

Soy responsable de mi salud oral.

Salud oral para niños y jóvenes embarazadas en situación de riesgo. Parte 2.

Introducción: El presente proyecto se inicia a partir de la demanda planteada por el Padre Miguel Hrymacz, Presidente de la Fundación Padre Miguel, quien solicita una construcción colectiva de un plan de acción, necesario para la resolución de problemas odontológicos de niños y adolescentes con residencia permanente en esta área de vacancia. Los propósitos fundamentales de la fundación son el impulso e investigación de la problemática vinculada a la minoridad marginada, a la maternidad adolescente en riesgo, con un enfoque multidisciplinario y trabajo en red con otras organizaciones comunitarias con el fin de lograr una muy eficaz inserción social. La organización posee 2 hogares convivenciales, uno con dedicación a jóvenes mujeres adolescentes en situación de riesgo asistencial y otro con población de niños/as en situación de riesgo. Luego de un trabajo de relevamiento y establecimiento de vínculos con los niños, niñas, jóvenes y adolescentes, se pudo observar que están afectados por caries y enfermedad gingival, por lo que se propone disminuir los niveles de infección a través de la educación para la salud, prácticas de técnicas no traumáticas y derivación y traslado oportuno a Centros extramuros de la F.O.L.P. La Fundación tiene como objetivo paliar la grave situación de abandono que padecen muchos niños/as de nuestra sociedad, víctimas de abuso, maltrato, violencia familiar, por desintegración familiar o huida de los propios hijos del hogar a consecuencia de degradación o porque carecen de lo más elemental. Los centros de acogida tratan de atenuar, aunque modestamente, ese problema humano. La edad varía desde 0 a 18 años. Se lleva en estos una intensa labor interdisciplinaria con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los alojados, promoviendo la capacitación laboral, formación escolar, implementación de programas destinados a la integración social de las jóvenes en especial mujeres y niños, brindando redes de contención y cubriendo necesidades básicas. Además de la educación reglada se atiende a la alimentación, vestido, atención higiénico-sanitaria y farmacológica, adquisición de pañales para los más pequeños, atención afectiva, estimulación, formación inicial cristiana y sacramentos. El hogar Arco Iris de la localidad de Florencio Varela desarrolla el programa de niños/as de 0 a 7 años, donde los profesionales del equipo técnico trabajan con el fin de revincular estos niños con sus familiares y el hogar Nuestra señora de Guadalupe, de Florencio Varela, desarrolla 2 programas: adolescentes mujeres y madres adolescentes. Se pretende

potenciar en los niños/as, adolescentes y madres embarazadas la construcción del concepto de salud bucal como valor positivo. Nace así la necesidad de implementar acciones que aborden los problemas odontológicos planificando y creando estrategias a fin de afrontar una problemática enraizada en todas las sociedades, la salud bucal, prestando atención en los centros de OPS de Florencio Varela y Quilmes, con derivación a la FOLP, y asesoramiento interdisciplinario de la Asignatura Dimensión Psicológica de la Atención Odontológica y alumnos y docentes de La Facultad de Bellas Artes de la UNLP.

Objetivo General:

Elevar el nivel de salud bucal de la población beneficiaria mediante el desarrollo de actividades educativas, identificando, controlando y disminuyendo los factores de riesgo que contribuyen a la aparición de enfermedad oral.

Objetivos Específicos:

Desarrollar una conducta y actitud positiva. Motivar una higiene bucodental correcta. Identificar los alimentos cariogénicos y su relación con la producción de caries. Valorar las consecuencias, a largo plazo, de una deficiente higiene bucodental. Conocer la importancia del flúor en la prevención de caries. Aplicar el control mecánico de placa bacteriana. Determinar el estado bucal utilizando el C.P.O.D. y ceod en los participantes del proyecto. Disminuir el nº de lesiones cariosas en niños y adolescentes.

Actividades:

Se realizó el contacto entre los participantes del proyecto por zoom para releer y coordinar las actividades a desarrollar, actualizando la bibliografía e instruyendo a los alumnos como recursos humanos extensionistas en las nuevas actividades a desarrollar en la continuidad del proyecto. Se crearon nuevos juegos relacionados con salud oral para niños y videos a fin de reforzar los conceptos sobre conductas preventivas en salud oral y frente a la pandemia COVID-19. Se hizo contacto telefónico y virtual con los Directores y responsables de los establecimientos y capacitación de los mismos sobre procesos salud –enfermedad y valoración del autocuidado relacionado con la pandemia. Se adquirió los elementos destinados a salud para ser entregado a los destinatarios y se tomó contacto con autoridades. La entrega de los insumos se realiza en manera presencial y se realizan charlas con los grupos etarios a fin de capacitarlos en el uso de los mismos y las diferentes medidas y técnicas de autocuidado de salud oral, como así también la capacitación adecuada al personal responsable de las instituciones donde promueva la importancia de los cuidados y autocuidados. Divulgación de acciones y resultados.

