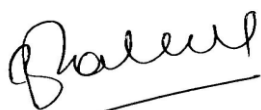
## 12. Conclusiones

Diversas experiencias han demostrado que la creación de espacios públicos para el desarrollo de actividades educativas, recreativas, artísticas, etc. favorecedoras de la salud, facilitan una amplia participación comunitaria y propician cambios de comportamientos individuales y comunitarios. En este sentido, es importante tener en cuenta que la participación en el Proyecto de Instituciones gubernamentales y no gubernamentales vinculadas con la salud y la actividad física resultaron indispensables para la inserción del equipo de trabajo en el territorio y la convocatoria de las personas de la comunidad.

Asimismo, una de las características sobresalientes de Salugénesis fue el trabajo en equipo interdisciplinario que propició el desempeño activo de docentes, no docentes y estudiantes de la Facultades participantes en ámbitos no académicos.

Por todo lo mencionado anteriormente, estamos convencidos que el desarrollo del Proyecto permitió la consolidación de vínculos entre la Universidad Nacional de La Plata y diferentes actores de la sociedad a través del desarrollo de actividades de promoción de la salud fundamentado en una concepción integral de salud, definida como un producto social que reconoce la influencia de múltiples factores y una dependencia intersectorial, razón por la cual todas las actividades desarrolladas fueron abordadas de manera integral en la búsqueda de una vida más saludable y una mejor calidad de vida.

Fecha de presentación: 24/05/2018



Pacheco Agrelo Daniela  
Co-directora



Ricart Alberto Omar  
Director