ASOCIACIÓN ENTRE SOBREPESO-OBESIDAD Y FACTORES SOCIO-AMBIENTALES EN ESCOLARES DEL PARTIDO DE BRANDSEN

Cesani, M.[1]; Castro, L.[2]; Luis, M.[1]; Torres, M.[1 3]; Quintero, F.[1 2]; Luna, M.[1]; Bergel, M.[2] y Oyhenart, E.[1 2]

1: Instituto de Genética Veterinaria, IGEVET, Facultad de Ciencias Veterinarias, UNLP, CCT, La Plata, CONICET, Argentina. mfcesani@fcnym.unlp.edu.ar; 2: Facultad de Ciencias Naturales y Museo, UNLP, Argentina; 3: Facultad de Filosofía y Letras, UBA, Argentina.

El ambiente o entorno "obesogénico" refiere al conjunto de situaciones ambientales, sociales y culturales que favorecen el aumento de individuos con sobrepeso (S) y obesidad (O). Si bien el tipo de alimentación y los estilos de vida cada vez más sedentarios, resultan ser los principales responsables de este aumento, factores tales como el bajo nivel de instrucción de los padres, los ingresos monetarios familiares y el acceso restringido a los servicios de salud pueden incidir en la probabilidad de ocurrencia del exceso de peso. El objetivo del presente estudio fue estimar las prevalencias de sobrepeso y obesidad en escolares de 3 a 14 años de edad, en función de las condiciones socio-ambientales de residencia. Siguiendo los criterios propuesto por la International Obesity Task Force, se estimó S y O en 989 niños asistentes a establecimientos educativos públicos del partido de Brandsen (provincia de Buenos Aires). Los datos referentes a las condiciones socio-ambientales se obtuvieron a partir de encuestas semiestructuradas y fueron procesados mediante Análisis de Componentes Principales (catPCA). Se empleó Modelo Lineal Generalizado mediante link logit para las variables S y O. Los resultados obtenidos indicaron 15,8% de niños con S y 7,2% con O. El primer eje del catPCA discriminó, con valores positivos los casos que presentaron las mejores condiciones socio-ambientales y negativos las más desfavorables. Hubo mayor probabilidad de asociación de niños obesos con condiciones socio-ambientales favorables (mayor nivel educativo de padre y madre, mayores ingresos monetarios en el hogar y mejor acceso a los servicios públicos) (p=0,13). Por el contrario, en el caso de los niños con sobrepeso la mayor probabilidad estuvo asociada a ambientes menos favorecidos (p=0,26). Se concluye que el exceso de peso no es privativo de un ambiente socio-económico particular, sino que está presente, con características propias, en todos los sectores. Estos resultados plantean un gran desafío para la planificación e implementación de estrategias que permitan mejorar el estado nutricional de niños y adolescentes del partido de Brandsen.