

5



# Jornadas de Extensión Odontológica

## Encuentro de Jóvenes Extensionistas

Viernes 20 de Noviembre de 2020 | 10 hs | Jornadas Virtuales

**TÍTULO:** ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD BUCAL III EN PANDEMIA

**AUTORES:** OD. CAPRARO MARIA CECILIA; DR. LEANDRO TOMAS OD. SPARACINO SANDRA; OD. CASTELLI PATRICIA; OD. NICOLAS RICCIARDI; OD. CAPRARO MA. EUGENIA, OD. MONICA SCHULER, OD. PAULA TOMAS.

SECRETARÍA DE EXTENSIÓN Y  
PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA



@folpunlp

**TÍTULO:** ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD BUCAL III EN PANDEMIA

**AUTORES:** OD. CAPRARO MARIA CECILIA; DR. LEANDRO TOMAS OD.  
SPARACINO SANDRA; OD. CASTELLI PATRICIA; OD. NICOLAS RICCIARDI;  
—OD. CAPRARO MA. EUGENIA, OD. MONICA SCHULER, OD. PAULA TOMAS.

Número de Póster

#

## INTRODUCCIÓN

El proyecto, busca revertir una problemática creciente, el aumento de lesiones de caries en molares de niños de 3 a 11 años. Para lograr disminuir esto se realizarán acciones educativas y preventivas. Las acciones educativas estarán apuntadas a charlas y talleres mientras que la prevención se enfocará la realización de topicaciones con flúor y por la aplicación de selladores de fosas y fisuras. Es importante mencionar que debemos conservar las piezas dentarias temporarias para permitir la erupción de las permanentes. Las topicaciones se realizarán con fluoruro de sodio, con un pH bajo, con lo cual la captación de flúor por el esmalte es mayor. Se incorporará la utilización de selladores de fosas y fisuras para proteger de caries a las piezas dentarias posteriores, por considerarlo otro elemento preventivo, y sobre todo en niños de ese grupo etario. En efecto, los mismos tienen por objeto impedir la colonización bacteriana, evitando la difusión de los sustratos fermentables que pueden ser metabolizados por las bacterias. Debido a la alta prevalencia de lesiones oclusales y a que el flúor protege fundamentalmente las superficies lisas, los Selladores son doblemente importantes

## OBJETIVOS

### Objetivo General

Disminuir el índice de caries en las caras oclusales en molares mediante acciones educativas y preventivas (Uso de selladores de fosas y fisuras y topicaciones con flúor).

### Objetivos Específicos

- Generar un cambio de actitud con respecto a los hábitos de higiene bucal.
- Promover el uso de elementos de higiene bucal.
- Concientizar y capacitar a los padres para realizar acciones de autocuidado y la consulta periódica al odontólogo.
- Construir una base conceptual que facilite los hábitos saludables.



# Jornadas de Extensión Odontológica

Encuentro de Jóvenes Extensionistas

**TÍTULO:** ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD BUCAL III EN PANDEMIA

**AUTORES:** OD. CAPRARO MARIA CECILIA; DR. LEANDRO TOMAS OD. SPARACINO SANDRA; OD. CASTELLI PATRICIA; OD. NICOLAS RICCIARDI; OD. CAPRARO MA. EUGENIA; OD. MONICA SCHULER; OD. PAULA TOMAS.

Número de Póster



## MATERIALES Y MÉTODOS

Metodología: El presente trabajo, se realizará teniendo en cuenta una población de 180 niños, que concurren a instituciones escolares, situadas en zonas vulnerables de la ciudad de La Plata y alrededores. Los extensionistas, trabajan con los establecimientos educativos y la comunidad, asesorando las acciones, para el afrontamiento y mejora de la calidad de vida de los destinatarios en condiciones de desigualdad y vulnerabilidad social. Los docentes y alumnos seleccionaron los contenidos que se explicaron durante las charlas educativas e informativas por las diferentes plataformas virtuales ya sea Zoom, Cisco webex meetings para que los directivos y padres puedan utilizar. Seleccionamos material didáctico, videos, folletería. Se les recomendará a los padres a colaborar en la tarea de mantener la higiene bucal en los niños a través de videos en la app que utilicen las escuelas, destinadas a enfatizar los hábitos saludables: enseñanza de técnica de cepillado, autocuidado y asesoramiento dietético.



Los Selladores

Las Caries





# Jornadas de Extensión Odontológica

Encuentro de Jóvenes Extensionistas

**TÍTULO:** ABRIENDO LA PUERTA A LA SALUD BUCAL III EN PANDEMIA

**AUTORES:** OD. CAPRARO MARIA CECILIA; DR. LEANDRO TOMAS OD. SPARACINO SANDRA; OD. CASTELLI PATRICIA; OD. NICOLAS RICCIARDI; OD. CAPRARO MA. EUGENIA; OD. MONICA SCHULER; OD. PAULA TOMAS.

Número de Póster

#

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

. Resultados: Aumentar la frecuencia de la higiene bucal para disminuir el índice de placa bacteriana y por medio de esto reducir el riesgo a sufrir las enfermedades prevalentes en la cavidad bucal, incrementando los hábitos saludables como una dieta saludable y una correcta higiene bucal.

Conclusión: Podemos decir que utilizar las redes sociales como recurso para no perder el contacto con la comunidad escolar fue muy productivo, por que a pesar de estar en pandemia, pudimos dejar una enseñanza, como es el cuidado de su salud bucal.



SECRETARÍA DE EXTENSIÓN Y  
PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA



Facultad de  
**ODONTOLOGÍA**  
Hospital Odontológico Universitario



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

