

Actividades:

Algunas de las actividades propuestas y ejecutadas en nuestro proyecto de extensión fueron, realización de Charlas con las Futuras madres contando con el material didáctico como apoyo, charlas dialogadas para la comprobación de Feedback, entrega de folletos, flyers, elementos de protección personal para Covid-19 como barbijos y alcohol en gel.

Resultados:

Creemos que todas las acciones que se ejecutaron en terreno tuvo una repercusión positiva ya que, logramos producir cambios de hábitos culturales que llevan a patologías dento-bucales, incorporamos la valoración del amamantamiento materno. Cabe mencionar que en el contexto de la pandemia muchas de las actividades que teníamos planificadas no se pudieron ejecutar, pero aquellas que, si pudimos, fueron totalmente positivas.

Conclusiones-proyecciones:

En la medida que los niños sean recibidos con responsabilidad, con buenas condiciones de salud el proceso de la maternidad repercutirá positivamente a nivel de la sociedad evitando patologías que son prevenibles. Si las medidas de prevención logran transformar hábitos nocivos en buenos hábitos: importancia de la lactancia materna, el no uso de azúcares en tetinas de succión, impedimento de la succión del pulgar, evitar el consumo excesivo de bebidas colas durante los primeros años de vida y dieta rica de azúcares refinados: golosinas en general, incorporación de la limpieza y/o cepillado dental, como acción diaria desde la aparición de las primeras piezas dentarias, controles periódicos odontopediátricos que acompañan los controles médico-pediátricos: primer control: al mes de vida, segundo control: seis meses (época de erupción de las primeras piezas dentarias), tercer control: al año de vida. Los controles posteriores se realizarán una vez por año y reforzarán la información para el logro de las medidas de prevención que correspondan, a la vez que permitirán la receta de ciertos aditamentos convenientes para prevenir y/o mantener el estado de salud bucal del niño: administración de flúor, uso de protectores bucales en la realización de juegos deportivos, consumo de una dieta saludables.

El propósito de la intervención del odontólogo en los procesos de embarazo y lactancia materna, es proveer de herramientas prácticas que acompañen el periodo pre y neonatal para así prevenir y educar acerca de hábitos saludables para la salud oral y evitar hábitos nocivos que producen patologías dento-bucales.

Director: Adrover, María Clara.

Autores: Castilla, Juan; Goyeneche, Yanina; Manoccio, Daniel; Gil Morales, Pilar; Vanoni, Verónica.

Y si nos vacunamos? Parte 2.

Acompañar a adultos mayores en la concientización sobre la importancia de la vacunación.

Introducción: La vacunación para la prevención de enfermedades tiene un alto grado de relevancia en adultos de más de 65 años debido a que el envejecimiento incrementa el riesgo de padecer enfermedades infecciosas y las posibilidades de que estas cursen con cuadros graves. Entre las enfermedades prevenibles por vacunas en estos mayores, las asociadas al virus de influenza y al neumococo son las que comprenden el grupo más extenso, existiendo actualmente, agentes inmunizantes eficaces y exclusivas para esta población. Además de las vacunas nombradas anteriormente, las recomendaciones incluyen la inmunización de este grupo etáreo contra difteria, tétanos, tos convulsa, hepatitis A y B y Covid-19. Por esto, los programas de vacunación dirigidos a adultos mayores son ahora más importantes que nunca. Los cambios demográficos, el contexto epidemiológico y el progresivo envejecimiento de la población demandan de nuestra labor, ya que como docentes extensionistas de la Asignatura de Farmacología de la carrera de grado de Odontología y de la carrera Tecnicatura Universitaria en Asistencia Odontológica, debemos acompañar la misión de concientización y prevención de enfermedades a través de las vacunas en los mayores de 65 años.

Objetivos:

Generar conciencia en la comunidad mayor de 65 años y su entorno de la importancia de la Vacunación, Motivar a la incorporación de medidas preventivas Difundir los distintos espacios de vacunación, o centros de salud.

Metodología:

La metodología seleccionada primeramente fue la participación colaborativa de los integrantes del proyecto a través de reuniones periódicas virtuales en donde se intercambiaron saberes, se analizaron y se reasignaron roles. La vinculación con la comunidad se estableció mediante la utilización de trípticos con información clara, simplificada y didáctica, referida a vacunas y al Covid-19. Los temas que se enfatizaron fueron, importancia de la vacunación, hábitos preventivos para el Covid - 19, consulta oportuna, calendario de vacunación y centros vacunatorios disponibles en la localidad de Berisso. El material didáctico informativo fue ubicado

en las salas de espera de los centros de jubilados involucrados, al alcance de los adultos mayores y/o sus familiares que concurren a cada centro, ya sea para consulta médica o para el retiro de recetas farmacológicas. Conjuntamente se distribuyeron en los diferentes centros de jubilados libretas sanitarias, para registro y seguimiento de las vacunas administradas por parte de la población beneficiaria, y elementos de cuidado personal, insumos de higiene y prevención del covid-19 como barbijos, alcohol en gel y jabones antisépticos con una toallita personal.

