
El consumo de Tabaco: una realidad peligrosa.

Oviedo Arévalo, JJ; Bernardi, HA; Mattanó, C; Ale, E; Arcuri, M; Barilaro, IH

Asignatura Patología y Clínica Estomatológica. FOLP. UNLP.

El consumo de tabaco a nivel mundial es conocido estadísticamente y se estima que en la actualidad afecta a un billón de personas. Aunque las campañas publicitarias han contribuido en la disminución en el hábito de fumar, éste se ha incrementado en poblaciones de individuos más jóvenes. Este hábito se inicia en la escuela primaria con un promedio de edad de 12 años sin distinción de género y condición social.

Los niños y adolescentes conforman un mercado fácil de atraer para la industria del tabaco, ya que a menudo son influenciados fácilmente por programas de TV, películas, publicidad y por lo que sus compañeros hacen y dicen. Ellos no se dan cuenta de lo difícil que es dejar de consumir tabaco. Además, para los jóvenes enfrentarse a cáncer, enfisema, ceguera o impotencia no parecen ser preocupaciones reales. Los niños y los adolescentes no piensan demasiado sobre las repercusiones futuras a su salud. Casi todas las personas que consumen tabaco por primera vez, lo hacen antes de ingresar a la escuela secundaria. Una encuesta realizada en 2007 por los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) de Estados Unidos encontró que el 50% de los estudiantes de preparatoria (Escuela Media Superior), probaron fumar cigarrillos en algún momento. En el 2008, más de uno de cada cuatro jóvenes de 12 o más años eran consumidores actuales de tabaco, lo que representa alrededor de 71 millones de adolescentes estadounidenses. Los estudios han demostrado que la mayoría de las personas nunca comienzan a consumir tabaco si evitan el hábito cuando son adolescentes. Mientras más joven comienza a fumar, más propenso será de convertirse en un fumador habitual cuando sea adulto. Casi el 90% de los adultos que son fumadores habituales comenzaron a fumar a los 19 años o antes. Además, la gente que comienza a fumar a una edad menor es más propensa a desarrollar una adicción a largo plazo con la nicotina que la gente que comienza a fumar a una edad mayor. Las sustancias básicas halladas en mayor proporción son nicotina y nitrosamina cuyos efectos nocivos producen: Tos, Respiración entrecortada, Dolores de cabeza más frecuentes, Aumento en la producción de flema (mucosidad), Enfermedades respiratorias, Síntomas de resfriado y gripe más graves, Deterioro de la condición física, Deficiencia de la función y del crecimiento pulmonar. Empeoramiento del estado general de salud, Adicción a la nicotina. Los adolescentes que continúan fumando pueden esperar problemas como: Enfermedad cardíaca y derrame cerebral a temprana edad, Enfermedades de las encías y pérdida de dientes, Enfermedades pulmonares crónicas, tales como enfisema y bronquitis, Pérdida de la audición. Problemas con la visión, como

degeneración macular. El efecto irritante del alquitrán y la reducción de la circulación produce la pérdida de la vitalidad de las mucosas llegando a que el tejido se necrose creando el medio ideal para la invasión de microorganismos. El calor generado por la combustión del tabaco al tomar contacto con la mucosa bucal contribuye a provocar efectos nocivos sobre ella. Los Objetivos propuestos para el presente estudio son:1) Reducir el consumo de tabaco en la población problema 2) informar y educar a una población escolar entre los 9 y 12 años sobre los graves trastornos que ocasiona el hábito de fumar como prevención del precáncer y cáncer bucal. 3) Concientizar a los promotores de Salud, docentes y Familiares directos para que actúen como agentes multiplicadores. Se realizaron 160 encuestas anónimas en jóvenes de 12 años, sin distinción de género y condición social, 80 en un colegio industrial y 80 en un colegio de orientación biológica, ambos de la ciudad de La Plata. De los jóvenes de 12 años que concurren al colegio industrial el 50% fuma para sentirse mejor y proceden de padres fumadores. De los jóvenes que concurren al colegio con orientación biológica solo el 30% fuma por imitación y proceden de padres fumadores. La mayoría de los jóvenes fuman por imitación a sus progenitores y compañeros de estudio. Las principales influencias del medio familiar en la aparición del tabaquismo, se basaron en que las tres cuartas partes de las familias de los adolescentes fuman, de ellas más de la mitad lo hace cerca de ellos convirtiéndolos en fumadores pasivos, destacándose a las madres como el familiar que más fuma. La educación es una herramienta eficaz para desterrar el hábito tan perjudicial para los jóvenes. Dentro de las principales influencias del medio escolar en la aparición del tabaquismo detectamos el ejemplo de los profesores fumando dentro del recinto escolar.

“Ayudar a un niño(a) a dejar el hábito es una de las mejores actividades que como Educadores podemos hacer.....”

Palabras claves: fumar, adolescentes, cáncer, educación.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.-British Medical Journal, 313: 980- 988, 1997
- 2.-Butt AL, Anderson HA, Gates DJ. Parental influence and effects of pro-smoking media messages on adolescents in Oklahoma. J Okla State Med Assoc.2009;102:147-151.
- 3.-Cancer: Principles & Practice of Oncology. Fifth Edition, Editado por D Vita V.T., Hellman S., Rosenberg S.As Lippincott- Raven Publishers, Filadelfia1997. Caps 9 y 30.2.
- 4.-Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Tobacco Use, Access, and Exposure to Tobacco in Media Among Middle and High School Students -- United States, 2004.