

Puericultura y odontopediatría.

Acciones preventivas benéficas para la gestante y el niño.

Autores: Adrover María Clara; Goyeneche Eliana Yanina
Asesor Científico: Adrover María Clara

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, EURHES: Escuela Universitaria de Recursos Humanos en Salud.

Resumen

El proyecto tiene como destinatarios a mujeres embarazadas, que tienen un bagaje propio de conocimientos acerca de los hábitos de salud, contextualizados en ambientes de tradición, costumbres y formas de vida. El propósito de la intervención del odontólogo en los procesos de embarazo y lactancia materna, es proveer de herramientas prácticas que acompañen el periodo pre y neonatal para así prevenir y educar acerca de hábitos saludables para la salud oral y evitar hábitos nocivos que producen patologías dento-bucales.

Introducción y Objetivos

El proyecto radica en concientizar a las madres embarazadas sobre mecanismos de prevención para ella y su hijo por nacer, evitando la incidencia de hábitos orales nocivos: suprimiendo así el advenimiento e instalación de ciertas acciones, muchas veces culturales que produzcan patologías dento-bucales en las gestantes y los niños. La falta de Educación para la Salud Oral conlleva muchas veces a la aparición de estados patológicos dento-bucales, que son prevenibles. La información continua y prolongada en el tiempo, sobre la instalación y/o corrección de ciertos hábitos de higiene oral, favorecen los cambios de conducta más o menos permanentes, que se traducen como educación. La intervención del odontopediatra en los cursos de psicoprolaxis del embarazo, instalaría ciertos conceptos de salud oral no solo pre-natales, sino también durante el primer año de vida: importancia de la lactancia materna, uso nocivo de azúcares, la presencia de dientes neonatales, babeo por el desarrollo de las glándulas salivales; a su vez las medidas de prevención con respecto a la salud oral de la madre, medidas de fisioterapia, modificación del PH salival durante el embarazo, harán una combinación efectiva para el mejoramiento de la salud oral de la madre y el niño.

Los objetivos que se propusieron para éste proyecto fueron: desarrollar acciones o mecanismos de prevención para lograr buenos hábitos que favorezcan la salud oral tanto en la gestante como en el niño.

Actividades realizadas

Las actividades realizadas para llevar a cabo el proyecto son: organización de un cronograma de trabajo en forma conjunta con la dirección del Hospital Ricardo Gutiérrez (a), taller de investigación participativa con los grupos de embarazadas(b), realización de charlas y talleres con las futuras madres contando con el material didáctico como apoyo(c), charlas dialogadas para la comprobación de feedback(d), análisis de los resultados parciales(e), evaluación interna del desarrollo del proyecto , reajustes(f), análisis de los resultados generales(g), publicación de las actividades en revistas(h), informes(i), etc., divulgación de las actividades del proyecto(j), talleres de capacitación del trabajo extensionista(k).

Mes \ Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
a			X									
b			X									
c			X	X								
d				X	X							
e					X	X	X	X	X	X		
f											X	
g								X				
h									X			
i									X			
j										X		X
k											X	

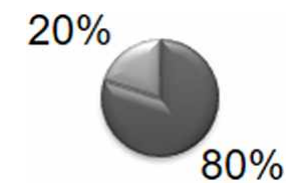
Resultados /Aportes del proyecto/ Impacto

Los resultados : Cambio de hábitos culturales que llevan a patologías dento-bucales, valoración del amamantamiento materno y valoración de la salud oral de la embarazada con relación a la salud general.

Aportes del proyecto: Creemos que cuanto mas temprano se concientice sobre acciones preventivas, mas resultados deseables se lograran. El aporte fundamental esta dado por la intervención de los cursos en psicoprolaxis como el modo más temprano de programar acciones de educación para la salud bucal.

Impacto: Conformar una contribución significativa en los cambios de hábitos orales nocivos. Es deseable que las obstetras y demás personal de salud involucrados (enfermeras, personal de neonatología) se comprometan a sostener el proyecto con el correr del tiempo . La replicabilidad en otros servicios hospitalarios de obstetricia redundará en beneficios para un mayor número de futuras madres y sus niños, toda vez que puedan ellas mismas transformarse en agentes multiplicadores de salud, luego de haber incorporado nuevos conceptos sobre las problemáticas planteadas.

■ Madres participan de las actividades



■ Gestantes incorpora e internaliza que la salud oral es parte de la salud general



Conclusiones

La incorporación de consejería sobre hábitos saludables, a su vez, la información sobre hábitos nocivos desde el periodo pre-natal, creemos que es una herramienta importante para la reducción de la prevalencia y de la incidencia de las patologías dentobucales. Al abordar la problemática durante los cursos de psicoprolaxis para el parto, no solo la consejería estará dirigida a la salud dentobucal del niño por nacer sino también a la madre gestante, problemática en donde se observa un vacío de prácticas en la actualidad. La cavidad bucal forma parte del organismo general, las patologías bucodentales en la embarazada no solo afectan su salud sino también la salud del nonato.

Referencias

- Carbonetti, Mario E. y Col. Salud Comunitaria. Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina. 5ª Ed. Año 2016.
- Abanto, Jenny; Bonecker, Marcelo; PetterossiImparato, José. Odontopediatría. Evidencias científicas para la consulta clínica en bebés y pre escolares. Barcelona. España. Ed Quintessence. Año 2019. Pág. 238
- Fogliati, Lidia. Psicoprolaxis Obstétrica. La preparación integral para la maternidad. UBA. Buenos Aires Argentina. Año 2013.
- Ministerio de Salud de la Nación. Cobertura universal de Salud. Modulo 7. Buenos Aires, Argentina. Año 2016.