



## **EXCESO DE PESO, PATRÓN ADIPOSO Y SU VINCULACIÓN CON FACTORES SOCIO-AMBIENTALES EN LA POBLACIÓN ESCOLAR DE LA CIUDAD DE LA PLATA.**

*Torres, M.<sup>1,2</sup>; Oyhenart, E.<sup>2,3</sup>*

1: Sección Antropología Biológica, FFyL, UBA, Argentina; 2: IGEVET, FCV, UNLP, CCT La Plata, CONICET, Argentina; 3: Cátedra de Antropología Biológica IV, FCNyM, UNLP, Argentina.

Las consecuencias del sobrepeso y obesidad en la salud de los individuos asociadas con el nivel socioeconómico no sólo reflejan las condiciones presentes, sino también las pasadas durante la niñez las que pueden, proyectarse en la vida adulta. En el análisis de la composición corporal, las principales modificaciones vinculadas al nivel socioeconómico suelen asociarse con el tejido adiposo. Numerosos estudios han hallado que conforme desciende el nivel socioeconómico se produce mayor centralización adiposa, constituyendo un factor biológico de riesgo a padecer enfermedades tales como las cardiovasculares o diabetes tipo II. Se ha planteado, que la centralización puede asociarse a respuestas fisiológicas desencadenadas por la estimulación crónica del sistema cortico-adrenal producto del estrés psicosocial al que están expuestos los individuos de bajos recursos. El objetivo del presente trabajo fue analizar el exceso de peso y el patrón de distribución adiposa en niños de diferente contexto socio-ambiental de la ciudad de La Plata. Se realizó un estudio antropométrico transversal en 1334 niños de ambos sexos, comprendidos entre los 9 y 16 años de edad. Fueron relevados peso, talla, pliegues tricípital, subescapular, abdominal y de la pantorrilla; calculados el índice de masa corporal (IMC) y establecidas relaciones entre pliegues. Se calcularon prevalencias de sobrepeso (S;  $\geq P85$  IMC <  $P95$ ) y obesidad (O; IMC  $\geq P95$ ) empleando NHANES I y II como referencia. La caracterización socio-ambiental fue realizada a partir de una encuesta semiestructurada y procesadas mediante Análisis de Componentes Principales (ACP). El ACP permitió discriminar dos grupos (G) de niños, uno residente en hogares favorables (G1) y otro, en menos favorables (G2). El 75% de la población presentó estado nutricional normal (N). Las prevalencias de sobrepeso (S) y obesidad fueron similares para ambos G, predominando el S [(G1, S 11,3%; O 3,9%); (G2, S 10,2%; O 4,2%)]. Hubo diferencias sexuales en las prevalencia de S y O en los integrantes del G1 (S:  $\chi^2 4,92$ ; O:  $\chi^2 5,24$ ;  $p < 0,05$ ), mayores en varones y no significativas entre los integrantes del G2. Las pruebas de Kruskal Wallis indicaron menor variabilidad en individuos con S y O respecto de N para los factores edad, sexo y procedencia. Las Diferencias Porcentuales entre Medias (DPM) indicaron que los niños con S o con O presentaron mayor centralizada que los N. En varones con S y con O el valor mayor de DPM correspondió al pliegue abdominal (77%; 190%) y los menores a la contribución relativa del tríceps (7%; 8%). En mujeres con S y con O, el valor mayor de DPM correspondió al pliegue subescapular (60%; 132%) y el menor a la contribución relativa del pliegue abdominal (6%; 13%). Las DPM entre sexos marcaron la mayor adiposidad femenina en N y la inversión dimórfica en S y O, con mayor centralización en G2. La centralización adiposa predominante en los individuos procedentes de hogares más desfavorables, sugiere la presencia de una mayor sensibilidad y riesgo para su salud a corto o largo plazo.

**ASOCIACIÓN DE ANTROPOLOGÍA BIOLÓGICA ARGENTINA**

**ACTAS DE LAS NOVENAS JORNADAS NACIONALES DE ANTROPOLOGÍA BIOLÓGICA**  
**PUERTO MADRYN, ARGENTINA, 20 AL 23 DE OCTUBRE DE 2009**