

SALUD Y CUIDADO ENFERMERO

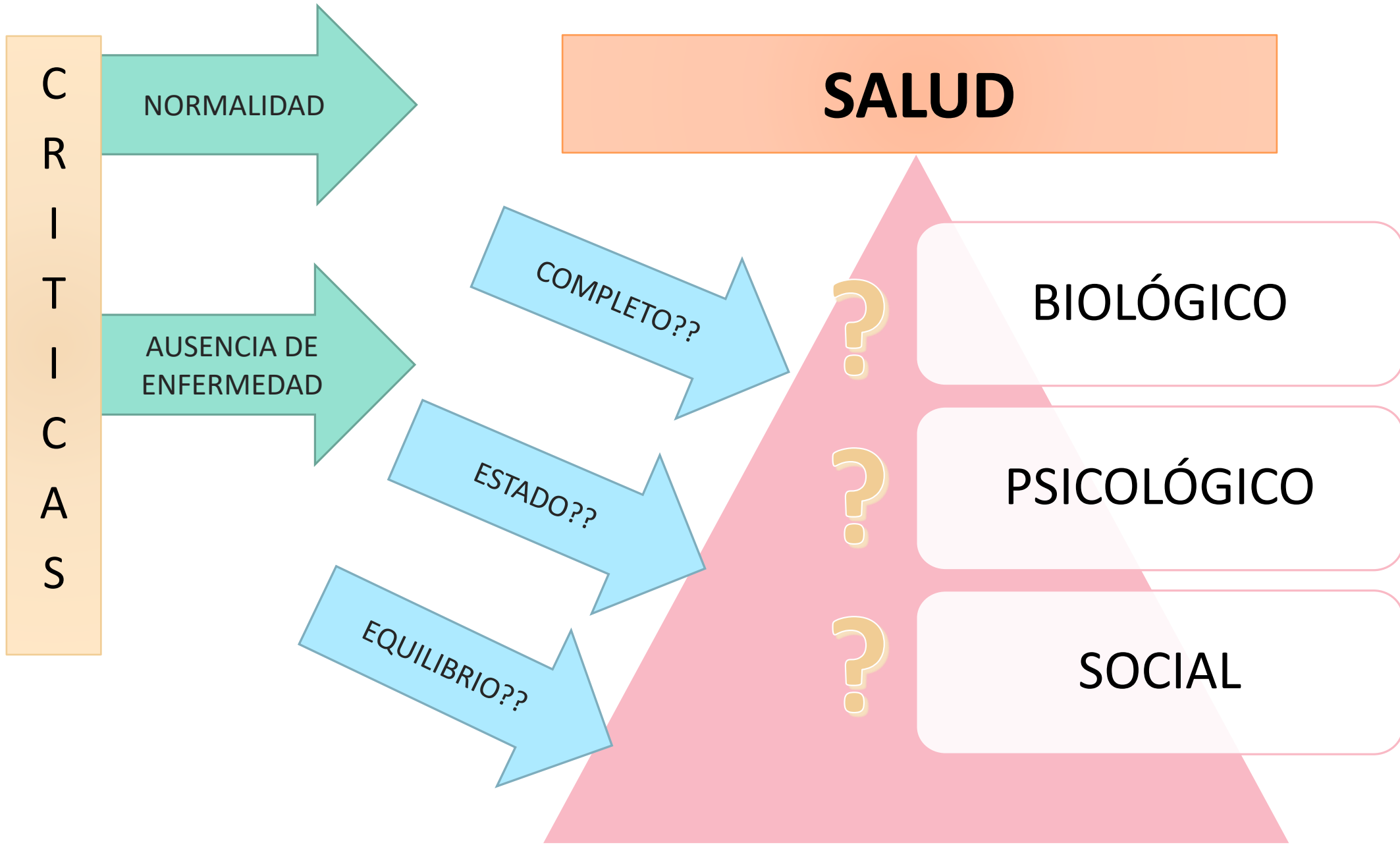
SALUD - PROCESO - CUIDADOS - ASPECTOS ETICOS

