

RIESGOS EN EL EMBARAZO

CONCEPTOS-FACTORES-CLASIFICACIÓN

Cátedra de Atención de Enfermería en
Salud Materno Infantil 1
UNLP – FCM - EU

Prof. Lic. Valeria A. Barboza

INTRODUCCIÓN

El **embarazo** es biológicamente un fenómeno natural pero complejo, durante el cual se producen diversas adaptaciones en su evolución que impiden determinar los límites entre salud y enfermedad.

El proceso de **embarazo** representa para la mujer tensión biológica, fisiológica y psicológica

CONCEPTOS

RIESGO:

- Posibilidad de experimentar un daño o perjuicio a la salud o integridad de la persona.
- Probabilidad de ocurrencia de un evento
- Probabilidad de sufrir un daño

La presencia o ausencia de riesgos se valora en las consultas prenatales y determinan la complejidad de la atención



ambientales



Socio-culturales



Económicos



Comportamental



biológicos

Atención de salud



RIESGO

CONCEPTOS

FACTOR DE RIESGO:

- Cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad, daño o lesión (OMS)
- Toda característica observable en una persona, asociada con una probabilidad incrementada de experimentar un daño a su salud

CLASIFICACIÓN

CATEGORIAS

- FACTORES BIOFISICOS: consideraciones genéticas, estado nutricional, trastornos médicos y obstétricos
- FACTORES PSICOSOCIALES: consumo de sustancias psicoactivas, situación psicoemocional

CLASIFICACION

CATEGORIAS

- FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS: bajos ingresos, ausencia cuidado prenatal, edad en extremos de la fertilidad (adolescentes o adultas maduras), paridad, estado civil, residencia, origen cultural
- FACTORES AMBIENTALES: condiciones nocivas del entorno cercano

CLASIFICACION

Para la clasificación del tipo de embarazo y aplicación de las conductas a seguir en las atenciones prenatales, se definen los tipos de factores de Riesgo según su asociación con el daño que producen

Tipos de FR:

- Factores de Riesgo Potenciales
- Factores de Riesgo Reales

FACTORES DE RIESGO EN EMBARAZO

Factores de Riesgo Potenciales:

Aquellos que a pesar de su presencia no producen daño directo, pero que de no tomar las precauciones de forma oportuna pueden vincularse a algún daño, es decir, se conviertan en factores de riesgo Real.

FACTORES DE RIESGO EN EMBARAZO

Factores de Riesgo Reales:

Aquellos cuya presencia se asocia de forma directa al daño, de acuerdo con las evidencias científicas disponibles. Ejemplo, las patologías específicas relacionadas con la gestación (preeclampsia, diabetes, anemia, etc).

FACTORES DE RIESGO POTENCIALES

- Edad (<20 y >35 años)
- Analfabeta
- Soltera
- Talla baja (menor de 1.50 metros)
- Antecedentes familiares
- Paridad (nuli-multiparidad)
- Periodo intergenésico corto (menor a 24 meses)
- Trabajo con predominio físico (excesiva carga horaria, exposición a agentes físicos químicos, biológicos, stress)
- Violencia en el embarazo

FACTORES RIESGO REALES

PRECONCEPCIONALES

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Tuberculosis
- Nefropatías
- Cardiopatías
- Hepatopatías
- Endocrinopatías
- Trastornos psiquiátricos
- Infecciones de transmisión sexual/VIH-sida
- Otras patología ginecológicas (cirugías pélvicas, infertilidad, cáncer ginecológico)
- Várices en miembros inferiores
- Hábito de fumar, alcoholismo, drogadicción.
- Factor Rh (-)

FACTORES DE RIESGO REALES

DEL EMBARAZO

- Hiperemésis gravídica no controlable
- Antecedentes de aborto diferido y muerte fetal anteparto
- Anemia
- Infección de vías urinarias
- Poca o excesiva ganancia de peso
- Hipertensión inducida por el embarazo
- Embarazo múltiple
- Hemorragia
- Retardo del crecimiento intrauterino
- Rotura prematura de membranas
- Enfermedades endémicas y embarazo
- Persona que vive con el Virus del Sida (PVVS)
- Infección ovular
- Presentación pélvica y situación transversa
- RH negativo sensibilizado
- Embarazo prolongado
- Diabetes en el embarazo
- Cesárea anterior
- Macrosomía Fetal
- Alcoholismo y drogadicción
- Psicopatología

FACTORES DE RIESGO EN EL EMBARAZO

- De acuerdo a la identificación de factores de riesgo el embarazo se puede clasificar como de bajo riesgo y alto riesgo.
- Los factores de riesgo se relacionan entre sí y ejercen efectos acumulados. Por tanto, la embarazada que presente varios de ellos se considera una embarazada de riesgo alto incluso cuando ninguno de estos sea destacado

EMBARAZO DE RIESGO

Se lo define como aquel que durante su desarrollo presenta determinados factores que elevan la posibilidad de un incremento en la morbi-mortalidad materna y perinatal

Los factores incluyen:

- Situación de salud materna,
- Anormalidades obstétricas
- Situación de enfermedad fetal

EMBARAZO DE RIESGO: ROL DE ENFERMERÍA

El objetivo principal de la atención en el control prenatal es la identificación de los factores de riesgo durante el desarrollo gestacional.

El rol de Enfermería en la atención prenatal varía de acuerdo a la organización del sistema de atención, de sus normativas y protocolos, los cuales son definidos en cada Institución según su complejidad y jurisdicción territorial.

EMBARAZO DE RIESGO: ROL DE ENFERMERÍA

En la Pcia de Bs. As. el seguimiento y control de la mujer embarazada se realiza en consultorios obstétricos-ginecológicos privados o públicos en los cuales no hay personal de enfermería formando parte del equipo profesional de atención directa, sino que Enfermería brinda sus cuidados cuando la embarazada se encuentra hospitalizada (internada) por alguna complicación o enfermedad ya presentada.

EMBARAZO DE RIESGO: ROL DE ENFERMERÍA

Si bien el personal enfermero, debe conocer los factores riesgo en el embarazo su función esencial es **LA PROMOCIÓN DE LOS CONTROLES PRENATALES TEMPRANOS**, ya que son la herramienta fundamental para determinar el grado de riesgo de la gestación de forma precoz, pudiéndose llevar a cabo acciones preventivas y derivar a niveles superiores de asistencia en caso necesario.

Bibliografía consultada

- ❑ Barboza, Valeria A. (2017) *Apunte de clase: Embarazo de alto riesgo. Generalidades*. Cátedra de Atención de Enfermería en Salud Materno Infantil I
- ❑ Dirección Nacional de Maternidad e Infancia (2013). *Recomendaciones para la Práctica del control preconcepcional, prenatal y puerperal*. República Argentina. Ministerio de Salud de la Nación.
- ❑ Lowdermilk D, Perry S., Bobak I. (2003). *Enfermería Materno-Infantil*. España. Editorial Oceano. 6°ed.
- ❑ Paz Lorenzo Tania. (2017). *Embarazo de alto riesgo: los principales cuidados de enfermería*. oai:publicacionesdidacticas.com:082004
- ❑ Socarrás Ibañez Noelia, et al. (2009) *Enfermería ginecoobstétrica*. Cuba. Editorial Ciencias Médicas
- ❑ Towle Mary Ann. (2010). *Asistencia de enfermería materno-neonatal*. España. Editorial Pearson educación S.A.