

## **PROYECTOS DE EXTENSION FaHCE INFORME FINAL**

### **1. TÍTULO DEL PROYECTO**

LÍDER DEPORTIVO, LÍDER EN TU VIDA

### **2. SÍNTESIS DEL PROGRAMA**

El presente proyecto ha estado enmarcado dentro de una concepción que entiende la extensión universitaria como una forma de diálogo dinámico entre la universidad y la comunidad. En éste sentido se propuso atender a las necesidades y demandas sociales detectadas en tres grupos, y finalmente dos grupos, de distintas zonas del Gran La Plata, que tienen en común estar atravesando una situación de vulnerabilidad social, ofreciendo espacios de contención desde la práctica del deporte. Se trabajó junto a personas privadas de su libertad de la Unidad Penitenciaria Nº 01 en Olmos y junto a personas de bajos recursos y de vulnerabilidad social en el Partido de Ensenada.

La propuesta consistió en el desarrollo de actividades físicas, buscando potenciar la vivencia de actividades recreativas y deportivas, donde el “éxito” sea la participación de la población destinataria y la exaltación de valores tales como el compromiso y la responsabilidad. De ésta forma, se propuso promover el desarrollo personal de los destinatarios a través de la práctica del deporte y sobre todo del rugby, de forma que el cambio alcance a sus comunidades.

### **3. ÁREA TEMÁTICA**

DESARROLLO SOCIAL

#### **4. IDENTIFICACIÓN DE LOS DESTINATARIOS:**

Los beneficiarios directos forman parte de dos poblaciones vulnerables socio-económicas del Gran La Plata, en grupos de entre 20 y 40 integrantes.

- 1) Niños, niñas y jóvenes de familias de bajos recursos de la ciudad de Ensenada que concurren a Ensenada Rugby Club, en el barrio de El Dique.
- 2) Internos jóvenes adultos de la Unidad Penitenciaria N° 01 de Olmos.

#### **5. LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA**

El Proyecto se localizó geográficamente en dos zonas del Gran La Plata: la localidad de Los Hornos y el Partido de Ensenada. En particular, las actividades se llevarán a cabo en dos sedes.

- 1) En Ensenada, Ensenada Rugby Club: Parque Martín Rodríguez, calle 43 y 126, El Dique.
- 2) En Olmos, Unidad Penitenciaria N° 1: avenida 197 y 52.

#### **6. ORGANIZACIONES CO-PARTÍCIDES:**

- 1) En Ensenada, Ensenada Rugby Club.  
Referente: Gabriel Menoyo
- 2) En Olmos, Unidad Penitenciaria N° 01.  
Referente: Director de la Unidad

#### **7. FECHA DE INICIO DE ACTIVIDADES:**

Las actividades comenzaron en Septiembre de 2016, realizándose según lo planificado dos veces por semana en cada sede, junto a un encuentro semanal

con los extensionistas de forma de poder analizar, planificar y profundizar sobre los casos que plantean los participantes en el Proyecto.

### 8. \*EQUIPO DE TRABAJO:

<b>NOMBRE</b>	<b>ROL</b>	<b>Continúa? (SI/NO)</b>
<b>MORENO, JUAN MANUEL</b>	<b>EXTESIONISTA</b>	<b>SI</b>
<b>CASTAGNERO, HERNAN</b>	<b>EXTENSIONISTA</b>	<b>SI</b>
<b>BARRIOS, NICOLAS</b>	<b>EXTENSIONISTA</b>	<b>SI</b>
<b>PADOANI, JULIAN</b>	<b>EXTENSIONISTA</b>	<b>SI</b>

\* Aclarar en caso de incluir un nuevo integrante al equipo y consignar Nombre, Apellido, DNI y Fecha de Nacimiento.

### 9. ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>Realizada</b>
Planificación y diagnóstico - Sede Ensenada.	SI
Juegos y actividades - Sede Ensenada.	SI
Actividades de difusión - Sede Ensenada.	SI
Competencias - Sede Ensenada.	SI
Cierre anual de actividades - Sede Ensenada.	SI
Planificación y diagnóstico - Sede Olmos.	SI
Juegos y actividades - Sede Olmos.	SI
Actividades de difusión - Sede Olmos.	SI
Competencias - Sede Olmos.	SI
Cierre anual de actividades - Olmos.	NO

### 10. RESULTADOS

Los aspectos más relevantes del proyecto fueron la presencia permanente en cada una de las sedes de todo el equipo a cargo. La permanente buena recepción de los participantes y quienes los rodean

permiten avanzar en el trato desde lo humano y en el aprendizaje.

