

HIDATIDOSIS: EJE TEMÁTICO EN UN PROYECTO DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN POBLACIONES RURALES DE TANDIL

Olmos, M. R.; Schettino, D. M.

Área de Medicina Veterinaria Preventiva - Departamento de Sanidad Animal y Medicina Preventiva. Facultad de Ciencias Veterinarias. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de Buenos Aires. Tandil, Argentina. e-mail: olmos@vet.unicen.edu.ar

En el medio rural, la hidatidosis es una zoonosis prevalente. La región de la Pampa Húmeda es uno de los seis focos endémicos mayores de infestación de la República Argentina. En la provincia de Buenos Aires se notifican anualmente alrededor de 70 casos humanos, residentes en su mayoría (89,2%) en municipios ubicados al sur del Río Salado (Regiones Sanitarias I, VIII y IX) y siempre con origen rural. La Dirección de Epidemiología de la Provincia de Buenos Aires informó, para el período 2000-2005, que el 76% de los casos (133) correspondían a infecciones primarias y el 61,4% (91 personas) recibieron tratamiento quirúrgico. En un estudio sobre la evolución de la hidatidosis pediátrica en el sudeste de la provincia de Buenos Aires desde 1993 hasta 2002, Dopchitz y col. concluyeron, en 2009, que la media de edad era de 8 años.

El Área de Medicina Veterinaria Preventiva inició el proyecto en 2007 con objetivos de: desarrollar pautas de salud comprendidas y compartidas por los diversos actores comunitarios en el desarrollo de proyectos de salud social; valorar las actitudes, motivaciones y subjetividades en relación con la construcción social de una buena calidad de vida; habilitar espacios de discusión, debate y capacitación en el campo de la promoción de la salud comunitaria.

Las actividades se destinaron a familias con un integrante cursando el nivel de Educación Primaria en las comunidades educativas rurales del municipio. La selección de la escuela rural, como institución para el abordaje de los beneficiarios del proyecto, responde al inmediato acceso a los grupos de riesgo (niños y familias rurales); la valoración social del maestro y la escuela en las comunidades rurales y la capacidad innegable de la institución en la transmisión del conocimiento. La población objeto de las acciones oscila los 1000 niños de matrícula anual y sus familias, estimándose una población total de 3500 personas.

El proyecto ha contado con participación de: Facultad de Ciencias Veterinarias y Facultad de Arte de UNICEN; Dirección de Zoonosis Rurales y Dirección General de Escuelas de la Provincia de Buenos Aires; Dirección de Atención Primaria de la Salud y Consejo Escolar del Municipio de Tandil; alumnos voluntarios de UNICEN. Recibió financiamiento de: “Programa Institucional de Apoyo a la Gestión Pública” de UNICEN; “Programa de Promoción de la Universidad Argentina” del Ministerio de Educación de la Nación y Concurso Nacional de Proyectos “Comunidades Fundación MAPFRE”.

Las actividades previstas incluyeron: la identificación de hábitos de riesgo y diagnóstico de infestación por *Echinococcus granulosus*; la colaboración en la provisión de medicamentos para el tratamiento en personas y perros infestados con *Echinococcus granulosus*; el diseño y aplicación de actividades educativas y de comunicación para incorporar hábitos saludables de higiene personal, manipulación adecuada de alimentos, faena domiciliaria y tenencia responsable de mascotas; la divulgación del proyecto y los resultados alcanzados que permitan la replicación de la experiencia. El contacto con las comunidades educativas dependió de la actividad a realizar. Se efectuaron visitas, comunicación impresa entregada en casilla postal, comunicación telefónica y/o publicación en página web.

Para arribar al diagnóstico de situaciones y hábitos de riesgo se diseñó un cuestionario estructurado que permitió obtener información sobre la composición familiar y la tenencia de perros, con vistas al diagnóstico de la infestación; la tenencia y faena de ovinos; el destino de las vísceras producto de la faena, y la identificación de personas o familiares que poseían antecedentes de padecimiento de la enfermedad, como agentes sanitarios multiplicadores en la comunidad educativa. El cuestionario se acompañó con un instructivo para el docente con la intención de que pueda colaborar con la recolección y verificación de datos. Para determinar el perfil de riesgo de infestación de las familias se seleccionan las variables: tenencia de perros, tenencia y faena de ovinos, destino de las vísceras producto de la faena, cercado del área de faena y antecedentes de familiares con la enfermedad.

Los docentes y directivos de 23 comunidades educativas recibieron informes epidemiológicos escritos de 325 familias (1506 personas). Se realizaron presentaciones audiovisuales en cada comunidad sobre su situación de riesgo en relación con el escenario municipal. Las familias con hábitos de riesgo recibieron dosis de antiparasitario antihelmíntico para sus perros, provisto por el Programa Provincial de Control de la Hidatidosis ejecutado por la Dirección de Zoonosis Rurales. El medicamento fue acompañado por un instructivo para su administración.

Se entregó material bibliográfico sobre hidatidosis en las 25 escuelas, para que el docente utilice como respaldo en las charlas informativas, y ejercicios que le permitieran evaluar el aprendizaje de los niños.

Se editaron 200 ejemplares del libro "*Ciencia y Arte. Promoción de la Salud en Escuelas Rurales. A doña Tenia entre todos rajémosla de algún modo*". El camino propuesto por la obra es la fantasía, la metáfora, la personificación de animales y vísceras, el humor y la exageración. Sus personajes y lenguaje tienen que ver con la idiosincrasia y costumbres rurales locales. Consta de una versión escrita para teatro y otra para radioteatro; las partituras musicales de las canciones que acompañan la obra; y una comunicación de divulgación sobre características clínicas y epidemiológicas de la enfermedad, su

tratamiento y prevención. Los ejemplares se entregaron de manera gratuita a: 26 escuelas rurales, 20 bibliotecas populares, Asociación Internacional de Hidatidología, FAO, OPS, Asociación Parasitológica Argentina, Oficina Regional de SENASA Chubut. Doscientos alumnos asistieron a 2 puestas en escena del radioteatro en el medio rural y 6 alumnos presentaron la obra ante sus familiares. Los informes epidemiológicos, la medicación para caninos, el material bibliográfico y las charlas son acompañados por la entrega de folletos de divulgación que informan sobre los riesgos de la enfermedad y recomendaciones para prevenirlos.

Se entregó en las escuelas el DVD *“Hidatidosis. Qué es y cómo prevenirla”* de Dirección de Zoonosis Rurales y OPS, en el marco del lanzamiento del Programa Municipal “Salud en el Campo”.

Se organizaron 16 reuniones de consistencia con grupos de interés. Se implementó 1 blog. Las experiencias se comunicaron en 6 eventos internacionales, 2 nacionales, 1 regional y 1 local. Se brindaron entrevistas en portales, páginas Web, medios de prensa, radio y televisión locales.

Esta experiencia muestra, mediante la aplicación de distintas estrategias, la articulación y el compromiso de la universidad con distintos actores y sectores para el empoderamiento del municipio y la comunidad en la salud rural.

Palabras clave: hidatidosis - escuela - universidad