

Mi Misión-es Verde Sonreír. 3^{ra} parte

Readecuación en pandemia por COVID-19.

Introducción: Mi Misión-es Verde Sonreír es un proyecto que se está desarrollando desde hace muchos años. El trabajo con los colegios y los referentes en la localidad de Capioví nos han llevado a crear un vínculo de trabajo y confianza que crece año a año. No solo se logró el restablecimiento y mantenimiento de la salud oral sino también un cambio de hábitos en cuanto a higiene bucal, formación de multiplicadores de salud y conciencia en cuanto a la importancia del auto cuidado. Este proyecto es absolutamente inclusivo y coloca bajo programa a todas las poblaciones vulnerables incluyendo a la comunidad guaraní y a las escuelas especiales. Este mensaje atravesó fronteras y se ha trasladado a los alrededores, por lo cual, la vecina localidad de Ruíz de Montoya ha demandado nuestra presencia. Por tal motivo, se incluyó en nuestra área de trabajo.

Las características de este proyecto de Extensión permiten, que puedan desarrollarse las primeras etapas del mismo cumplimentando con las actividades de manera virtual, adaptándose a las actuales condiciones de pandemia, por eso, el equipo de trabajo cuenta con la utilización de la plataforma Zoom para llevar adelante reuniones de capacitación, que no solo permiten reforzar los conocimientos ya adquiridos, sino también, idear nuevas estrategias de alcance comunicativo a distancia con las localidades de Capioví y Ruíz de Montoya de la Provincia de Misiones. El permanente contacto con los referentes municipales de ambas localidades y con los directivos de los colegios abordados en el proyecto anterior y los incorporados en el presente nos permite virtualizar el material preventivo y lograr un alcance masivo en tiempo real.

En consenso con los referentes comunitarios, los directores de los Colegios y los Intendentes Municipales de las localidades de Ruíz de Montoya y Capioví, se pretende continuar trabajando con las actividades preventivas planteadas en el Proyecto original, re adaptadas a este contexto de pandemia, e incluir en la temática esta problemática que nos afecta a nivel mundial, la COVID-19. Este contexto epidemiológico que azota a la comunidad ha puesto a la población bajo el estricto cumplimiento de protocolos para evitar la diseminación de la pandemia, por lo cual hemos trabajado en conjunto con los municipios y los colegios participantes, para realizar el envío y la distribución de elementos sanitizantes para ser utilizados en los colegios ante el resurgimiento de la presencialidad con protocolos, junto con el envío de insumos sanitizantes se compartieron a través de grupos

de whatsapp videos informativos sobre como realizar correctamente las diluciones.

Esta re adaptación, nos permitió llevar a cabo sin inconvenientes todas las actividades planteadas, sumado a esto, el refuerzo del mensaje preventivo a través del envío de encomiendas con elementos de protección personal, sanitizantes y cepillos dentales para higiene bucal, nos permite mantenernos activamente comprometidos con la población más vulnerable de las localidades abordadas y mantener y reforzar el vínculo.

Objetivos:

Objetivo general: Complementar las acciones de prevención para el mantenimiento de la higiene oral en niños en edad escolar entre 6 a 12 años, con medidas preventivas y autocuidado para COVID-19, en los Municipios de Capioví y Ruíz de Montoya, Provincia de Misiones.

Objetivos específicos: Readecuación de actividades inicialmente planteadas incorporando temática COVID-19. Capacitar a la comunidad de ambos Municipios en educación para la salud oral y prevención de COVID-19.

Brindar herramientas a través de videos para el aprendizaje en dilución de lavandina, alcohol, amonio cuaternario, uso correcto de barbijos, técnica, de cepillado, etc.

Brindar insumos sanitizantes para promover el autocuidado en colegios participantes.

Actividades:

Las actividades realizadas han sido las siguientes:

- Contacto permanente de los Directores y Coordinadores con: las instituciones copartícipes, los Intendentes del Municipio de Capioví y Ruíz de Montoya y con los Directivos de las escuelas participantes, para planificar actividades que incluyeron diseños de material preventivo no solo en salud bucal sino también para prevención de Covid-19 para responder en consecuencia con la realización de folletería virtual y videos preventivos.

- Re-diseño de folletos y videos con información sobre educación para la salud: enseñanza de técnica de cepillado, uso de complementos, etc. y prevención de Covid-19 por ejemplo, importancia de la vacunación, uso correcto del barbijo, desinfección de superficies, etc. Estas actividades estuvieron a cargo de los participantes correspondientes a la Facultad de Periodismo y Comunicación Social, y Facultad de Bellas Artes, quienes reunieron información necesaria para la realización de los mismos, por parte de los participantes de la Facultad de Odontología, y se encargaron de diseñar folletos, banners y videos

que generaron impacto visual positivo en los destinatarios.

