

# Refuerzo Del Huésped En La Cooperativa De Agua De Lisandro Olmos

**Autores:** BUTTI, MICAELA; SLUTZKY, MILENA; FARIÁS, AGUSTINA

**Asesores Científicos:** GULAYIN, GUILLERMO- ABERASTAIN LAURA

**Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Asignatura Odontología Preventiva y Social**

Categoría: caso clínico

## Resumen

La odontología "preventiva" es la ciencia que se encarga del estudio y conocimiento del medio bucal, y sus implicancias microbiológicas e inmunológicas en la prevención de enfermedades.

La prevención, es un factor fundamental para una correcta salud bucal. La odontología preventiva no se debe confundir con la odontología conservadora, centrada en la restauración de los tejidos duros del diente que se han dañado debido a caries, traumatismos o alteraciones, con el objetivo de evitar extraer, y por tanto conservar, la pieza natural del paciente.

Es una combinación de chequeos dentales regulares y el desarrollo de buenos hábitos, como el cepillado, el uso del hilo dental y una buena dieta. La implicancia de la educación para la salud es indispensable cuando hablamos de prevención odontológica, es de suma importancia generar conciencia en la población sobre los medios a disposición para prevenir las enfermedades del aparato estomatognático antes de que surjan o de que se agraven aun mas. En esto tenemos la misión también de generar agentes multiplicadores de salud que sean los que luego de nosotros transmitan los conocimientos preventivos a toda la sociedad, enfocándonos principalmente en autoridades escolares, maestros, titulares de centros de fomento en barrios y todo lugar al que acudan ciertos nichos de la población a donde queremos llegar.

## Introducción y Objetivos

**Introducción:** En el presente trabajo, se busca valorizar la importancia de la prevención, para evitar la proliferación de enfermedades como caries o enfermedad periodontal, causadas por una mala higiene bucodental, y preservar el tejido sano, mejorando la calidad de vida de la población. Es por ello, la importancia de concientizar a los niños, desde edades tempranas para que comiencen a implementar buenos hábitos de higiene, y que continúen con ellos durante toda su vida.

**Objetivos:**

**General:** concientizar a la población infantil, que asiste a la Cooperativa de Lisandro Olmos en el año 2022 sobre la prevención odontológica.

**Específico:** reforzar el huésped

**Actividad:** Topicación con flúor fosfato acidulado al 1,23 % Ph 3,5

## Materiales y Métodos

Utilizamos un estudio observacional y retrospectivo. Los materiales usados son juegos clínicos, cubetas, flúor fosfato acidulado al 1,23 % ph 3,5, cepillo dental, succionador, macromodelos y macrocepillos. Utilizamos un estudio observacional y retrospectivo.

Usamos de forma proactiva diversos métodos de oratoria y pedagogía estudiados durante las cursadas de la asignatura para poder comunicar de una forma eficiente los conceptos educativos, pudiendo de esta manera adaptar el mismo material para una charla en escuelas primarias tanto para autoridades, maestros o alumnos como también en centros de fomento o de jubilados donde es necesario no solamente cambiar el método pedagógico sino también los materiales a utilizar.

Luego de enfocarnos en la educación para la salud, pasamos al nivel de protección específica, donde previamente se pide autorización en las escuelas y a los respectivos padres de los alumnos para realizar aplicaciones con flúor de fosfato acidulado al 1,23 % ph 3,5 y aplicaciones de selladores de fosas y fisuras.

El Objetivo en este punto es alterar la química superficial del esmalte con las topificaciones, y remineralizar las piezas dentarias, para devolverles las propiedades ideales al esmalte y evitar caries, los selladores nos permiten corregir surcos profundos, producto de la formación natural de los dientes en niños, eliminando el lugar apropiado para la acumulación de comida, proliferación de bacterias, y por consiguiente la aparición de caries.

De allí, la importancia del flúor, se ha demostrado que previene la caries dental. Durante las últimas décadas, se ha agregado flúor a los suministros de agua de las comunidades y a productos para el cuidado oral como la pasta de dientes y el enjuague bucal. El flúor fortalece la superficie externa dura del diente llamada esmalte.

El flúor es beneficioso tanto para los niños como para los adultos.

## Resultados



## Conclusiones

La prevención es un factor fundamental en cuanto a la odontología, por eso es importante comenzar desde la niñez con los hábitos que nos permiten conservar una buena salud bucal.

Los pacientes concurren a la cooperativa, en busca de odontología restauradora antes que la preventiva, por eso consideramos fundamental la difusión de las medidas preventivas.

De allí, la importancia de darle a ese niño las herramientas que le permitan llegar a la adultez con una buena salud oral. Según la OMS, la exposición suficiente al flúor es fundamental para prevenir la caries. Se puede obtener un nivel óptimo de flúor a través de diversas fuentes, entre ellas el agua potable, la sal, la leche y el dentífrico fluorados. Debería alentarse el cepillado con dentífrico fluorado (de 1000 a 1500 ppm) dos veces al día.

## Referencias

<http://www.hospitalodontologicub.cat/es/servicios/5/odontologia-preventiva-y-comunitaria>  
<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/what-is-preventive-dentistry>  
<https://clinicadentalservet.com/la-importancia-de-la-prevencion-en-odontologia/>  
<https://www.clinicacimeribi.com/importancia-prevencion-bucodental/>  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>