



Jornadas de Extensión Odontológica

Encuentro de Jóvenes Extensionistas

Título del proyecto original:

Programa Odontológico En Pacientes Adultos Mayores. Parte 2.

.....

Director del proyecto original:

Abal Adrián Alejandro

.....

Título del trabajo a presentar: (puede ser el mismo que el proyecto o variar)

Programa Odontológico En Pacientes Adultos Mayores. Parte 2.

.....

Autores: Abal Adrián Alejandro; Castelli Patricia Ester; BlottoBettina Graciela; Salvatore Luis Alberto; Obiols Cecilia Isabel; Capraro María Eugenia; Erbicella Beatriz; De Vicente Graciela Cecilia; González Anabel Mariela; Gulayin Guillermo Andrés; Pérez Patricia Susana; Mogollón Carmelino Miguel Pedro; Etchegoyen Liliana; Tapia Gabriel Edith; Vigo Fernando Mario; CapraroMaria Cecilia; Felipe Pablo Guillermo

E-mail de contacto: patocastelli@gmail.com

Resumen:

Introducción: Actualmente nuestros adultos mayores se preocupan por gozar de buena salud empeñándose en mantenerse activos y autosuficientes hasta edad avanzada. La capacidad regenerativa del cuerpo empobrece; evidenciando procesos de desgaste; en el que sobrevienen enfermedades crónicas, incluso en la cavidad oral, donde se evidencian alteraciones progresivas, irreversibles y acumulativas. Las enfermedades orales y su impacto en la calidad de vida han evolucionado a una etapa epidemiológica en el que su incidencia afecta en especial a este grupo etario, sobre todo, los de bajos recursos económicos. Observamos en ellos que afecciones bucales como caries, enfermedad periodontal, movilidad dental, lesiones en la mucosa oral, prótesis desgastadas, halitosis, entre otras, generan dolor, incapacidad para hablar, sonreír y masticar, comprometiendo el bienestar psicosocial, provocando estrés y vergüenza, aislándose o sintiéndose excluidos. Por tal motivo surge la necesidad, a través de la FOLP-UNLP, de involucrar a docentes y alumnos a mejorar la calidad de vida y autoimagen del adulto mayor, desarrollando actividades de atención primaria, incorporando pautas para el cuidado y mantenimiento de las prótesis dentales, y la autoinspección como medida de promoción y prevención.

Objetivos: Lograr una mejor calidad de vida de los adultos mayores, a partir del desarrollo de actividades de promoción y prevención de factores etiológicos que determinan la especificidad de las alteraciones bucales del adulto mayor.

Metodología: Talleres y encuestas con los adultos mayores y el personal a cargo sobre promoción y medidas preventivas. Se capacita en técnicas de higiene bucal. Historias clínicas por alumnos y docentes. Registro y cuantificación de índices. Enseñanza de autoinspección. Evaluación del aprendizaje de técnicas de higiene. Enseñanza de higiene de prótesis dental y suministro de elementos.

Resultados y conclusiones: Los méritos principales de este proyecto radican en generar el mantenimiento de prácticas saludables, disminuyendo riesgos bucodentales, creando cambios de conductas y determinando el perfil epidemiológico a través del CPO y propiciar la autoinspección bucal a fin de disminuir incidencia de nuevas patologías, como así también lograr la correcta higiene de las prótesis bucales. Es necesario que se diseñen e implementen programas preventivos eficaces dirigidos a este grupo de la población, de tal manera que se puedan prevenir los daños a la salud bucal y general, con una visión integral de la gerodontología y odontogeriatría.