

las charlas cepillos dentales y material de higiene para todas las personas que asisten a los clubes.



Conclusiones: Las acciones del equipo extensionista de trabajo de la cátedra de histología y embriología de la Facultad de Odontología de La Plata, refuerza el compromiso con la comunidad para seguir formando agentes multiplicadores de salud que continúen y mantengan nuestro mensaje en el tiempo.

Proyecto de extensión: Con el Ojo en el Microscopio. Parte III. Promoción de la Salud, acercando la ciencia a la comunidad.

Autores: Belloni F, Abal A, Merlo. D, Loza L, Ingeniero M, Papisodaro J, Ogas C, De Maria V, Guzman P, Saldias A, Barraza E, Tanevich A, Gomez Bravo F, Procopio Rodriguez M, Lazo Ivanov B, Motta M, Dorati P, Felipe P, Lazo G.

Juntos en esta etapa de mi boca.

Introducción: Sabemos que la sola instalación de las prótesis dentales no logra restablecer el equilibrio perdido, ya sea por la pérdida de piezas dentarias como por el deterioro propio de la edad. Desde hace varios años se viene visibilizando esta problemática desde la Asignatura Prótesis A, ya que se brinda atención a este grupo etario, por eso creemos oportuno implementar nuestro accionar en los centros de jubilados donde casi en su totalidad los concurrentes son adultos mayores. A muchos de ellos se les dificulta realizar adecuadamente la higiene, lo cual trae aparejado la pérdida de la salud bucal y disminución de la salud integral. Los adultos mayores son considerados un grupo heterogéneo en cuanto a afecciones que comprometen e impactan en su salud. Según la OMS el término adultos mayores hace referencia a la población de personas, generalmente de 65 años o más. Es esencial comprender que dicha población es más propensa y presenta un mayor riesgo de padecer alteraciones en su sistema Estomatognático por causas como traumatismos por un ajuste deficiente de las prótesis dentales, alteraciones fonéticas, mastica-

torias, deglutorias, entre otras. Estos individuos buscan restablecer y conservar su salud bucal, por consiguiente, es de suma importancia incorporar actividades y brindar información que permita lograrlo. La siguiente propuesta plantea la realización de actividades tendientes a promover la salud, abordando la temática en forma multidisciplinaria junto con fonoaudiólogos.

Objetivos:

- Educar sobre las funciones del sistema estomatognático, su importancia y su relevancia en la salud.
- Destacar la importancia de una adecuada nutrición.
- Reconocer al sistema estomatognático como parte integral del sujeto adulto mayor y su vinculación con los sistemas.
- Relacionar los desórdenes anatómicos y funcionales que impactan en el sistema estomatognático en los sujetos adultos en las funciones respiración, articulación del lenguaje, ingesta de alimentos, masticación, sorbición.
- Conocer las pautas de alarma vinculadas a las alteraciones que se pueden producir durante la ingesta de alimento / deglución .
- Colaborar en la adquisición de destrezas necesarias para la higiene bucal.
- Instruir a los adultos mayores y/o cuidadores sobre técnicas de higiene oral y de preservación de las prótesis dentales.
- Fomentar la realización de chequeos odontológicos anuales
- Formar agentes multiplicadores capaces de brindarle sostenibilidad al proyecto.
- Capacitar a Directivos y Referentes de los Centros de la Tercera Edad en la temática abordada con el objeto de que actúen dentro de su población como agentes multiplicadores.



Resultados y Conclusiones: Los datos obtenidos hasta el momento demuestran que los destinatarios logran comprender la importancia de la funcionalidad del sistema estomatognático en lo que respecta a fonética, masticación y deglución, a mantener la higiene bucal y protésica, reconocer la importancia de los controles periódicos a nivel odontológico. El proyecto permitió efectuar aportes claves referentes a promover y conservar la salud de los adultos mayores por medio de la transmisión de mensajes sencillos y en lenguaje claro y comprensible, que posibilitaron ampliar su replicabilidad en pares logrando directa e indirectamente formar multiplicadores de salud.

Este proyecto les brinda a los destinatarios, los adultos mayores, las herramientas claves que le permiten hacer frente a desafíos respecto a la Salud, tanto para conservación y mantenimiento de la salud bucal como la salud general.

Autores: Pertino, M Rita, Cainzos Samanta, Vigo Fernando, Beltrano José, Bucchino Claudia, Erbicella Beatriz, Echague Patricia, Galán Fabiana, Hernandez Fabiana, Merlo Inés, Saullio Jorge, Tambasco Claudia, Verderosa M Pía, Zubiarrain Claudia.

Y si nos vacunamos 3.

Introducción: La población de mayor riesgo de enfermedades como gripe, neumonía, Covid entre otras, son los adultos que superan los 65 años. Es sabido que este grupo etéreo no se vacuna adecuadamente contra algunas de estas enfermedades. A esto, se suma la desconfianza que en algunos sectores de la población mantienen sobre la efectividad y seguridad de las vacunas, a causa de profesionales y particulares que se expresan en contra de la inmunización en diferentes medios masivos de comunicación y redes sociales. Por estos dos puntos y la persistencia en la falta de conciencia sobre la importancia de la vacunación en la población mayor de 65 años, nuestra preocupación por este tema sigue intacta.

Objetivo:

Generar conciencia en la prevención de enfermedades a partir de las vacunas en los adultos mayores de 65 años y su entorno familiar.

Actividades: Desde marzo de 2020, docentes y alumnos de las asignaturas de Bioseguridad y Farmacología de la Tecnicatura Universitaria en Asistencia Odontológica y de Farmacología y Terapéutica de la Facultad de Odontología de la UNLP estamos desarrollando este proyecto de extensión. Para este período

2022-2023, comenzamos con talleres participativos presenciales en centros de jubilados en Berisso y La Plata (Fig 1). En los mismos, a través de videos, imágenes y juegos, se brinda información adecuada de una manera vistosa, atractiva, clara, didáctica y de fácil comprensión. En ella se destaca la importancia de las vacunas para contribuir a la concientización de su importancia en los mayores de 65 años, promover la consulta oportuna e informar sobre los centros vacunatorios disponibles. Además, se mantiene información actualizada sobre Covid-19 y su prevención. Se continúa con la entrega de una libreta de vacunación, donde los beneficiarios del proyecto podrán anotar las fechas y demás datos de las dosis de las vacunas que se administraron (Fig. 2) junto con elementos que ayudan a la prevención de enfermedades como alcohol en gel, jabones, pañuelos descartables (Fig 3).



Conclusión y proyección a futuro: Durante el desarrollo de este proyecto, los familiares que acompañaron a los adultos mayores que se acercaron a nuestras actividades, expresaron agradecimiento por la información y dieron a conocer su preocupación por la poca importancia que se le da a la vacunación durante la tercera edad. En general, hay conocimiento sobre la vacuna antigripal y, aunque con muchas dudas, contra el COVID. Pero existe una falencia en la importancia de otras vacunas como la antineumocócica o la triple. Por ello, es que se debe continuar la difusión de la importancia de la inmunización en la población de adultos mayores e insistir con las medidas de prevención que no solo protegen contra COVID.

Autores: Jotko C, Iantosca A, Serrano V, Cattaneo M, Degaetano S, Pertino MR, Najera MV, Rivas C; Spina M, Bander M, Demaria V, Checho A, Bavaro S.

