

5

ESTUDIO CLÍNICO DE LA EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA COMO MEDIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON DOLOR OROFACIAL

AUTORES: R. Rossi, A.E. Kitrilakis
FOLP. (UNLP).50 e/1 y 115

OBJETIVO: Evaluar la acción de la acupuntura en pacientes con dolor orofacial.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se realizó un estudio epidemiológico sobre el total de los pacientes que fueron atendidos en la Asignatura de Prótesis A en el período 2001/2004 con motivo de dolor orofacial. La cantidad de pacientes tratados fue de 86 personas con un rango de edad entre 20 a 60 años y una media de 33 años. Las zonas más afectadas por dolor fueron las Articulaciones temporomandibulares, músculos masetero y temporal anterior. Para medir el dolor se utilizó una escala del 1 al 5 con distintas palabras que le dan nombre al dolor, el paciente se identifica con alguna de ellas y en cada sesión vuelve a identificarlo. Los criterios de inclusión fueron pacientes con escala de 4 y 5, y ausencia de otro tipo de patología dental, sinusal u ótica que pudiera ser responsable. Se utilizaron los puntos de Acupuntura 19 Xiao Chang, 20 Dan, 20 Du Mai, 3 Wei, 44 Wei, 4 Da Chang, 3 Gan, y puntos de Auriculoterapia: Boca, Útero, Shen Men Odonto I y II, con agujas descartables. Las sesiones se realizaron cada 7 días durante 20 minutos. En todos los casos se evaluó el grado de dolor mediante la escala mencionada.

RESULTADOS: No se produjeron reacciones adversas en esta forma de tratamiento. 70 pacientes (81%) redujeron el dolor en las 2 primeras sesiones y de estos 70 pacientes a 49 (70 %) le desapareció el dolor en la cuarta sesión. En total de 86 pacientes, 49 (57 %) tuvieron una desaparición del dolor en solo 4 sesiones, un grupo adicional de 21 (24 %) pacientes, tuvo una disminución importante de sus manifestaciones dolorosas.

CONCLUSIONES: Más del 80 % de los pacientes tratados redujeron o eliminaron el dolor. La respuesta al tratamiento es rápida y se observa un cambio muy importante en el componente emocional. La acupuntura es un método eficaz en el tratamiento del dolor oro facial.