Es de destacar que con el criterio previo de llevar adelante un deporte con contacto no hubo ningún episodio ni lesión que registrar en todo el desarrollo del proyecto.

El aumento en la cantidad de presentes en la sede Ensenada y el interés en cuidar el lugar en Olmos generaba confianza y tranquilidad en quienes dictaban la actividad y entre quienes la disfrutaban.

El cuidado del material deportivo también es de destacar ya que actualmente se cuenta con las seis (6) pelotas, 2 sets de 40 conos y los 2 bolsones porta material que fueron adquiridos al inicio.

El trato y la relación con los personajes externos tanto en Ensenada como en Olmos fué por demás satisfactorio (voluntarios, padres, otros entrenadores, guardias de seguridad, equipo interdisciplinario y jefes del servicio penitenciario).

La predisposición de los extensionistas, comprometidos en el inicio y desarrollo de las actividades ha sido un aspecto fundamental. Sólo uno de ellos ha manifestado dificultades en los horarios pero los demás siempre han llegado a tiempo y sin retrasos ni inasistencias.

La actividad de formación de extensionistas se sigue cumpliendo cada semana con abordaje de problemáticas en los asistentes, como así el inicio de actividades académicas y de investigación que serán presentadas en congresos durante el presente 2016.

Este último punto junto a la necesidad de continuar con la devolución en la demanda de cada una de las sedes hace que se solicite un período de un año en la continuación del presente proyecto.

Se nota en el día a día de los practicantes que han comenzado a ser líderes e independientes en sus acciones y ahora comienza la etapa de compartir con sus pares lo vivido y aprendido para ser líderes deportivos y en sus acciones.

## **11. APORTES DEL PROYECTO**

Se prevee que la continuidad del proyecto permitirá seguir sumando participantes y en el caso de la población carcelaria, que está al límite, mejorar los aprendizajes e incorporarlos paulatinamente a la vivencia de la competencia.

Se puede replicar con los mismos medios y actores quienes pueden permitir que mejore la adaptación de la opinión pública utilizando el deporte en general y el rugby en particular como medio para que todos participen, se comuniquen y aprendan.

Las autoridades y responsables de ambas sedes se mostraron conformes y muy satisfechos ya que nunca se había desarrollado un proyecto de éstas características, con la seriedad y responsabilidad del caso.

Los costos de los involucrados es muy bajo con lo que se manifiesta sustentable y puede permanecer en el tiempo con simples ajustes.

Es de destacar los actores relevantes como el presidente y comisión directiva, entrenadores colaboradores, voluntarios y padres en Ensenada; y las autoridades del penal, los encargados de seguridad penitenciaria, el equipo interdisciplinario y el profesor a cargo en Olmos quienes en mayor y menor medida han hecho aportes humanos y de colaboración realmente importantes en todo el engranaje del proyecto.

## **12. IMPACTO DEL PROYECTO**

Si bien el conocimiento del deporte era básico y nulo en algunos ámbitos, hemos logrado que con la presencia semanal y de manera metódica, se instale la necesidad de jugar y participar. Hemos ampliado la cantidad de participantes, con una actividad sin problemas de lesiones y con participación de familia y voluntarios.

Actualmente se conocen los días, los horarios y las actividades con conocimiento general del efecto positivo causado.

Al presentar familias numerosas en los participantes de Ensenada y con presencia de más de 2.000 internos en Olmos, el impacto y el conocimiento se ha expandido con demanda mayor a la planificada.

## **13. CONCLUSIONES**

El aspecto más relevante del proyecto ha consistido en fomentar la práctica deportiva en grupos vulnerables a través del rugby y de otros deportes; buscando el desarrollo motivacional a nivel personal, con el objetivo de promover un cambio social en sus ámbitos cotidianos (familiar, barrial) que estamos logrando.

Es de necesidad poder continuar en el tiempo ya que las actividades planificadas y llevadas a cabo, más la formación de los extensionistas, permiten venturar un futuro

modificado y mejor.

Creemos firmemente en la replicabilidad del proyecto con posibilidades de alimentar anualmente las actividades con nuevas generaciones de estudiantes y aumento de sedes de forma progresiva. También creemos que éste proyecto permite la superación permanente en un liderazgo de cada uno de los participantes con un aporte significativo posterior en su comunidad.

**Fecha de presentación: LA PLATA, 4 DE MARZO DE 2016**

**Aclaración del Director del Proyecto: JUAN CASAJÚS**

**FECHA DE PRESENTACIÓN**