

## Uso Del Propóleo Como Alternativa En Endodoncia

*Gonzalez, A Gonzalez; A. M.; Friso, N.E.; Oviedo Arévalo, J.J.; Martínez, C.; Obiols, C.; Escudero E.; Carballera, V.; Arce, M.; Tomas, L.*  
Facultad de Odontología. Universidad Nacional de La Plata.

La endodoncia no siempre logra una antisepsia eficaz del sistema de conductos radiculares, por ello es de significativa importancia para el éxito de tratamiento, utilizar sustancias químicas que logren eliminar la mayoría de los microorganismos presentes en la cavidad pulpar. A tal efecto han sido muy utilizados, antisépticos como el hipoclorito de sodio y la clorhexidina, que a pesar de ser antimicrobianos efectivos ambos presentan, inconvenientes en cuanto a su uso(1). Es por esa razón que se sigue buscando al antibacteriano ideal, de esa búsqueda, desde hace años se viene proponiendo la utilización de productos naturales como solución a los problemas médicos -odontológicos. La medicina alternativa presenta a la Odontología, entre otros, al **propóleo** como posible solución a los problemas de salud oral.

¿Que es el propóleo? Es una Resina que la abeja extrae de ciertas plantas, a la que agrega ciertas secreciones propias. Lo utiliza como mecanismo de defensa ante agresores externos; sella huecos en la colmena y para desinfectar tanto la entrada como la salida de la misma. En su efecto antibiótico no produce disbacteriosis, porque se extrae de plantas superiores (vasculares) y es elaborado por animales superiores (abejas). Ello le confiere distintas propiedades comparado con los antibióticos provenientes de hongos o bacterias(2).

El uso de propóleo como antibacteriano in vitro está ampliamente estudiado según distintas líneas de investigación (3). Como así también en la prevención y distintos tratamientos de la cavidad oral (3) existen estudios recientes donde se recomienda el uso de la tintura de propóleo en endodoncia (3). Se ha comprobado su acción antimicrobiana en el laboratorio, contra bacterias Grampositivas: *S.salivarius*, *S. sanguis*, *S. mitis*, *S. mutans*, *S. aureus*. Hongos: *Cándida albicans*(3). Se ha estudiado el efecto biocida del propóleo sobre *Porphyromonas gingivalis* (Chile).

En el siguiente trabajo se buscó evaluar la acción antibacteriana de la solución hidro-alcohólica de propóleo y del gluconato de clorhexidina.

El universo fue de 80 pacientes de ambos sexos y distintas edades, quienes concurren a la consulta, por presentar procesos periapicales diagnosticados radiográficamente.

La muestra se dividió en dos grupos de 40 pacientes cada uno, se realizó la apertura cameral, conformación, instrumentación y limpieza de la cavidad pulpar mediante métodos convencionales (instrumentación manual), efectuando la irrigación de los mismos un grupo con propóleo y el otro con clorhexidina al 0,12% respectivamente, alternando los lavajes con EDTAC . Se tomó como referencia la última lima de instrumentación, sin actividad

supurativa, completándose el control con conos de papel estéril. Se realizaron tres lavajes sucesivos con el antiséptico elegido (propóleo o clorhexidina), luego se colocó una torunda estéril de algodón y se selló con pasta provisoria.

A las 48 hs. se les retiró la medicación, recolectando la muestra con conos de papel estéril que se introdujeron en tubos conteniendo medio de transporte para enviar a laboratorio para su análisis bacteriológico.

De los 40 pacientes irrigados con propóleo 39 de ellos dieron negativo y sólo 1 dio positivo. Los irrigados con clorhexidina dieron iguales resultados. Relación de pacientes con irrigación de propóleo hidro-alcohólico al 5% y el Clorhexidina 0,2% y el control bacteriológico:

Antimicrobiano	Pacientes	Control (-)	Control (+)
Propóleo	40	39	1
Clorhexidina	40	39	1
Total	80	78	2

Las evidencias analizadas comprenden los estudios in vitro e in vivo, de las propiedades antibacterianas del propóleo. En el presente estudio se determinó que el propóleo puede ser una alternativa antimicrobiana a elegir, de acuerdo a los casos clínicos estudiados en pacientes con diferentes tipos de procesos periapicales. En próximos estudios deberán establecerse parámetros y signos clínicos de la zona periapical, para determinar la evolución según el tiempo y permanencia del producto como así también analizar la composición química del propóleo de la región(4), para estudiar y comparar según la literatura actual qué otros componentes(2) estarían actuando en la actividad biocida y el uso que podría darse en pastas de endodoncia.

#### BIBLIOGRAFÍA:

- 1- Cohen, Stephen & Hargreaves, Kenneth M. VÍAS DE LA PULPA. 9ª. Edición. Editorial Elsevier Mosby. Madrid.2008.
- 2- Díaz J,Giral Rivera M, Pérez Piñeiro A. Apiterapia Hoy en Argentina y cuba. Año 2001. Estación Experimental Apícola.
- 3-Castagna A, Pinto A, Manzini N, Matiuzzi M, Sae M, Ribeiro L. actividad antimicrobiana in Vitro de extracto alcohólico de propóleo. Cienc Rural 2004,34(1):159-163