



Jornadas de Extensión Odontológica

Encuentro de Jóvenes Extensionistas

Título del proyecto original:

NECESITO TU AYUDA. ¡ATENDEME RÁPIDO!

Director del proyecto original:

Prof. Dra. Delia Crimaldi

Título del trabajo a presentar: (puede ser el mismo que el proyecto o variar)

“EDUCACIÓN PARA LA SALUD ANTE TRAUMATISMOS DENTARIOS EN EL DEPORTE”

Autores:

CRIMALDI DELIA; CAINZOS SAMANTA; CAMBRONERO SABRINA; PERTINO MARÍA RITA; RASSÉ JOSÉ; TAPIA GABRIELA EDITH; ZUBIARRAIN CLAUDIA.

E-mail de contacto:

crimaldidelia@hotmail.com

Resumen:

Introducción: Los traumatismos dentarios son lesiones que afectan a las piezas dentarias, a los tejidos de sostén y acompañados de lesiones en los tejidos blandos con hemorragias e inflamación. La población infantil es considerada un grupo vulnerable en cuanto a afecciones que comprometen e impactan en su salud bucodental. Tanto familiares como entrenadores muestran una gran preocupación por el desconocimiento de cómo se debe proceder ante esta situación. La buena información es de suma importancia, además, debemos considerar que al estar afectadas principalmente las piezas dentarias anteriores las consultas abarcan problemas estéticos, masticatorios y fonéticos. **Objetivo:** incorporar actividades dentro de las prácticas deportivas que promuevan medidas preventivas en relación a la instalación y uso de protectores bucales, primeros auxilios y manejo del accidentado, manipulación y traslado. **Metodología:** Este es un proyecto de extensión que tiene varios años de constante trabajo, cuyas actividades fueron distribuidas en 4 etapas de 3 meses. Se seleccionó y recolectó la información a través de encuestas y observaciones clínicas, tomando como evento de interés la asociación sobre la técnica de cepillado. **Resultados:** se logró que la población estudiada obtenga e incorpore información práctica para el correcto abordaje y empleo del traumatizado dentario, y de esta manera elevar el número de multiplicadores de salud. **Conclusión:** se creó conciencia en la comunidad deportiva, en los propios beneficiarios de la actividad, ya sea en niños como así también en los padres sobre cuidados iniciales a tener en cuenta al seleccionar y practicar un deporte y saber de qué manera actuar ante un traumatismo dentario. La premisa de este proyecto fue proponer medidas tendientes a prevenir y fomentar el autocuidado de la cavidad bucal durante las prácticas deportivas donde la condición principal es la conservación de la salud bucodental.