

BLANQUEAMIENTO AMBULATORIO EN LA PRÁCTICA DIARIA

SUAREZ MARÍA CANDELA; DE BARRIO MARCELO

*Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología,
Operatoria Dental B*

Introducción: Esta técnica es realizada por el paciente bajo supervisión del profesional, utilizando Peróxido de Carbamida al 22% (whiteness perfect) el cual se disocia en peróxido de hidrógeno y urea, liberando oxígeno (factor activo) y agua. **Descripción del caso:** Realizamos el diagnóstico, pronóstico y plan de tratamiento a nuestro paciente masculino de 25 años de edad, de La Pampa, acondicionamos las superficies dentarias, tomamos el color con muestrario y sacamos fotografías pre operatorias e impresiones de ambas arcadas con alginato, sobre los modelos realizamos espaciado y cubeta individual con material termoplástico. Cargar, colocar (una pequeña gota en cada pieza dentaria, posicionar la cubeta, advertir no tragar el excedente en caso de que le sobre. Utilizar la placa de manera continua entre 3 a 6 horas diarias. Una vez transcurrido este tiempo, higienizar correctamente la placa con el fin de evitar que el material no se seque y comience a ocupar espacios no deseados. Realizamos controles semanales y una vez terminado el tratamiento daremos las instrucciones posteriores. **Conclusiones:** El blanqueamiento dental es un tratamiento que a pesar de ser conservador y generalmente dar resultados satisfactorios, presenta una serie de riesgos dentro de los cuales los más comunes son: la sensibilidad dentaria postoperatoria, y la longevidad de los resultados. Estos factores deben ser considerados al momento de realizar el blanqueamiento, de manera tal de informar y prevenir a los pacientes de los síntomas que se pueden presentar sobretudo en la fase inicial del tratamiento. Actualmente el tratamiento de blanqueamiento dental se ha convertido en una necesidad para un gran número de pacientes, por lo tanto, es importante que el profesional tenga un conocimiento actualizado acerca de las distintas medidas para prevenir los efectos adversos que se han demostrado a través de los años.

OUTPATIENT WHITENING IN DAILY LIFE

SUAREZ MARÍA CANDELA; DE BARRIO MARCELO

*National University of La Plata, Faculty of Dentistry, Operative Dental
B*

Introduction: This technique is performed by the patient under professional supervision, using 22% Carbamide Peroxide (whiteness perfect) which dissociates into hydrogen peroxide and urea, releasing oxygen (active factor) and water. **Description of the case:** We carry out the diagnosis, prognosis and treatment plan for our 25-year-old male patient from La Pampa, we condition the dental surfaces, take the color with a sample and take pre-operative photographs and impressions of both arches with alginate. on the models we make spacing and individual tray with thermoplastic material. -Load, place (a small drop on each tooth, position the tray, warn not to swallow the excess in case there is too much. -Use the plate continuously between 3 to 6 hours a day. Once this time has elapsed, sanitize the plate correctly in order to prevent the material from drying out and beginning to occupy unwanted spaces. We carry out weekly controls and once the treatment is finished, we will give the subsequent instructions. **Conclusions:** Tooth whitening is a treatment that, despite being conservative and generally giving satisfactory results, presents a series of risks, among which the most common are: postoperative tooth sensitivity, and the longevity of the results. These factors must be considered when performing whitening, in order to inform and prevent patients from the symptoms that may occur, especially in the initial phase of treatment. Currently, dental whitening treatment has become a necessity for a large number of patients, therefore, it is important that the professional has updated knowledge about the different measures to prevent the adverse effects that have been shown through the years.