



Salud mental y derechos humanos. Salud integral en la formación del Instituto de Ciencias de la Salud y su vinculación con el territorio

AUTOR/A/ES:

Florencia Calcagno Collado
Nadia Percovich
Natalia Baigorria
Marisel Hartfiel

CORREO ELECTRÓNICO:

florenciacalcagno19@gmail.com

INSTITUCIÓN DE PERTENENCIA:

Universidad Nacional Arturo Jauretche

PALABRAS CLAVE

Transversalización de los derechos humanos, salud mental

PROBLEMÁTICA A BORDADA. BREVE DESCRIPCIÓN

El presente trabajo da cuenta de las diversas acciones que la UNAJ se encuentra realizando en relación a la salud mental y derechos humanos. Pertenecemos a diferentes asignaturas, la mayoría del Ciclo Básico de Salud, común a las carreras del Instituto de Ciencias de la Salud (ICS).

El objetivo es transmitir una mirada común a todas las carreras del ICS en relación a salud mental, considerándola cómo un campo que atraviesa las prácticas de todas las profesiones que nos permita superar los recortes históricos que disponen a esta área dentro de asignaturas específicas. Concebimos en este encuadre, la relevancia de lo técnico como fundamental, interpretando sin embargo que ese saber es un punto de partida que requiere de mayores contenidos, habilidades y competencias que no sólo se encuentra centrado en lo biomédico.

El paradigma que sostenemos es el de la salud mental con perspectiva de derechos humanos, por lo tanto, la defensa de la Ley Nacional de Salud Mental 26.657 es primordial.



Por eso venimos sosteniendo y organizando actividades de difusión, vinculación e investigación desde una perspectiva comunitaria. Es fundamental para ello dar visibilidad a los avances en materia de políticas en salud mental de nuestra provincia y de nuestra región en particular.

Desde hace años, varias de nosotras hemos sostenido programas como el Programa de Rehabilitación y Externación Asistida (PREA) del Hospital Esteves, pionero y protagonista de los procesos de desinstitucionalización que se vienen llevando a cabo de forma sustentable y continúa en el tiempo.

A su vez, hemos participado y desarrollado tareas asistenciales y de coordinación, en la experiencia de atención de las urgencias en Salud Mental en la Región Sanitaria VI en la totalidad de los hospitales generales y UPAs Unidades de Pronta Atención, específicamente en el ERIC Equipo Regional de Intervención en Crisis, experiencia pionera en materia de respuesta interdisciplinaria en guardias, en el marco de la cual se conformaron equipos móviles para acompañar y reforzar las intervenciones en crisis.

También en materia de instancias formativas hemos acompañado la implementación de diversas propuestas, no sólo a nivel universitario, sino de tecnicaturas superiores que son impulsadas desde la Escuela de Gobierno en Salud Floreal Ferrara; al igual que los Centros Especializados de Bachilleres de Adultos con orientación en Salud (CEBAS).

Desde nuestro rol en el Programa de Salud Comunitaria de la propia universidad, hemos impulsado diferentes jornadas sobre la temática:

- 2016: Mesa en las Jornadas de Salud Comunitaria y Mesa debate sobre Derechos Humanos, Salud mental y militancia política. Presentación del libro “Ana alumbrada. Militancia, amor y locura en los 60.” de Alejandra Sluzky. Junto con el Programa de Derechos Humanos.
- 2017: Mesa en las Jornadas de Salud Comunitaria.
- 2018: 1º Jornada de Salud Mental y Derechos Humanos (en conjunto con el Programa de Derechos Humanos).
- 2018: Jornada de Desinstitucionalización y Externación Sustentable (en conjunto con el Programa de Derechos Humanos).

Producto de estas jornadas es el capítulo del libro “La Salud Comunitaria en Debate” (Compiladores: Martín Silberman y Iainina Lois).



PROYECCIONES, DESAFÍOS, OBSTÁCULOS

Desde la formación de grado buscamos transmitir conceptos claves como:

- la relevancia del trabajo interprofesional,
- la complejidad de la mirada integral y situada de la salud,
- la perspectiva de derechos humanos,
- la incorporación de postulados claves de la epidemiología crítica latinoamericana centrada en la determinación social de la salud,
- la crítica al positivismo,
- la ética de los cuidados,
- el enfoque de género e interseccionalidad en salud
- el paradigma del trabajo en redes intersectoriales.

Desde la investigación, buscamos fomentar la adopción de enfoques y metodologías cualitativas, tanto como investigadoras como formadoras de recursos humanos. Formamos parte de diferentes propuestas, entre las que se destacan en primer lugar, el proyecto “Construyendo salud comunitaria a partir de una experiencia de participación social en salud”, dirigido por la Dra. Mariche Scaglia. Se trata de un proyecto interdisciplinario en el que una de las dimensiones que se explora son las prácticas y representaciones sobre salud mental en el marco de un espacio de participación social, conformado por distintos organismos estatales y diferentes organizaciones barriales.

En segundo lugar, el proyecto “Consecuencias psico – sociales de las medidas de aislamiento y distanciamiento preventivo obligatorio en usuarias con internaciones prolongadas en Salud Mental del Hospital Esteves: un estudio con grupos focales”, dirigido por la Dra. Julieta De Battista.

También hemos participado de un proyecto de vinculación que intentó relevar el padecimiento subjetivo en personas adultas mayores en la post pandemia, en un municipio cercano. Ese trabajo nos llevó a pensar en la creación de propuestas de acompañamiento y capacitación a operadores territoriales, proyecto que estamos comenzando a diseñar en forma conjunta con los municipios de la región.

La jerarquización de la palabra de quienes trabajamos cotidianamente en territorio debe ser insumo y evidencia que sustente el origen de proyectos formativos y de atención, pensándonos inmersxs en tramas complejas del saber y “saber decir/hacer” colectivo.

Consideramos que la UNAJ puede caminar de la mano junto a las comunidades de referencia, puede a través de la potencia del trabajo de docentes, autoridades locales, equipos asistenciales y estudiantes, generar espacios de encuentro, sostenidos en el tiempo, y por tanto de producción colectiva de salud mental.

BIBLIOGRAFÍA Y/O DOCUMENTACIÓN CONSULTADA

Ley Nacional de Salud Mental 26.657.

Programa de Rehabilitación y Externación Asistida (PREA) del Hospital Esteves. Témoerley, Provincia de Buenos Aires.

Programa de Salud Comunitaria de la Universidad Nacional Arturo Jauretche. Dirigido por Silberman, Martín.

Silberman, Martín. y Lois, Iainina -comps- (2021) “La Salud Comunitaria en Debate” Colección: UNAJ Investiga – Instituto de Ciencias de la Salud. UNAJ.