Resultados:

Debilidades: La realidad de la pandemia COVID-19 y la vivencia de las etapas ASPO y DISPO nos obligó a readecuar el proyecto original. Creemos que una de las debilidades de este proyecto fue la falta de una continua interacción presencial con los destinatarios para reforzar los conocimientos y aplicar la teoría enseñanza-aprendizaje que estamos acostumbrados.

Fortalezas: Si bien el manejo virtual de las comunicaciones no era la base del trabajo original, pudimos realizar las actividades readecuadas a la situación pandémica con éxito, incluso, bajo protocolo se logró el contacto con los destinatarios a través de la presencia, luego de la entrega de los elementos de higiene personal, siendo más cercano el vínculo y la evacuación de dudas.

Conclusiones y proyecciones:

Se pretende potenciar en los destinatarios la construcción del concepto de salud bucal como valor positivo. Para ello logramos promover conocimientos, actitudes y hábitos para la salud bucal, al mismo tiempo que la conciencia de la responsabilidad y participación que tienen en su propia salud y el desarrollo de una mentalidad que les permita conducirse como seres autónomos y capaces de examinar y eliminar los riesgos. Es por ello que luego de un trabajo de relevamiento y establecimiento de vínculos con los niño/as, jóvenes y adolescentes, se pudo observar que están afectados por caries y enfermedad gingival, por lo que se propone en el marco de la pandemia covid-19 y el aislamiento social preventivo y obligatorio continuar educando para la salud bucal en forma virtual o presencial si la situación lo permite, a fin de detener el avance de enfermedades bucales a través de la prevención, pero además creemos importante abordar temas de prevención, higiene personal, higiene respiratoria y transmisión de enfermedades bucales, patologías bucales durante embarazo, como así también proveer nuevamente de elementos de higiene personal para el desarrollo de las prácticas preventivas.

Director: Castelli, Patricia Ester.

Co-director: Abal, Adrián Alejandro.

Coordinador: Martínez, Gimena A.; Mogollón, Carmelino M. P.

Autores: Salvatore, Luis Alberto, Foppiani, Gustavo Rubén, Natalone, Valeria María, Gulayin, Guillermo Andrés, Pérez, Patricia Susana, Erbicella, Beatriz, Blotto, Bettina Graciela, Vigo, Fernando Mario, Felipe, Pablo Guillermo, De Vicente, Graciela Cecilia, Capraro, María Eugenia, Capraro, María Cecilia, Obiols, Cecilia Isabel, Capraro, Carlos Gabriel, Spisirri González, Sebastián.

La vida es bella. Parte VI.

Desdramatización de la situación hospitalaria en los pacientes internados en el hospital, para mejorar su salud bucal y calidad de vida.

Introducción: En nuestra sociedad muchas son las personas que debido a problemas de salud u otras afecciones de distinto tipo, deben atravesar una situación de internación durante un determinado lapso de tiempo que muchas veces puede prolongarse. El hecho de estar viviendo esta situación genera malestar, el mismo puede ser personal, social, psíquico, u otro, ya que la persona está bajo una situación estresante, de hecho, muchas veces la situación de internación también implica que su familia se vea afectada, principalmente cuando se trata de niños y embarazadas. El payaodonto parte de una creencia: la situación que viven los pacientes internados en los hospitales es potencialmente traumática, por lo que es necesario contribuir a la salud emocional del paciente, facilitando la elaboración de la situación, distraendo y recuperando los aspectos sanos, promoviendo la participación de familiares y equipo médico, actuando como catártico de pacientes a través de la aplicación de técnicas de payasos, ya que comprobado está que el buen humor tiene valor terapéutico. Surge así la necesidad de los alumnos de la Asignatura OPS y Dimensión psicológica de la Atención Odontológica de la Facultad de odontología de la UNLP y Diseño de la Facultad de Bellas Artes de la UNLP, que desarrollan tareas preventivas en salud oral y general, en el Hospital Mi Pueblo de Varela, de tener un sentido de pertenencia, involucrándose en las necesidades manifiestas de la gente, motivación impartida por los docentes avezados, que se replica sin duda en las acciones en pos de la salud integral de los pacientes, por ello creemos positivamente que continuar con la formación de un grupo de trabajo interdisciplinario mejorará la relación con los profesionales de la salud y la relación paciente - enfermedad y como punto de partida para la asimilación de conductas de educación para la salud odontológica. Los niños, adolescentes y embarazadas internados o ambulatorios, no son siempre los mismos, es por ello la necesidad de continuar con esta tarea donde la población diana se renueva constantemente. Además, en esta etapa nace la necesidad de incorporar a mujeres embarazadas que concurren a la consulta por consultorios externos, teniendo en cuenta el eje materno infantil como misión del Hospital y las interconsultas permanentes por parte de los médicos y obstetras, debido a los trastornos y patologías orales que acontecen durante el embarazo, con la necesidad de mejorar el nivel de salud oral contribuyendo a optimizar su nivel de salud general.