

REFUERZO DEL HUÉSPED EN LA COOPERATIVA DE AGUA DE LISANDRO OLMOS

BUTTI, MICAELA; GULAYIN, GUILLERMO; ABERASTAIN, LAURA; SLUTZKY, MILENA; FARÍAS, AGUSTINA

Cooperativa de Agua de Lisandro Olmos

Resumen: La odontología "preventiva" es la ciencia que se encarga del estudio y conocimiento del medio bucal, y sus implicancias microbiológicas e inmunológicas en la prevención de enfermedades. La prevención, es un factor fundamental para una correcta salud bucal. La odontología preventiva no se debe confundir con la odontología conservadora, centrada en la restauración de los tejidos duros del diente que se han dañado debido a caries, traumatismos o alteraciones, con el objetivo de evitar extraer, y por tanto conservar, la pieza natural del paciente. Es una combinación de chequeos dentales regulares y el desarrollo de buenos hábitos, como el cepillado, el uso del hilo dental y una buena dieta. **Introducción:** En el presente trabajo, se busca valorizar la importancia de la prevención, para evitar la proliferación de enfermedades como caries o enfermedad periodontal, causadas por una mala higiene bucodental, y preservar el tejido sano, mejorando la calidad de vida de la población. Es por ello, la importancia de concientizar a los niños, desde edades tempranas para que comiencen a implementar buenos hábitos de higiene, y que continúen con ellos durante toda su vida. **Objetivos:** General: concientizar a la población infantil, que asiste a la Cooperativa de Lisandro Olmos en el año 2022 sobre la prevención odontológica. Específico: reforzar el huésped. **Actividad:** Topicación con flúor fosfato acidulado al 1,23 % pH 3,5. **Materiales y Métodos:** Utilizamos un estudio observacional y retrospectivo. Los materiales usados son juegos clínicos, cubetas, flúor fosfato acidulado al 1,23 % pH 3,5, cepillo dental, suctor, macromodelos y macrocepillos. **Conclusiones:** La prevención es un factor fundamental en cuanto a la odontología, por eso es importante comenzar desde la niñez con los hábitos que nos permiten conservar una buena salud bucal. Los pacientes concurren a la cooperativa, en busca de odontología restauradora antes que la preventiva, por eso consideramos fundamental la difusión de las medidas preventivas. De allí, la importancia de darle a ese niño las herramientas que le permitan llegar a la adultez con una buena salud oral. Según la OMS, la exposición suficiente al flúor es fundamental para prevenir la caries.

Se puede obtener un nivel óptimo de flúor a través de diversas fuentes, entre ellas el agua potable, la sal, la leche y el dentífrico fluorados. Debería alentarse el cepillado con dentífrico fluorado (de 1000 a 1500 ppm) dos veces al día.

REINFORCEMENT OF THE GUEST IN THE LISANDRO OLMOS WATER COOPERATIVE

BUTTI, MICAELA; GULAYIN, GUILLERMO; ABERASTAIN, LAURA SLUTZKY, MILENA; FARÍAS, AGUSTINA

Lisandro Olmos Water Cooperative

Abstract: "Preventive" dentistry is the science that deals with the study and knowledge of the oral environment, and its microbiological and immunological implications in the prevention of diseases.

Prevention is a fundamental factor for proper oral health. Preventive dentistry should not be confused with conservative dentistry, focused on the restoration of the hard tissues of the tooth that have been damaged due to caries, trauma or alterations, with the aim of avoiding extracting, and therefore preserving, the natural piece of the tooth. patient. It's a combination of regular dental checkups and developing good habits, like brushing, flossing, and eating a good diet. **Introduction:** In the present work, we seek to value the importance of prevention, to avoid the proliferation of diseases such as caries or periodontal disease, caused by poor oral hygiene, and to preserve healthy tissue, improving the quality of life of the population. That is why the importance of raising awareness in children, from an early age, so that they begin to implement good hygiene habits, and continue with them throughout their lives.

Objectives: General: to raise awareness among the child population that attends the Lisandro Olmos Cooperative in 2022 about dental prevention. Specific: reinforce the host. Activity: Topical application with acidified fluoride phosphate at 1.23% Ph 3.5.

Materials and Methods: We used an observational and retrospective study. The materials used are clinical kits, trays, acidified fluoride phosphate at 1.23% pH 3.5, toothbrush, suction cup, macromodels and macrobrushes. **Conclusions:** Prevention is a fundamental factor in dentistry, so it is important to start from childhood with the habits that allow us to maintain good oral health. Patients attend the cooperative in search of restorative dentistry rather than preventive dentistry, which is why we

consider the dissemination of preventive measures essential. Hence, the importance of giving that child the tools that allow him to reach adulthood with good oral health. According to the WHO, sufficient exposure to fluoride is essential to prevent tooth decay. An optimal level of fluoride can be obtained from a variety of sources, including drinking water, salt, milk, and fluoridated toothpaste. Brushing with fluoride toothpaste (1000 to 1500 ppm) twice daily should be encouraged.