- Capacitaciones vía Zoom a cargo de Infectólogos invitados para informar al equipo de trabajo y directores de colegios sobre desinfección y protocolos seguros en colegios.

- Capacitaciones vía Zoom a cargo de los Coordinadores y directores, acerca de la metodología de trabajo en terreno adecuada a la situación pandémica actual, introducción a la investigación y extensión y talleres de capacitación acerca del correcto uso de elementos de protección personal.

- Compra de insumos sanitarios (cepillos dentales, jabón de tocador, elementos de protección personal, etc) que se enviaron a través de encomienda a las localidades de Capióvi y Ruíz de Montoya.

- Distribución, empaquetado y envío de los insumos por encomienda.

- Capacitación vía Zoom sobre normas de bioseguridad considerado de importancia para la atención en terreno y más aún en este momento de pandemia, donde las medidas de bioseguridad deben ser absolutamente estrictas.

- Reuniones vía Zoom con los directivos de los Colegios y los Intendentes de ambas localidades para tener información actualizada de la situación epidemiológica local y elaboración de herramientas informativas acordes, para la población.

Resultados, debilidades y fortalezas:

Para la evaluación de los resultados se utiliza la matriz FODA, la cual nos permite visualizar nuestras Fortalezas: Buena comunicación y aceptación por parte de Municipios y Directores de los Colegios participantes. Oportunidades: Poder mantener y reforzar el vínculo a través de un nuevo escenario de virtualidad y trabajo en conjunto. Debilidades: Cabe destacar el aspecto motivacional-emocional del equipo de trabajo, que se ve afectado, producto de la distancia que conlleva al trabajo solo a través de la virtualidad sin poder compartir y vivenciar las experiencias junto a la comunidad. Amenazas: Situación pandémica actual, que restringe nuestra presencia en terreno.

Conclusiones y proyecciones:

Se han logrado cumplimentar con éxito y buena recepción y participación, las actividades planteadas y desarrolladas, por lo cual, se proyecta en la actualidad, un nuevo envío de insumos sanitizantes, reforzando los enviados anteriormente, con nuevo material didáctico a la espera de la resolución de la situación sanitaria, para regresar a terreno y continuar con las acciones preventivas en salud oral.

Director: Pazos, Fernando Ezequiel

Autores: Martínez María Virginia; López, Melanie Anabella; Tapia, Gabriela Edith; Suarez, María Candela.

Puericultura y Odontopediatría. Parte II

Acciones preventivas benéficas para la gestante y el niño.

Introducción: En el siglo XXI la Odontopediatría debe formar parte de la puericultura, entendiéndose como tal a la serie de medidas y acciones que favorecen y estimulan el buen crecimiento y desarrollo de los niños.

La falta de Educación para la Salud Oral conlleva muchas veces la aparición de estados patológico dento-bucal, que son prevenibles. Cuanto antes sea tratada esta problemática, estamos hablando incluso desde antes del nacimiento, las medidas preventivas tendrán como resultado una disminución de la incidencia de ciertas patologías.

La información continua y prolongada en el tiempo, sobre la instalación y/o corrección de ciertos hábitos de higiene oral, favorecen los cambios de conducta más o menos permanentes, que se traducen como educación.

La intervención del odontopediatra en los cursos de psicoprofilaxis del embarazo, sería un gran aporte para instalar ciertos conceptos de salud oral no solo pre-natales, puerperio sino también durante el primer año de vida: importancia de la lactancia materna, uso nocivo de azúcares, trastornos posibles generales durante la erupción dentaria: mitos y verdades, la presencia de dientes neonatales, babeo en desarrollo de las glándulas salivales; a su vez las medidas de prevención con respecto a la salud oral de la madre, medida de fisioterapia, modificación del PH salival durante el embarazo, consejería sobre dieta, harán una combinación efectiva para el mejoramiento de la salud oral de la madre y el hijo.

Objetivos:

Desarrollar acciones o mecanismos de prevención para lograr buenos hábitos que favorezcan la salud oral tanto en la gestante como en el niño, así como también indagar qué tipo de conocimientos tiene el grupo de madres sobre los hábitos orales (consumo de azúcares, uso de chupete con miel, etc.) y destacar las ventajas de la realización de acciones saludables para la salud oral de la madre y del niño.