

24

TÉ VERDE: POSIBLE EFECTO PROFILÁCTICO EN MUCOSITIS ORALES POR TRATAMIENTO QUIMIOTERÁPICO

AUTORES: *BARILARO HL; FASCE H; BAUDO J;
FOLP. (UNLP.). - 50 e/1 y 115

Introducción: En los pacientes que reciben quimioterapia, la incidencia y severidad de la mucositis tóxica está determinada por la dosis y el esquema de administración de cada fármaco. La preexistencia de una pobre higiene bucal puede contribuir a la mucositis. El dolor es intenso e interfiere con la ingesta oral. Comienza comúnmente 4 a 7 días luego de iniciada la terapia hasta 14 – 21 días.

Debido a sus componentes, el té verde tiene propiedades inmunológicas, antioxidantes, protege el epitelio y refuerza el endotelio. El objetivo de este trabajo es determinar, mediante el uso de registros cuantificables, la efectividad clínica del té verde en la prevención y/o tratamiento de la mucositis en pacientes bajo terapia citotóxica. Material y método: Se realizará un estudio transversal en el Servicio de Oncología del Hospital Interzonal de Enfermos Neuropsiquiátricos de Agudos y Crónicos (HIEN), "Alejandro Korn", con una muestra de 100 pacientes que recibirán tratamiento quimioterápico. Se recogerán los siguientes datos de las historias clínicas: tipo de tumor maligno, localización, estadificación, tratamientos anteriores, protocolo de tratamiento citotóxico, cantidad de ciclos previsto. A todos los pacientes se les controlará la higiene bucal. Posteriormente se dividirá la muestra en dos grupos: A y B. Al grupo A se le indicará enjuagatorios con té verde seis veces por día desde 5 días antes del tratamiento quimioterápico hasta 15 días después. El grupo B se tomará como control y testigo.

Se realizará la sistematización de los datos en tablas ad hoc y el análisis estadístico de los resultados obtenidos con un test de significancia (test exacto de Fisher o similar).