Cátedra de Atención de Enfermería en
Salud Materno Infantil
UNLP – FCM - EU

Prof. Lic. Valeria A. Barboza

SALUD. Concepto OMS

- La SALUD, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
- La definición no ha sido enmendada desde 1948



SALUD: nuevos paradigmas

FUNCIONAMIENTO

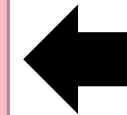
- Realizar actividades

ADAPTACIÓN

- Responder a los cambios del entorno

C
A
P
A
C
I
D
A
D

Aspecto
Objetivo
de la
Salud



SALUD: nuevos paradigmas

BIENESTAR

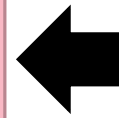
- Estado de satisfacción y confort

MALESTAR

- Negativismo e insatisfacción

S
E
N
S
A
C
I
Ó
N

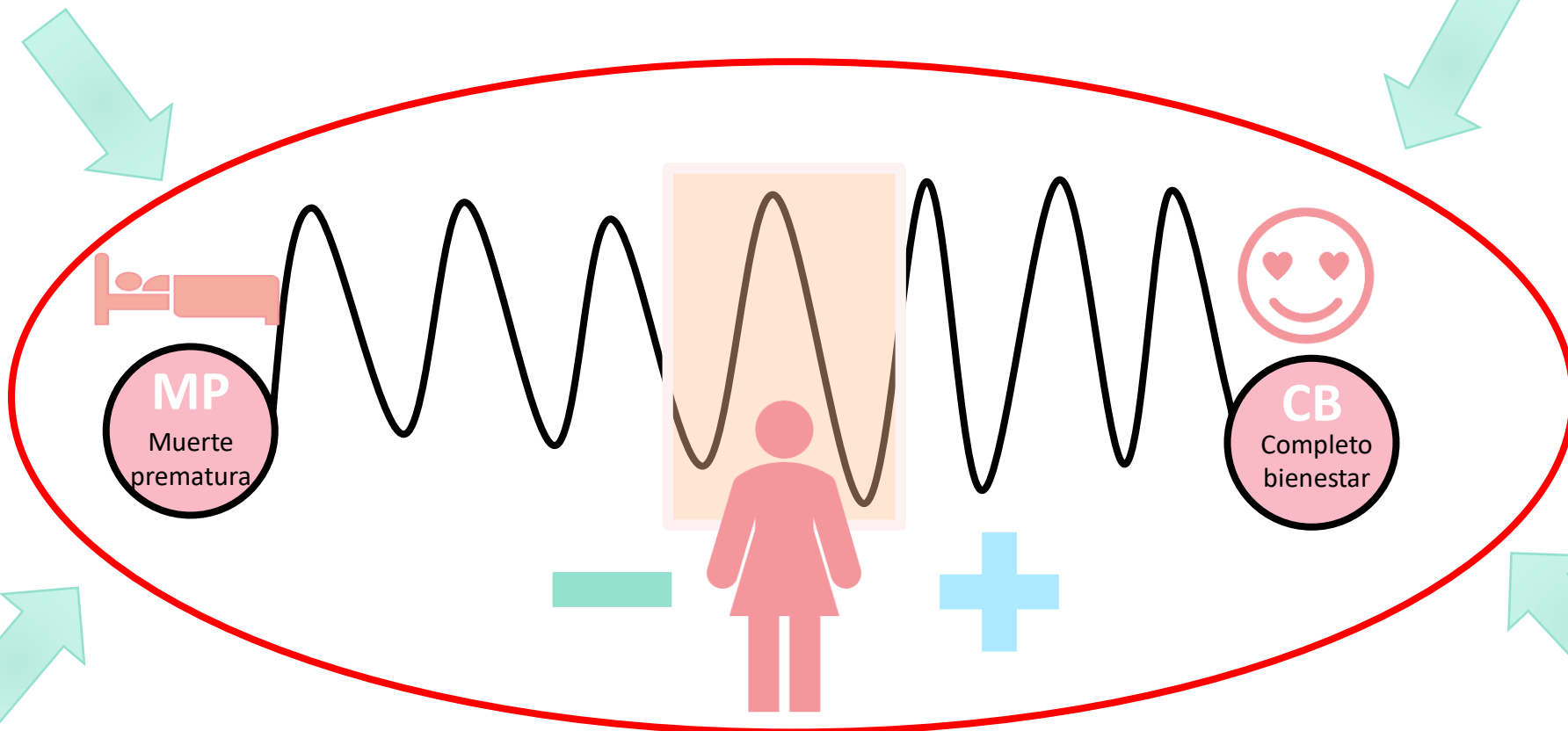
Aspecto
Subjetivos
de la
Salud



DETERMINANTES DE SALUD

D. Sistema Salud

D. Biológico



D. Estilos de vida

D. Ambiental

Concepto dinámico de Salud

Salud como proceso

- La salud es un Proceso continuo dinámico
- Búsqueda permanente de niveles altos de bienestar (dentro de las posibilidades de cada individuo)
- Evitar las muertes a edades tempranas
- La posición del individuo dentro del continuo depende de la influencia de los determinantes sociales

Concepto de cuidar

**Cuidar es acompañar a la
persona en sus experiencias de
vida**

Para Enfermería implica planificar la atención desde la perspectiva de centrar la atención en ayudar a las personas a vivir lo mejor posible desde las diversas situaciones, realidades de vida y problemas de salud.

El cuidado

Clasificación:

- Cuidado técnico-profesional: proporcionado por aquel que posee formación específica



CUIDADO ENFERMERO

- Cuidado Familiar: aquel proporcionado por algún integrante de la familia y es mediado por los sentimientos

El cuidado ENFERMERO

Componentes (tipos) :

- **Acciones Visibles:** son observables, mensurables, las que se pueden constatar. Son las técnicas de Enfermería, por ejemplo: higiene, venoclisis, control de TA, administración de medicamentos, otras
- **Acciones No visibles:** no se pueden observar ni medir, dependen de lo psicoemocional, están relacionadas al lado humano de la profesión, como acompañar, escuchar, dialogar, apoyar, motivar, entre otros

