

Un Simple Lavado Te Puede Salvar

Spada Vanesa; Urquet Alejandro; Varela Julieta

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología. UNLP

Categoría: Trabajos de Investigación

Resumen

Introducción: Las infecciones asociadas al cuidado de la salud causan mortalidad, morbilidad, secuelas, aumento de estadía hospitalaria y costos de salud. A pesar de ello, pueden evitarse. La forma más común de transmisión de los patógenos es a través de las manos. La higiene de manos es la medida más simple, económica y eficaz para la prevención de infección nosocomial y la diseminación de la resistencia bacteriana. **Objetivos:** Concientizar al personal de salud sobre la importancia del lavado de manos con agua y jabón. Brindar información acerca de las cinco etapas secuenciales del lavado de manos en el área de salud odontológica. Dar a conocer la flora o microbiota resistente y la flora transitoria presente en las manos del personal. Enseñar la técnica de higiene de manos con agua y jabón. **Material y métodos:** La metodología utilizada consistió en la revisión bibliográfica y evidencia publicada en los últimos cinco años, aplicando un método descriptivo y narrativo. **Resultados:** De acuerdo los criterios establecidos se ha dado la información necesaria para un correcto lavado de manos aplicando la técnica con agua y jabón. Se ha establecido las secuencias del contagio de infecciones y los microorganismos presentes en las manos del personal odontológico. **Conclusión:** La higiene de manos es la forma más simple, y eficaz para la prevención de infecciones y la diseminación de microorganismos es por eso que una correcta técnica de lavado de manos con agua y jabón brindara seguridad al paciente y el profesional en su práctica.

Introducción y Objetivos

La transmisión de patógenos asociada con la atención de la salud se produce por contacto directo e indirecto, gotitas, aire y un vehículo común. El contagio mediante las manos contaminadas es el patrón más común en la mayoría de los escenarios y se producen en cinco etapas: 1- microorganismos presentes en la piel o diseminados en objetos. 2- microorganismos transferidos a las manos del profesional. 3- los microorganismos deben poder sobrevivir en las manos del odontólogo. 4- las manos contaminadas del agente de salud deben estar en contacto directo con el paciente o objeto inanimado. 5- el lavado de manos deben ser inadecuados u omitidos completamente. Hay que tener presente que la flora residente se halla en la piel y debajo del estrato corneo. *Staphylococcus spp* coagulasa negativo, *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus hominis*, bacterias corineiformes *Corynebacterium xerosis*, hongos *Pityrosporum sp*, *Malassezia spp* y la flora transitoria usualmente no se multiplica en la piel pero sobrevive. Bacilos gramnegativos, *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus spp*, *Clostridium difficile*. Los microorganismos pueden sobrevivir en las manos durante lapsos que pueden oscilar entre 2 y 60 minutos. Para cumplir con los objetivos del lavado de manos, es necesario efectuar la técnica en forma correcta. Quitarse anillos, reloj, pulseras. Mantener las uñas cortas. Abrir la canilla, mójese las manos, no emplee agua caliente, luego aplique jabón. Frótese las manos entre sí, haciendo espuma, luego frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa. Luego frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados, siga frotándose el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación y viceversa. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa. Enjuáguese las manos y séquelas con una toalla de un solo uso, para evitar que la humedad cause lesiones bacterianas o candidiasis interdigital. La humedad favorece la colonización y la dispersión bacteriana. Con la toalla cierre la canilla. Duración 40 a 60 segundos.

Material y Métodos

La metodología utilizada consistió en la revisión bibliográfica y evidencia publicada en los últimos diez años, aplicando un método descriptivo y narrativo.

Resultados

De acuerdo los criterios establecidos se ha dado la información necesaria para un correcto lavado de manos aplicando la técnica con agua y jabón durante 40 a 60 segundos. Se ha establecido las secuencias del contagio de infecciones y los microorganismos presentes en las manos del personal odontológico.



Conclusiones

La higiene de manos es la forma más simple, y eficaz para la prevención de infecciones y la diseminación de microorganismos es por eso que una correcta técnica de lavado de manos con agua y jabón brindara seguridad al paciente y el profesional en su práctica.

Referencias

- 1- Barcenilla F Reig R, Rodríguez. Vigilancia epidemiológica de la infección nosocomial. Editorial Panamericana 1ª edición 2007
- 2- Negróni. Microbiología y Parasitología. Edición 2017
- 3- Brock, Biología de los microorganismos, 14ª edición. Ed, Pearson Educación, S.A Madrid, 2015
- 4- Prats G. Microbiología Clínica. Edición Panamericana. 2006
- 5- Tortora, Funke, Case. Introducción a la Microbiología. 9ª edición. 2007
- 6- OMS Guía sobre higiene de manos en la Atención de salud.