

**INTRODUCCIÓN**

El proyecto de extensión se denomina “Mil días para educar” Los primeros mil días de la vida de un niño, el período que transcurre desde la concepción hasta cumplir los dos años de edad; se consideran una “ventana de oportunidades” para el desarrollo futuro del niño y es el momento ideal para promover sus potencialidades y prevenir enfermedades en la vida adulta. En esta etapa, el buen uso de los recursos preventivos permite optimizar su crecimiento y mejorar el desarrollo en general, inteligencia, talla, fuerza muscular y a nivel odontológico disminuir la susceptibilidad a caries y malos hábitos.. Educar a la gestante sobre lactancia materna es de suma relevancia y es nuestro deber como asesorarla sobre los numerosos beneficios que le otorga tanto a ella como a su bebé. Desde el punto de vista odontológico, favorece el crecimiento y avance de la mandíbula del niño, estabiliza la relación de sus bases maxilares, ayuda en el proceso de la erupción dentaria, estimula el movimiento de su articulación temporomandibular, previene la respiración bucal entre otros.

**OBJETIVOS**

- General**  
 Promover la educación para la salud bucodental en la población de mujeres embarazadas y bebés hasta los 2 años de edad de 3 centros comunitarios en la ciudad de La Plata, en la provincia de Buenos Aires
- Específicos**
- Crear conciencia sobre la prevención desde el nacimiento
  - Intensificar conceptos sobre lactancia materna
  - Generar conciencia sobre la importancia del cuidado bucal en la mamá embarazada y luego de su bebé de manera temprana

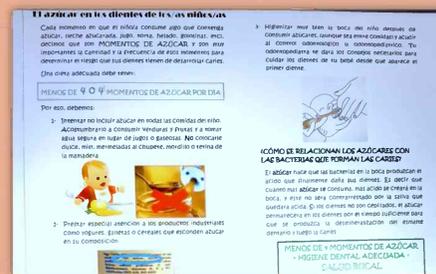
**ACTIVIDADES REALIZADAS**

Con motivo de la pandemia por Covid 19, fue necesario reprogramar y readecuar las actividades educativas,. Se debió reinventar el acercamiento y abordaje a la comunidad seleccionada, generando recursos desde la virtualidad con los representantes de dichas comunidades a través de comunicaciones de videollamadas para interiorizarnos sobre la problemática actual que más las afecta .

Desde este punto de vista, se rescató la dificultad de acceso a medios virtuales como computadoras y la falta de trabajo que traía aparejado la imposibilidad de adquirir alimentos. Debido a esto, el equipo de trabajo decidió en forma conjunta, la compra de alimentos y elementos de higiene doméstica y de higiene oral



Con los elementos repartidos, se incluyeron folletos educativos e informativos sobre hábitos saludables, lactancia materna, tipos de tetinas y chupetes de uso más conveniente, confeccionados por el equipo extensionista para ese fin



También se realizaron videos y/o tutoriales informativos para reforzar la importancia del amamantamiento materno y también sobre los cuidados personales en contexto de pandemia que subieron a su página de la red social Facebook para difundir entre los integrantes de las comunidades

**CONCLUSIONES**

La Universidad Nacional de La Plata y el equipo extensionista, a través de estas acciones, reafirman su alto compromiso con el trabajo sociocomunitario. Cada uno de los integrantes del proyecto sentimos la necesidad de promover hábitos saludables en distintas comunidades vulnerables, haciendo hincapié en la población de madres de bebés en gestación y niños hasta los dos años de edad, ya que, es indispensable para optimizar el crecimiento y desarrollo de los más pequeños y prevenir enfermedades en su vida adulta

Por el contexto de pandemia por Covid 19, nos vimos obligados a readecuar las actividades, los resultados pueden calificarse de satisfactorios. Los representantes de las distintas instituciones fueron colaboradores y sus comunidades nos hicieron llegar a través de ellos, su agradecimiento y sus inquietudes sobre la alimentación, la higiene y la atención odontológica .

Como extensionistas y educadores para la salud, es nuestra responsabilidad, generar estrategias para reforzar y difundir medidas de autocuidado de la salud oral y de la salud en general, aún en contexto de pandemia por Covid 19, para la población destinataria y para toda la población en general.

**REFERENCIAS**

- Odontopediatría. Bebés, Niños y Adolescentes. Boj j.R, Catalá M; Mendoza A. 2019. Cap 11 y 12
- Odontología para Bebés. Fundamentos teóricos y prácticos para el clínico. Podesta, M; Tello, G; Arellano, C. 2da edición 2016.
- Odontología para bebés: una posibilidad práctica de promoción de salud bucal . Autores: Moscardini Vilela, M., Díaz Huamán, S., De Rossi, M., Nelson-Filho, P., De Rossi, A. Revista de Odontopediatría Latinoamericana. 2021. Disponible en: <https://doi.org/10.47990/alop.v7i2.139>