El cuidado profesional

Basarse en:

Respeto por la vida

Conocimientos científicos

Formación académica

Actitud y aptitud profesional

Aspectos éticos

La salud y el bienestar: ayudar a conseguir el máximo nivel de bienestar en situación de enfermedad, de lesión, de incapacidad, en el proceso de la muerte y ayudarla a mejorar su nivel de salud.

La autonomía: ayudar a la expresión de las necesidades, creencias, y valores, a obtener la información suficiente y la atención que precise. Actuar con el consentimiento es clave para respetar la autonomía

Aspectos éticos

La dignidad: supone defender y velar por el respeto de las personas vinculada a poder seguir siendo uno mismo, sea cual sea su situación de vida.

La veracidad: basada en la relación de confianza y seguridad, supone honestidad de quien cuida

La confidencialidad: secreto profesional, salvo requerimiento legal.

Aspectos éticos

La responsabilidad: cumplir con las obligaciones y responder ante las decisiones y acciones

El medioambiente saludable: para llevar a cabo cuidados seguros, competentes y éticos

CUIDAR ES...

Cubrir las necesidades cotidianas, de manera que se hace posible el desarrollo y permanencia de los seres vivos.

Contempla la totalidad de la persona, sus relaciones con el entorno, sus posibilidades, creencias, valores y formas de vida.

El cuidado es un acto de respeto por la vida de quien necesita ser cuidado!

El cuidado profesional ayuda a las personas, familias y grupos a participar en su propio cuidado, a partir de sus saberes, su cultura y sus medios, en la búsqueda y puesta en práctica de los mejores medios para vivir en salud, o morir dignamente.

El cuidado trata de ayudar a que las personas movilicen sus propios recursos ayudándolas a poder adaptarse lo mejor y más saludablemente posible a su nueva situación, ayudándole a comprenderla mejor y adoptar conductas más saludables

Bibliografía consultada

- ❑ Barboza, Valeria A. (2012) Apunte de cátedra. El cuidado. Atención de Enfermería en Salud Materno Infantil
- ❑ Luis Salieras Sanmartí (1990) EDUCACIÓN SANITARIA Principios, métodos y aplicaciones. Ediciones Díaz de Santos SA.