

Título: PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA (PRECANMA)

Autores: María Virginia Croce, Martín E. Rabassa, Marina Isla-Larrain, Luciano Cermignani, Virginia Agustina Cobos, Carlos Manuel Cobos.

Colaboradores: Jaime Ricci, Martín Abba, Amada Segal-Eiras

Centro de Investigaciones Inmunológicas Básicas y Aplicadas (CINIBA)

Facultad de Ciencias Médicas

Universidad Nacional de La Plata

Calle 60 y 120, 1900, La Plata

Tel 54 221 4236711

RESUMEN

En nuestro país, el cáncer de mama es la enfermedad neoplásica maligna más frecuente en el sexo femenino y constituye un serio problema de salud ya que 1 de cada 8 mujeres padecen o tendrán la enfermedad en su vida.

El presente proyecto de extensión tuvo por objetivo informar a una parte de la población femenina que asiste a las Unidades Sanitarias del Gran La Plata acerca de las medidas de prevención del cáncer de mama. Se realizó con docentes de la Facultad de Ciencias Médicas y con la participación de estudiantes avanzados de Medicina para las charlas didácticas y de estudiantes de Antropología para realizar las encuestas a las mujeres a las cuales iba dirigida la instrucción. Con una antelación de 15 a 20 días previos a las charlas informativas, los estudiantes fueron a los barrios repartiendo volantes por las casas tratando de motivar a las mujeres para lograr su asistencia a las charlas dando la fecha de realización de la charla. Posteriormente, el día fijado, se realizaron las encuestas y posteriormente las charlas informativas con la participación de los docentes y estudiantes de Medicina.

Los folletos fueron realizados por alumnas de la Carrera de Diseño de la UNLP; asimismo, estas alumnas realizaron el diseño de paneles que fueron empleados para las charlas informativas en las Unidades Sanitarias.

Se pudo comprobar una activa participación de los estudiantes de todas las carreras involucradas así como una gran participación de las mujeres invitadas a las charlas que asistieron contestando las preguntas de la encuesta y con gran interés en la información brindada.

Palabras clave: prevención, cáncer de mama, extensión

INTRODUCCIÓN

Una de cada 8 mujeres padece cáncer de mama; esta enfermedad es la primera causa de muerte por cáncer en el sexo femenino en nuestro país. Asimismo, las enfermedades benignas mamarias son muy frecuentes y, algunas de ellas, aumentan el riesgo de padecer cáncer de mama. Frecuentemente, la detección del cáncer de mama no se realiza en estadios tempranos de la enfermedad, en los cuales la supervivencia es mucho mayor, sino cuando la enfermedad está más avanzada pudiendo ser mortal en poco tiempo.

La detección del cáncer de mama se realiza por autoevaluación, métodos clínicos, mamografía y ecografía mamaria.

En el presente proyecto se propone difundir la importancia de la prevención del cáncer de mama y enseñar los procedimientos para la autoevaluación en la población de mujeres de todas las edades que concurren a los Centros de Salud y escuelas secundarias aledañas de la ciudad de La Plata y el Gran La Plata. La población seleccionada son mujeres de escasos recursos que no tienen fácil acceso a la información. Los integrantes de este proyecto son investigadores, docentes, médicos y becarios así como estudiantes de las Carreras de Ciencias Médicas y Antropología (UNLP).

El PRECANMA constituyó un Proyecto de Extensión de la UNLP, financiado por la misma, y contó y cuenta con la participación activa de médicos jóvenes y estudiantes de Ciencias Médicas y de Antropología que están absolutamente comprometidos con la prevención de la salud como parte fundamental de su presente y futura actividad.

Este trabajo de Extensión fue pensado para acercar a la universidad a la comunidad. El CINIBA es un centro de investigaciones de la Facultad de Ciencias Médicas y de la UNLP donde se realizan investigaciones inmunológicas y genéticas en tumores malignos de distintas localizaciones, principalmente, cáncer de mama.

Creemos que en la formación del médico debe quedar claro considerar al paciente como un ser integrado bio-psico-socio-cultural. El concepto que subyace en esta postura es pensar que difícilmente se podrá prevenir la enfermedad o restablecerse la salud de una persona si no se toma en cuenta el concepto de salud que tiene el paciente, por un lado; por otra parte, el médico debe tomar conciencia de que su concepción de salud es una y no es universal. Consideramos que este trabajo de Extensión contribuye a la visión integradora del ser humano al que se enfrenta el médico en cada uno de sus actos como

profesional al contribuir, en este caso, con la Prevención de una de las enfermedades más serias y frecuentes del sexo femenino.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Contribuir a la prevención del cáncer de mama en la población femenina de bajos recursos de La Plata y Gran La Plata.

Objetivos Específicos:

- 1- Enseñar las maniobras para la autoexploración mamaria para detectar lesiones de la glándula mamaria.
- 2- Concientizar de la importancia del autoexamen en la prevención del cáncer de mama.
- 3- Propiciar la participación activa de las mujeres que asisten a los Centros de Salud y escuelas acerca de las conductas de prevención del cáncer de mama.
- 4- Estimular el reconocimiento en esas mujeres de factores de riesgo en relación con el cáncer de mama.
- 5- Propender a la formación de médicos comprometidos con la realidad social considerando al paciente como un ser integrado bio-psico-socio-cultural.
- 6- Contribuir a la formación de estudiantes de Medicina y Antropología.
- 7- Detectar marcadores tumorales del cáncer de mama.
- 8- Estrechar los vínculos entre la CIC/PBA y la UNLP con la sociedad.

