



COMPOSICIÓN CORPORAL EN POBLACIONES DE ALTURA EN ARGENTINA

Marrodán, M.¹; Mesa, M.¹; Dipierri, J.²; Lomaglio, D.³; Bejarano, I.²; Santos, M.¹; Moreno Romero, S.¹ y Pacheco, J.⁴

1: Dpto. Zoología y Antropología Física, Facultad de Biología, Universidad Complutense de Madrid, España. marrodán@bio.ucm.es; 2: Instituto de Biología de la Altura, UNJU, Argentina; 3: Centro de Estudios de Antropología Biológica, Universidad Nacional de Catamarca, Argentina; 4: Dpto. Enfermería, Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad Complutense de Madrid, España.

Los estudios sobre biología de las poblaciones humanas en ecosistemas de altitud han sido objeto de numerosas investigaciones relacionadas, sobre todo, con la respuesta fisiológica a la hipoxia y variaciones en las proporciones corporales. La composición corporal constituye hoy en día un tema de plena actualidad relacionado, fundamentalmente, con la valoración de la condición nutricional. El medio físico y las condiciones socioeconómicas pueden interactuar con el desarrollo individual dando como resultado la aparición de una morfofisiología que caracteriza a los grupos humanos. Sin descartar el efecto de la composición genética subyacente. Con esta perspectiva y en el marco de los proyectos de investigación CGL2005-03752 y PICTO2005-32451, se planteó un estudio que analiza la relación entre estimadores de la composición corporal y la altitud. La muestra se compone de 4141 escolares de ambos sexos entre 6 y 18 años de edad residentes en las provincias de Jujuy y Catamarca. Se aplicaron los métodos del IBP habituales en este tipo de estudios para realizar las medidas antropométricas necesarias para calcular la composición corporal. Se han tenido en cuenta los puntos de corte para malnutrición, por defecto y por exceso, propuestos por Cole et al, 2000; 2007. Se establecieron 3 grupos de edad: 6-9; 10-14; 15-18 años; y 3 niveles altitudinales: < 2000m; 2000-3000m; >3000m. Se llevó a cabo una estadística descriptiva, ANOVA y test de comparación múltiple de medias. Se han encontrado diferencias para distintos estimadores como el % de grasa, sumatoria de pliegues e IMC, respecto a la altitud. En todos los casos se han hallado los promedios más bajos dentro del grupo de población que vive por encima de los 3000m. Así, en cuanto a la adiposidad relativa, los varones de 6-9 años presentan un 13,64% frente a lo obtenido para los de 2000-3000m con un 18,03%. En el caso de las niñas, el promedio es de 19,96% a los 6-9 años frente a los 21,95% encontrado en las de 2000-3000m. Las diferencias se atenúan con la edad, llegando a perder la significación estadística en la serie femenina entre los 15 y 18 años. Un aspecto a destacar corresponde a la aplicación de los estándares del IOTF: A partir de los 3000 m, no se detectan casos de obesidad y la malnutrición por defecto, alcanza valores entre el 7 y 15 % según los grupos de edad, aunque en su mayoría es de tipo moderado. La interpretación de los resultados obtenidos no es sencilla dado que, entre otros factores, el grado de urbanización difiere entre el grupo localizado en las zonas más bajas y los restantes. Lo mismo cabría indicar en relación al grado de autoctonía y movilidad de las poblaciones.

ASOCIACIÓN DE ANTROPOLOGÍA BIOLÓGICA ARGENTINA

ACTAS DE LAS NOVENAS JORNADAS NACIONALES DE ANTROPOLOGÍA BIOLÓGICA

PUERTO MADRYN, ARGENTINA, 20 AL 23 DE OCTUBRE DE 2009