CONGRESO PROVINCIAL DE SALUD

12, 13 y 14 de abril
MAR DEL PLATA 2023

MUSICOTERAPIA: UN PROCESO GRUPAL DE SUBJETIVACIÓN DESARROLLADO DESDE UNA MIRADA INTERDISCIPLINARIA

Cuidados integrales de la salud

Chuchuy, I, Di Maria, G, Luberriaga, D, Rodriguez, A.
Catedra Libre Musicoterapia, Universidad Nacional de La Plata

INTRODUCCIÓN

En el año 2022, surge una demanda desde el Hospital Interzonal Especializado en Agudos y Crónicos Neuropsiquiátrico “Dr. Alejandro Korn”, Melchor Romero en la cual solicitan la incorporación de Musicoterapia para realizar un taller interdisciplinario de estimulación cognitiva.Durante los encuentros se abordaron propuestas entendiendo los aportes de la Musicoterapia desde dos ejes. Por un lado, considerando a la música como una función cognitiva, y por otro lado considerándola como capaz de influir en aspectos vinculares y sociales.

OBJETIVOS

- Enlentecer el progreso del deterioro cognitivo
- Mejorar la calidad de vida
- Promover el desarrollo de lazos sociales fortaleciendo el estado anímico
- Desarrollar herramientas y estrategias para fomentar la autonomía de los usuarios
- Garantizar a cada uno de los usuarios un seguimiento interdisciplinario e integral, sostenido en el tiempo

METODOLOGÍA

El equipo interdisciplinario a cargo del taller, estuvo compuesto por el Servicio de Neurología Clínica, el Área de Neuropsicología, el Consultorio de Gerontología del Hospital y el equipo de Musicoterapia de la Cátedra Libre Musicoterapia. Se planificaron dos instancias que sumaban un total de dos horas los días jueves, con un primer momento enfocado en neuropsicología y otro en musicoterapia. Fue un dispositivo grupal, y estuvo dirigido a adultos mayores diagnosticados con deterioro cognitivo leve (DCL). Se determinó que el taller duraría diez encuentros, con un encuadre abierto, comenzando en el mes de septiembre y finalizando en noviembre del año 2022.

RESULTADOS

- Modificaciones en la posición subjetiva de los participantes
- Cambios en el estado de ánimo
- Cambio en el rendimiento cognitivo
- Fortalecimiento en la cohesión grupal

DISCUSIÓN - CONCLUSIONES

Se considera recomendable que se desarrollen políticas de salud orientadas a brindar espacios de encuentro y contención a los adultos mayores, en donde puedan adoptar un rol activo a fin de propiciar procesos saludables.

CONTRIBUCIÓN DEL TRABAJO AL SISTEMA DE SALUD

Este trabajo permite dar cuenta de la importancia que tiene la musicoterapia dentro de un dispositivo interdisciplinario, ya que por su amplio alcance a nivel cognitivo y social, puede brindar aportes significativos en pos de los objetivos planteados.

CoSaPro Consejo de Salud Provincial
Hospital Dr. Alejandro Korn
Cátedra Libre Musicoterapia
Universidad Nacional de La Plata
Ministerio de Salud
Gobierno de la Provincia de Buenos Aires