TAREAS REALIZADAS

Se realizaron charlas informativas en distintos Centros de Salud de la Municipalidad de La Plata dirigidas a las mujeres que asisten a los mismos.

Con una antelación de 15 a 20 días previos a las charlas informativas, los estudiantes fueron a los barrios y, pasando por las casas, repartieron volantes en las mismas tratando de motivar a las mujeres para lograr su asistencia a las charlas dando la fecha de realización de la charla.

Posteriormente, el día fijado, se realizaron las charlas que resultaron muy extensas por la gran participación e interés de las mujeres que asistieron a las mismas.

Asimismo, se realizaron charlas en colegios para alumnos del último año previo a la obtención de su título de Bachiller.

Por otra parte, se entrenaron alumnos del 7mo año de la carrera de Medicina en prácticas de laboratorio para detectar MUC1 y anticuerpos anti-MUC1 recogiendo ellos mismos las muestras. Este entrenamiento fue motivo de un gran interés por parte de los alumnos participantes.

A un grupo de 25 mujeres cuya edad fue entre 35 y 45 años, los estudiantes de Medicina midieron MUC1 circulante mediante técnicas de ELISA y se hallaron valores dentro del rango normal. Asimismo, realizaron la detección de anticuerpos anti-MUC1 por inmunocitoquímica sobre células de una línea celular de cáncer de mama (MCF7), hallándose anticuerpos anti MUC1 del tipo IgG en el 80% de las mujeres.

Estos resultados coincidieron con resultados previos obtenidos por este laboratorio ya que las mujeres eran adultas pre-menopáusicas, habían tenido hijos antes de los 20 años de edad y tenían un promedio de 4 hijos y la mayoría los habían amamantado a todos durante períodos que excedían el año. Estos factores se sabe que disminuyen el riesgo de padecer cáncer de mama.

Un aspecto muy interesante de este proyecto lo constituye el hecho de que los folletos fueron realizados por alumnas de la Carrera de Diseño de la UNLP que realizaron un trabajo de Tesis para obtener su título sobre nuestro tema. Los folletos fueron repartidos en los barrios; asimismo, estas alumnas realizaron el diseño de paneles que fueron empleados para las charlas informativas en las Unidades Sanitarias y Escolares.

Coordinado por la estudiante de la Licenciatura en Antropología, Srta. Virginia Agustina Cobos, se realizó una encuesta previa a las charlas. La encuesta incluía tres preguntas a un grupo de 50 personas de sexo femenino participantes de las charlas en las Unidades Sanitarias a las que asistimos.

Las tres preguntas a contestar por sí o por no fueron:

- 1) ¿Escuchó hablar alguna vez del cáncer de mama?
- 2) ¿Le produce miedo?
- 3) ¿Sabe si se puede prevenir?

A la primera pregunta contestaron por sí el 89% de las mujeres; a la segunda el 92% y a la tercera el 10%.

Estos resultados nos parecen importantísimos y creemos que deben ser motivo para continuar con este proyecto.

Por todo lo informado, las directoras y participantes de este proyecto de Extensión creemos que su realización hasta el presente ha sido extremadamente enriquecedora contribuyendo a la formación de los alumnos de la carrera de Medicina y de la Licenciatura de Antropología. Los coordinadores estudiantiles realizaron una labor crucial con un entusiasmo y seriedad e interés destacables, consiguiendo los sitios para dar las charlas, distribuyendo los folletos, dando las charlas, realizando los experimentos, las encuestas y analizando todos los datos.

Asimismo el coordinador y los integrantes docentes colaboraron en forma activa.

Queremos destacar que el Dr. Martín Rabassa realizó la filmación y el CD que se adjunta de una de las charlas dadas en una de los Centros de Salud.

CONCLUSIONES

Se observó un gran interés por parte de las mujeres que asistieron a las charlas realizando preguntas de gran diversidad, fundamentalmente relacionando la charla con experiencias previas de tumores malignos de distinta localización vividas por familiares y conocidos.

Los alumnos de la Carrera de Medicina participaron activamente consiguiendo las fechas para las charlas en los Centros de Salud y escuelas, distribuyendo folletos con antelación, recogiendo las muestras, anotando los datos, realizando la detección de marcadores tumorales, participando en las charlas así como organizando los paneles y folletos con las estudiantes de la carrera de Diseño.

Las alumnas de Diseño hicieron un trabajo muy interesante con la elaboración de los paneles y folletos.

Asimismo, la estudiante de Antropología realizó una tarea que contribuyó al conocimiento de aspectos psico-culturales que consideramos cruciales en el área de prevención de la salud.

Finalmente, consideramos que el compromiso de la UNLP con la sociedad se cumple ampliamente con la realización y financiación de este tipo de Proyectos.