Resultados y conclusiones:

La colaboración de los responsables y referentes de los centros de jubilados y el compromiso de los extensionistas del proyecto permitió mantener una vinculación significativa con los adultos mayores. Si bien las actividades generaron una retroalimentación enriquecedora entre la comunidad y los extensionistas, se considera continuar interviniendo con la incorporación de estrategias presenciales, con vinculación directa con la comunidad, en función a la situación epidemiológica.

Director: Jotko, Claudia Andrea.

Autores: Iantosca, Alicia Elena; Cecho, Analía; Serrano, Viviana; Gagliardi, Roberto; Cattaneo, Mariano;ertino, Maria Rita; Spina, Marianela; Bavaro, Silvia; Bander, Melina; Astudillo, Lisandro; Barriga Stapich, Emiliano; Demaria, Verónica; Solari, Esteban; Degaetano, Sabrina; Gimenez, Graciela; Rivas, Carolina; Najera, Maria Victoria; Villalba, Diego.

La radiación sale a la comunidad.

Parte 2

Introducción: Todos los pacientes conocen lo que es una radiografía pero la mayoría desconoce que se utilizan radiaciones ionizantes las cuales son acumulativas durante toda la vida del ser humano y que las cuales pueden causar posibles efectos perjudiciales sino se utilizan las medidas de radioprotección. La radiación ionizante es un tipo de energía liberada por los átomos en forma de ondas electromagnéticas (rayos X) o partículas.

El fenómeno de la radiación es la propagación de energía en forma de ondas electromagnéticas o partículas subatómicas a través del vacío o de un medio material. Existen las ionizantes y no ionizantes. Siendo las ionizantes las que producen los efectos biológicos de los que se debe proteger a cada uno de los integrantes de la comunidad.

La radiación puede afectar el funcionamiento de células, tejidos, órganos y producir efectos como dermatitis, alteraciones de la fórmula sanguínea, caída del cabello, quemaduras, carcinomas, mutaciones y hasta la muerte del individuo.

Creemos necesaria la difusión y concientización en la comunidad para que se conozcan los posibles riesgos de las radiaciones y poder prevenirlas.

Se debe tener en cuenta que las dosis recibidas con los estudios radiográficos si se cumplen las normas de radioprotección no implican la absorción de dosis altas de radiación. La comunidad está expuesta además a estudios radiográficos médicos. Teniendo en cuenta que en la actualidad ya se está estudiando la probabilidad de aparición de alteraciones con dosis bajas de radiación y como consecuencia a través de su participación exija el cumplimiento de las normas de radioprotección y actúen como multiplicadores de salud

Los límites de dosis actualmente en vigor, están referidos a un periodo de tiempo de un año oficial y diferencian entre trabajadores expuestos, personas en formación o estudiantes y miembros del público. También están establecidos límites y medidas de protección especial para determinados casos, como mujeres embarazadas y en periodo de lactancia y exposiciones especialmente autorizadas.

Es de suma importancia que los integrantes de la comunidad y los operadores conozcan la existencia de principios básicos de radioprotección, que actúan como barreras reduciendo la exposición a la radiación para evitar la aparición de alteraciones.

En este trabajo de investigación se vincula con la docencia y la extensión, ya que en la carrera de grado de Odontología los alumnos realizan sus prácticas en los centros operativos de Atención Primaria pertenecientes a la Facultad de Odontología de la UNLP, prestando atención en salud bucal y brindando de esta manera un servicio a la Sociedad. Al desarrollar una actividad clínica (ya que en los centros se brinda atención odontológica), tanto los alumnos como los pacientes están en contacto con radiaciones por lo que se hace esencial trabajar sobre los cuidados en radioprotección. Desde lo cultural contamos con un espacio de difusión radial perteneciente a radio universidad con el programa "Odontología se va de boca".

Siguiendo a Steiman J la práctica docente es un tipo particular de práctica social. Al reconocer que es una práctica social se entiende que estamos interviniendo en un campo que es complejo y diverso como todos los procesos sociales. La práctica de enseñanza desde esta perspectiva nos refiere a una intervención