



Acerca de la Promoción de la Salud en personas mayores en el ámbito universitario

AUTOR/A/ES:

Canal, Marina

CORREO ELECTRÓNICO:

marinacanal@hotmail.com

INSTITUCIÓN DE PERTENENCIA:

Universidad Nacional de La Plata

PALABRAS CLAVE

Personas mayores y derechos humanos

PROBLEMÁTICA ABORDADA. BREVE DESCRIPCIÓN

El presente trabajo tiene por objetivo presentar la Dirección de Estudios y Abordajes en Mediana Edad y Vejez, conjuntamente con sus líneas de trabajo, sus fundamentos teóricos y sus estrategias metodológicas que dan sustento a las propuestas destinadas hacia y con las personas mayores.

Desde finales del siglo pasado las sociedades vienen transformándose de manera contundente en relación a la cantidad de personas mayores en la población, engrosando la franja de los 60 y más años y los datos de los últimos censos han puesto de relieve el aumento de las personas de 90 y más años.

Asimismo, la expectativa de vida al nacer ha aumentado de manera considerable, situación que impone incorporar en las instituciones, estrategias educativas y de salud sobre envejecimiento y sus problemáticas desde los campos específicos que la nuclean.

Desde la psicología, interpretar la vejez implica considerar los procesos psíquicos en juego para la simbolización y tramitación de los cambios que irrumpen de manera novedosa desde el azar o desde lo determinado. Cambios que se imponen en lo intrasubjetivo, inter-



subjetivo y transubjetivo que colocan al sujeto envejecente como privilegiado para la conceptualización teórica específica que permita comprender la complejidad de los procesos. A partir de las mencionadas consideraciones, la Dirección busca profundizar lo que la facultad viene desarrollando desde hace más de diez años en docencia, extensión e investigación vinculado al tema. El Programa de Promoción de Salud para Personas Mayores (PROSAM) se implementa desde el año 2012 propiciando la inclusión de las personas mayores en el ámbito universitario desde la perspectiva de derecho a la salud y a la educación. Tiene por objetivo promover la salud y la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades en el ámbito universitario.

Este nuevo espacio pretende lanzar nuevas líneas de trabajo comprometidas con la salud y con el derecho al bienestar aun en circunstancias comprometidas. Es por ello, que tiene por objetivo diseñar estrategias de abordajes en temáticas vinculadas a las demencias y deterioro cognitivo, ya que constituyen temas de interés en la población, ya sea en quienes padecen la enfermedad como en quienes acompañan y son parte del proceso de salud / enfermedad.

Como así también generar espacios de carácter cultural que propicien la participación activa en temas de conocimiento general y profundizar el desarrollo de acciones de voluntariado.

Cabe señalar que las propuestas de intervención directa a la comunidad están sostenidas en un trabajo de investigación a través de proyectos I+D aprobados y acreditados, que se vienen llevando adelante en temáticas vinculadas al proceso y proyecto identificador en los sujetos envejecentes. Entendemos que los programas y proyectos en el marco de la universidad deben realizarse de manera articulada entre docencia, extensión e investigación de esta manera, las intervenciones se piensan y proyectan a partir de los hallazgos de investigaciones que son reflejo de la población en cuestión.

Concluimos que la Integración a grupos, la participación activa y el reconocimiento de la identidad son algunos de los temas, que desde la perspectiva de derechos, tienen efectos en la configuración de una subjetividad envejecente plena, autónoma, y dichosa.

PROYECCIONES, DESAFÍOS, OBSTÁCULOS

Las proyecciones de la Dirección en Mediana Edad y Vejez, en el marco de la Facultad de Psicología (UNLP) están pensadas desde los tres pilares de la universidad, a saber, la formación, la investigación y la extensión.

Esta dirección lleva adelante la investigación “*Tiempo y temporalidad en los procesos de envejecimiento: vicisitudes del proyecto identificador*”. Cabe señalar que durante la pandemia



y su consecuente aislamiento, el equipo realizó el trabajo de campo que permitió arribar a conclusiones en relación a la importancia que las personas mayores le otorgan a desarrollar actividades en el ámbito educativo y en mantener una actitud participativa en redes y grupos de pares. Del análisis e interpretación de los datos, hemos presentado un nuevo proyecto para los próximos dos años. Con respecto a las actividades de extensión, se busca promover espacios con actividades culturales. Y a la par, construir un área de salud mental destinado a problemáticas cognitivas.

Los desafíos y los obstáculos mantienen su relación al momento de pensar propuestas destinadas a personas mayores. Los últimos datos censales demuestran que el número de personas mayores para los próximos años (2030 y 2050) aumenta de manera considerable. Para el 2030 se espera que la población de personas mayores alcance los 1.400 millones y para el 2050 los 2.100 millones de mayores que habiten el mundo. En este contexto mundial los desafíos son atender y contemplar la gran cantidad de personas y a la par considerar la diversidad y multiplicidad en la franja etaria. Las poblaciones de las personas denominadas viejas viejas, traen aparejado situaciones de dependencia y pérdida de la autonomía cuya consecuencia es la vulnerabilidad y la pérdida del ejercicio de los derechos.

Asimismo cabe señalar que una de las problemáticas centrales del envejecimiento es el edadismo, considerado de carácter mundial. Se entiende por edadismo a las acciones prejuiciosas hacia los mayores solo por tener mucha edad. La OMS ha realizado un último informe en el que se calcula que una de cada dos personas en el mundo tiene actitudes edadistas, que afectan y empobrecen la salud física y mental de las personas mayores, además de reducir su calidad de vida. El informe publicado por la OMS (Organización Mundial de la Salud), la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos (ACNUDH), el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de Naciones Unidas (DAES), y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), pide actuar con urgencia, compromiso y responsabilidad para dar batalla a la devastadora desgracia social. Entre las conclusiones del informe se encuentra que los prejuicios por la edad se filtra en las instituciones aún en aquellas de asistencia social y sanitaria. El edadismo tiene consecuencias gravísimas en la población de personas mayores. Afecta a la calidad de vida, al bienestar físico y mental y tiene serias consecuencias en los estados afectivos y emocionales. El edadismo se asocia con los estados de salud especialmente con los vinculados a los estados depresivos.

Para finalizar, nos interesa dejar plasmado en este trabajo, la complejidad que significa el abordaje de las personas mayores en el marco de las instituciones educativas.

BIBLIOGRAFÍA Y/O DOCUMENTACIÓN CONSULTADA

- Canal, y otros (2019). Metapsicología del envejecer. En *Momentos claves del devenir. Movimientos de auto-organización psíquica*. Libro de Cátedra. La Plata.: Editorial de la Universidad Nacional de La Plata (EDULP)
- Iacub, R. (2011). *Identidad y Envejecimiento*. Paidós.
- Petriz, G. (2007). El envejecente en el mundo actual; nuevos interrogantes, viejos problemas. Una mirada desde la psicología. En *Ver y Vivir la ancianidad. Hacia el cambio cultural*. Navarro Viola.
- Rozitchner, E. (2012). *La vejez no pensada. Clínica y teoría psicoanalítica*. Psicolibros.
- Tamer, N. (2007). A las puertas de la Longevidad: ¿autonomía o dependencia? Reflexiones alternativas desde la educación. En *Ver y Vivir la ancianidad. Hacia el cambio cultural*. Navarro Viola.
- OMS. Comunicado de Prensa. 2021. El edadismo conduce a una salud más pobre, al aislamiento social, a muertes tempranas y cuesta a las economías miles de millones de dólares: en un informe se pide actuar con rapidez para aplicar estrategias eficaces contra este problema