

Luego de haber concretado entrevistas con los líderes comunitarios, se puso en acción la atención odontológica de manera presencial, realizando endodoncias en terreno a demanda.

**Conclusiones:** El proyecto busca llevar a la comunidad no solo mejoras en cuanto a la salud odontológica, sino aportar a la salud general y paralelamente motivar a esa población hacia conductas preventivas.

En esta instancia se puede destacar la fortaleza de este proyecto en relación al compromiso y participación en las actividades propuestas que fueron el nexo en la integración de la diversidad cultural.

También debemos destacar la fortaleza del mismo en la metacognición de los estudiantes, en todo lo referido a la terapéutica endodóntica.



**Proyección a futuro:** Para el futuro esperamos poder seguir avanzando especialmente hacia conductas preventivas, con la finalidad de mejorar la salud oral y general de la población que asiste al centro de extensión N° 7.

**Proyecto de extensión:** La salud odontológica; una mirada desde adentro. Parte III

**Autores:** Capobianco Medrano Pablo; Sapienza María Elena; Hervith Mónica; Lezcano Darío; Tissone Sebastián; Amestoy Guillermo; Jara Ortiz Mario; Zaracho Orlando; Carosillo Alicia.

## Mis dientes juegan conmigo.

**Introducción:** El deporte y la actividad física son factores que influyen positivamente en la salud general, produciendo bienestar en múltiples contextos donde se desarrollan las personas, en este caso las/os niñas/os como hábito saludable que pueden favorecer en la promoción de estilos de vida saludables. Además, el deporte favorece a la autoestima de niñas/os y a la integración en los grupos sociales. Para que pueda desarrollarse en forma correcta debe llevarse a cabo bajo ciertos parámetros de seguridad. Los traumatismos dentarios son habituales y generan no solo pérdida de piezas dentarias sino también una preocupación por la desinformación sobre la forma correcta de abordar los primeros auxilios en caso de que se haya producido. Acceder a la información en forma temprana y oportuna proporciona a los familias y entrenadores los medios necesarios para mantener la salud de las/os niñas/os que practican deportes.

### Objetivo General:

Generar un espacio de educación y concientización sobre prevención de traumatismos dentarios y primeros auxilios.

### Objetivos Específicos:

- 1- Educar y promover hábitos saludables en la práctica deportiva (uso de protectores bucales).
- 2- Destacar la importancia en la realización de controles odontológicos.
- 3- Concientizar, educar e instruir a familias y entrenadores sobre la importancia de los primeros auxilios frente a un traumatismo dentario como así también las maniobras, traslado y manipulación del traumatizado.
- 4- Brindar pautas de alarma relacionadas con posibles alteraciones de la función respiratoria y deglutoria para sugerir la intervención de un profesional fonoaudiólogo.
- 5- Conocer la importancia del impacto de las alteraciones en el Sistema Estomatognático en el rendimiento de las actividades diarias (deporte, estudio/ académicas, sueño, alimentación, respiración).
- 6- Capacitar a familias y entrenadores/profesores de los clubes y escuelas deportivas en la temática abordada con la finalidad de que actúen dentro de su población como agentes multiplicadores capaces de brindarle sostenibilidad al proyecto.
- 7- Reconocer al sistema estomatognático como parte integral del infante y su vinculación con los sistemas. Dar cuenta de la complejidad del SE en desarrollo.

8- Lograr un trabajo interdisciplinario con participación de la comunidad a tratar.



**Resultados y Conclusiones:** Se logró que la población estudiada obtenga e incorpore información práctica para el correcto abordaje y traslado del traumatizado dentario, y de esta manera elevar el número de multiplicadores de salud. La premisa de este proyecto fue proponer medidas tendientes a prevenir y fomentar el autocuidado de la cavidad bucal durante las prácticas deportivas donde la condición principal es la conservación de la salud bucodental. Se creó conciencia en la comunidad deportiva, en los propios beneficiarios de la actividad, ya sea en niñas/os como así también en las familias sobre cuidados iniciales a tener en cuenta al seleccionar y practicar un deporte y saber de qué manera actuar ante un traumatismo dentario. Se tomará como antecedente esta actividad para poder replicarla a otros ámbitos educativos y deportivos. Se presentarán los resultados en eventos extensionistas, jornadas de extensión nacionales y congresos internacionales. Este proyecto intenta disminuir la cantidad de consultas en los centros de salud por parte de los destinatarios en lo que respecta

a traumatismos dentarios, necesidad de diagnóstico de factores predisponentes a nivel fonoaudiológico y primeros auxilios ante dicho accidente como así también se logró que la población incorpore información sobre el correcto uso de protectores bucales. Se logró aumentar la información sobre los traumatismos dentarios en relación a la escasa o nula utilización de protector bucales.

**Autores:** Crimaldi, Delia Norma. Cainzos, Samanta Florencia. Zubiarrain, Claudia Valeria. Barilaro, Liliana. Rasse, José Nicolás. Pilone, Laura. Tapia, Gabriela Edith. Paleo, María Amelia.

### Cuidando tus dientes, Camino a la Salud III.

**Introducción:** Luego de la etapa de evaluación del proyecto anterior, con resultados muy satisfactorios, nos vimos impulsados a seguir trabajando en el barrio Altos de San Lorenzo, específicamente en el Centro Educativo Integral "Camino a la Casita", lugar donde funciona dicha ONG. El barrio se encuentra en la periferia de la ciudad de La Plata, limitado por factores socio económicos y por el difícil acceso a los centros de salud. Allí concurren a diario numerosos niños a realizar diferentes actividades como: clases de alfabetización, inglés, matemática, talleres de estimulación temprana, ajedrez y lenguaje de señas. Consideramos a este centro como un buen punto de aprendizaje de los cuidados preventivos que el niño/a puede ir adquiriendo como hábitos, para poder elevar el estado de salud bucal, evitando así pérdidas dentarias prematuras. Los docentes de la asignatura de Operaría Dental "A" de la Facultad, acompañados de alumnos de la carrera; intervienen en esta situación a través de técnicas preventivas sustentadas por actividades de educación para la salud como talleres de enseñanza de técnicas de cepillado entre otros.

#### Objetivo General:

Sostener y mejorar los niveles de salud bucal en niños y adolescentes, llevando adelante acciones educativas, preventivas y curativas en terreno.

**Actividades:** Si bien en la actualidad el proyecto se encuentra en ejecución; las actividades que pudimos llevar a cabo durante el año fueron: Talleres de capacitación por parte de alumnos y docentes en las cuales se entregaron guías confeccionadas con el fin de formar agentes multiplicadores de salud; el equipo designado al área lúdica estuvo a cargo de la motivación instalando conceptos odontológicos preventivos en la comunidad, mediante juegos, música, disfraces; la enseñanza de técnica de cepillado se efectuó