

“Viví la facu y quedate en casa”

No ocupar
este recuadro

“Seguimos Trabajando Durante La Pandemia Por Coronavirus COVID –19”

AUTORES: MAY GRACIELA CARMEN¹; SAMBARTOLOMEO PATRICIA MARTA¹; BLANCO MARCOS ALBERTO²; PILONE LAURA SILVIA³; CRIMALDI DELIA NORMA³; ARMENDANO ALEJANDRO SERGIO³; SAMBARTOLOMEO CLAUDIA MARCELA⁴

*Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata. Fisiología¹. Biología³.
Graduada⁴. Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales de la Universidad Nacional de La Plata.
Fitoquímica²*

Introducción: En tiempos de la Pandemia por Coronavirus COVID-19, continuamos trabajando, aplicando y enseñando las propiedades curativas de las plantas medicinales de bajo costo y fácil preparación. Algunas con propiedades antisépticas en procesos virales y estimulantes del sistema inmune. Nos ocuparemos en aplicar las propiedades curativas de la planta Matricaria Chamomilla Lineé (MC) llamada comúnmente “Manzanilla”. De la flor de esta planta se obtienen aceites esenciales con propiedades antiinflamatorias y antiulcerosas. La infusión de esta flor se usa en forma de buches para curar las distintas patologías bucales. **Objetivos:** Mejorar la salud integral y bucodental de una población de riesgo de salud y escasos recursos. **Actividades realizadas:** Fase I, inicial comprende 3 meses de duración, donde se organizan las tareas de cada miembro del equipo, capacitación en <educación a distancia@presi.unlp.edu.ar>. Fase II, se preparan los espacios para charlas, para la preparación de los buches de manzanilla y el uso de los cepillos dentales, confección de power point, láminas, folletería, entrega de guías para los destinatarios (escuela y unidad sanitaria) usando zoom, videollamadas y WhatsApp; dura 7 meses. Fase III cuya duración es de 2 meses, en esta etapa las autoridades del proyecto recopilan los datos y evalúan para presentarlo junto con alumnos, en Jornadas, Congresos, Talleres y Simposios virtuales, para difusión y publicación digital. **Resultados:** Disminuir enfermedades odontológicas prevalentes, sin interrupción. **Aportes del proyecto:** Motivar a los pacientes, alumnos, profesionales sobre la higiene y uso de plantas medicinales, durante la pandemia. **Impacto:** Lograr mejorar la calidad de vida de la población, por lo que se solicitó su replicación a otras poblaciones. **Conclusiones:** Consisten en promocionar el uso de la “Manzanilla” para el tratamiento de afecciones bucales, en poblaciones de escasos recursos, elevando la salud integral y bucodental de los destinatarios.

“Viví la facu y quedate en casa”

No ocupar
este recuadro

“We Continue Working During The COVID -19 Coronavirus Pandemic “

AUTHORS: MAY GRACIELA CARMEN¹; SAMBARTOLOMEO PATRICIA MARTA¹; BLANCO MARCOS ALBERTO²; PILONE LAURA SILVIA³; CRIMALDI DELIA NORMA³; ARMENDANO ALEJANDRO SERGIO³; SAMBARTOLOMEO CLAUDIA MARCELA⁴

*Faculty of Dentistry of the National University of La Plata. Physiology¹. Biology³. Graduated⁴.
Faculty of Agrarian and Forest Sciences of the National University of La Plata. Phytochemistry²*

Introduction: In the budding of the COVID-19 Coronavirus Pandemic, we continue to work, apply and teach the healing properties of low-cost and easy-to-prepare medicinal plants. Some with antiseptic properties in viral processes and stimulants of the immune system. We will focus on applying the healing properties of the *Matricaria Chamomilla* Lineé (MC) plant commonly called "Chamomile". Essential oils with anti-inflammatory and antiulcer properties are obtained from the flower of this plant. The infusion of this flower is used in the form of swish to heal the different oral pathologies. **Objectives:** Improve the comprehensive and oral health of a population at risk of health and scarce resources. **Activities carried out:** Phase I, initial, lasting 3 months, where the tasks of each team member are organized, training in <distance education@presi.unlp.edu.ar>. Phase II, the spaces for talks are prepared, for the preparation of the chamomile swish and the use of toothbrushes, preparation of power point, pictures, brochures, delivery of guides for the recipients (school and health unit) using zoom, video calls and WhatsApp; lasts 7 months. Phase III whose duration is 2 months, at this stage the project authorities collect the data and evaluate it to present it together with students, in virtual conferences, congresses, workshops and symposia, for dissemination and digital publication. **Results:** Reduce prevalent dental diseases, without interruption. **Project contributions:** Motivate patients, students, professionals about the hygiene and use of medicinal plants during the pandemic. **Impact:** To improve the quality of life of the population, for which its replication was requested to other populations. **Conclusions:** They consist of promoting the use of "Chamomile" for the treatment of oral conditions, in low-income populations, increasing the integral and oral health of the recipients.