

## **EL LAVADO DE MANOS COMO MÉTODO DE PREVENCIÓN EN ESCOLARES Y PRE- ESCOLARES.**

Butler, T; Escudero, E; Pólvara, B; Iantosca, A; Nunciaroni, J; Fingerman, G; Rancich, L; Diaz, G, Cainzos, S; Friso, N, Bustichi, G.

Facultad de Odontología de La Plata. Universidad Nacional de La Plata.

La profilaxis es una norma preventiva elemental para evitar la transmisión de enfermedades tales como: influenza H1N1, hepatitis A, tuberculosis, enterocolitis, etc., siendo la cavidad bucal una vía de ingreso cuando esta toma contacto con las manos sin higienizar.

La situación socio-económica que atraviesa nuestro país, el desempleo, la falta de cobertura social y la disminución de asistencia a los centros educativos afecta cada vez mas a la población. Esto conduce a la pérdida de hábitos sociales como el lavado de manos.

La mayor exposición de ingreso de los microorganismos se produce cuando los niños asisten a los sanitarios, al estornudar, restregarse los ojos, etc., facilitando la incorporación a la cavidad bucal.

En consecuencia surge la necesidad de informar y educar a la población sobre la importancia de esta norma de prevención, para evitar la transmisión de enfermedades a través de la cavidad bucal.

Las restricciones presupuestarias y el crecimiento de la población no constituyen obstáculos para el emprendimiento de acciones de carácter preventivo que favorezcan la salud y la calidad de vida.

En la República Argentina la sepsis ocasiona alrededor de 25 muertes evitables cada día, siendo la higiene de las manos el factor individual más importante para el control de las infecciones.

El presente proyecto se desarrolla en el contexto de la meta salud para todos. Corresponde a un trabajo de extensión, articulado con el área de docencia.

Los programas de salud bucal tienen aspectos particulares. Podemos mencionar:

Inaccesibilidad a los servicios por carencias económicas y falta de motivación, siendo la falta de higiene en las manos un importante medio de transmisión de infecciones a la cavidad bucal, la estrategia está dirigida hacia la prevención primaria "promoción y protección de la salud" .La atención primaria debe atender las necesidades de toda la población, pero la situación actual obliga a palear las necesidades básicas de los sectores pobres y excluidos. Es nuestro rol contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y atender las necesidades básicas de la comunidad. Los beneficiarios directos son: niños que asisten a la Escuela Nuestra Señora de las Mercedes y al Jardín de infantes N° 910 Sara Bischoff y los estudiantes de la Facultad de Odontología de La Plata que pertenecen al proyecto de extensión, los beneficiarios indirectos son los padres, los

educadores y la F.O.L.P., que contará con docentes capacitados para la información adecuada de este sector de la sociedad.

En el siguiente trabajo participan niños de ambos sexos, de edad escolar y pre- escolar (3- 12 años); quienes reciben en forma directa capacitación y formación.

El objetivo principal es educar e informar a la población problema acerca de las diferentes formas de prevención de infecciones en la cavidad bucal al tomar contacto con las manos sin higienizar. Para el desarrollo de este trabajo se emplea una metodología participativa cuya modalidad se basa en los servicios a la comunidad y extensión educativa. Las actividades que se desarrollan comprenden: Contacto institucional entre la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de La Plata a través de la Secretaría de extensión con las autoridades de las escuelas a los efectos de interiorizarlos sobre el desarrollo del proyecto, entrevistas entre la trabajadora social, autoridades de las escuelas y los padres para realizar un relevamiento de las condiciones de vida de los niños, realización de seminarios para calibrar a los docentes y alumnos participantes y determinar las actividades a realizar, con el propósito de crear un compromiso y generar un espacio pedagógico de reflexión sobre las necesidades de realizar un correcto lavado de manos para preservar la salud. Talleres: Para la enseñanza del lavado de manos. Cultivo de la carga orgánica, Identificación de líderes dentro de la comunidad escolar y comedores, y entre los destinatarios del proyecto, a fin de que esta acción tenga continuidad luego de finalizado el mismo, Tabulación y análisis estadístico, Divulgación y publicación de los resultados. La transmisión de las infecciones en cavidad bucal dependen de la prevalencia y de la incidencia del hábito de la higiene de las manos, la mejor estrategia para lograrlo es la motivación hacia un cambio de conducta saludable, y que cada participante pase a ser un agente multiplicador hacia la comunidad.

#### BIBLIOGRAFÍA:

- 1- -Centers for disease Control and promotion, office of communication. Hand hygiene fact Sheet. Found on 11/10/02 at [www.cdc.gov/od/oc/media/pressrel/fs021025.htm](http://www.cdc.gov/od/oc/media/pressrel/fs021025.htm)
- 2- -Center of Disease Control and Prevention. Guideline for Hand Hygiene in Health-care
- 3- settings. Recommendations of the Healthcare Infection Control Practice Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, 51(Nº RR-16):1-45. (2002)
- 4- -Garbutt Claire, Simmons Greg, Patrick Daniel, Miller Thomas. The public hand hygiene
- 5- practices of new Zealanders: a national survey. The New Zealand Medical Journal, November 2007; v 120 Nº 1265.
- 6- -Henrington, F., MD, FAAP. Poison Control Center, Philadelphia, PA. Personal communication, November 14, 2002.