

LA SUCCIÓN NO NUTRITIVA COMO PRÁCTICA HABITUAL Y SU RELACIÓN SOCIO CULTURAL.

Oviedo Arévalo J, Iriquin SM, Milat E, Rancich L, Rimoldi M, Mendes C, Iriquin MS.

Asignatura Odontología Integral Niños. Facultad de Odontología. U.N.L.P.

El presente trabajo estudia la asociación entre el hábito de la succión no nutritiva y su relación socio-cultural, en niños con dentición temporaria hasta 5 años, de ambos géneros, atendidos en las clínicas de la Asignatura Odontología Integral Niños de la Facultad de Odontología de La Plata. El amamantamiento natural tiene una acción reforzadora del sistema inmune y psicológico del niño, fortaleciendo el vínculo madre hijo. El uso del chupete (1). Y la succión como prácticas no nutritivas (2) son en un principio funcionales, su persistencia los torna nocivos (3). Su prevalencia de los hábitos y su relación socio-cultural se incrementa por la falta de información. La presencia de un hábito en un niño de tres a cinco años de edad es un dato de importante valor clínico en el examen bucal. Se define a un hábito a costumbres o practicas adquiridas por la frecuente repetición de un mismo acto. En Odontología existen hábitos que favorecen las funciones normales. Se les llama funcionales, como lo es la masticación correcta, la respiración del tipo nasal, el hablar y pronunciar correctamente con su función labial y lingual normal. La succión es un hábito instintivo que en un principio es funcional pero su persistencia lo torna pernicioso, dado que el niño habituado a esa sensación de placer lo reemplaza por el dedo o los dedos, la lengua, el labio o los carrillos (4). Las maloclusiones que produce la succión no nutritiva pueden ser una respuesta individual, más que una relación causa-efecto muy específica (Baril y Moyers 1960). La cantidad de tiempo que se practica la succión digital y la frecuencia con que lo realiza en el día, es importante en el futuro desarrollo. La succión del pulgar con la yema hacia arriba y con contacto íntimo con el paladar, causa una intraversión y protrusión de los incisivos superiores, con elevación del paladar y con una retrusión de los inferiores. En la mayoría de los casos esta succión se combina con el apoyo del índice en la nariz ejerciendo una presión constante, originando en algunos niños deformidades de la nariz. La succión del labio superior o inferior produce la retrusión del segmento correspondiente a los incisivos. La succión de los carrillos ocasiona un aplastamiento lateral de las arcadas. Cuanto más tempranamente se elimina el hábito más rápidamente se rehabilita. Los efectos de la succión no nutritiva en el desarrollo dento facial puede ser investigados por la observación y medición de diversas relaciones dentales y esqueléticas. La succión no nutritiva, que consiste en la succión de dedos, chupetes u otros objetos, se considera en varias etapas del desarrollo del niño, es parte normal del desarrollo fetal y neonatal, ya que el feto inicia movimientos de succión y deglución desde la semana 13 a 16 del período de gestación,

además de otros de tipo de respiratorio. La succión no nutritiva guarda estrecha relación con los reflejos presentes al momento del nacimiento. El de búsqueda es el movimiento de la cabeza y la lengua hacia un objeto que toca la mejilla del lactante; que usualmente es el pecho materno, pero que también puede ser un dedo o chupete. Este reflejo desaparece en lactantes normales hacia los siete meses. El de succión se preserva hasta el año de edad, su desaparición no significa que el lactante dejara de succionar. Eisman informó que, con el uso de chupetes con un nuevo diseño, parecían satisfacer tempranamente la necesidad por succionar y muchos niños abandonaron su uso. El cambio de la dieta del lactante de alimentos líquidos a alimentos sólidos hace que se incremente la actividad muscular y los molares primarios se llevan a la oclusión. La succión no nutritiva en los lactantes se considera universal y normal. La persistencia del hábito de succión más allá de los tres años y medio provoca una deformación en la oclusión. El recién nacido posee un mecanismo bien desarrollado para succionar y esto constituye el mecanismo más importante de relación con el mundo exterior. De la succión obtiene no solo la nutrición sino también la sensación de euforia y bienestar. El objetivo es estudiar las prácticas de succión no nutritiva y la influencia de las actividades socio-culturales en una población de niños de ambos géneros con dentición temporaria. Se redactaron 100 Historias Clínicas para niños, 59 mujeres y 41 varones hasta 5 años de edad. Se los clasificó en 4 grupos, el grupo 1 dejaron el hábito antes de los 24 meses, el grupo 2 siguieron con el hábito hasta los 24 meses; el grupo 3 continuó con el hábito hasta los 36 meses y el grupo 4 el hábito es continuado; se los relaciona con los antecedentes socio-culturales. Del análisis de los resultados, el 64% usa chupete y el 36% succiona. De su vida social, del promedio de los 4 grupos, el 88% asisten a cumpleaños; el 97% juegan; el 95% dibujan; el 84% cantan; el 99% miran televisión, el 19% leen; el 84% bailan; y el 21% practican deportes. De los progenitores, el 75% de los papás trabajan; el 24.46% eran desocupados; de las mamás un 62.09% trabajan y el 37.91% son amas de casa. Se puede concluir que el uso frecuente del chupete se incrementa ante la ausencia de la mamá en el hogar, centrando su vida social en mirar televisión, jugar, y asistir a cumpleaños en relación a las otras variables.

BIBLIOGRAFÍA.

- 1.-Barberia Leache E. Importancia de los hábitos nocivos. En atlas de odontología infantil para pediatras y odontólogos 1° ed. Madrid; Ripano; 2005 p.106-26.
- 2.-Facal M, Perez A. Chupete ¿Si o no? ¿Es conveniente que la madre ofrezca el chupete a su bebé?. Ortodoncia clínica 2003; 6 (4); 206-17.
- 3.-Leyt S. Succión digital. El niño con el hábito...., Rev. AOA vol. 83 #2, abril/junio 1995.
- 4.- Guardo A., Guado C. Ortodoncia. Ed. Mundi, 1981, p. 798