



VISIBILIDAD DE LOS DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD. EXPLORACIÓN EN UNA ESCUELA JUJEÑA

Quintana, S.¹ y Ocampo, S.¹

1: Instituto de Biología de la Altura, Universidad Nacional de Jujuy, Argentina. squintana@inbial.unju.edu.ar

Con el propósito de conocer la dinámica del crecimiento humano en relación a su entorno socioambiental, analizamos condiciones de vida familiar y consumo alimentario en un grupo seleccionado de 18 familias según las velocidades de crecimiento de los escolares que las integran. Desde la antropometría identificamos vulnerabilidad en el crecimiento de los escolares (velocidades $<10^\circ$ en talla ó $> 90^\circ$ en peso), y según ese criterio agrupamos a las familias en tres conjuntos. Seguidamente integramos los datos bioantropológicos con información socioalimentaria, obtenida mediante anamnesis y entrevista. Los resultados mostraron para todos los grupos familiares características socioeconómicas similares, en relación a las principales ocupaciones (cuentapropismo, empleo informal y servicio doméstico) y uso de la vivienda (hacinamiento). Sin embargo, todos presentaron heterogeneidad interna al evaluar a las familias según Línea de Pobreza e Indigencia. En el análisis alimentario todos los conjuntos presentaron dietas monótonas constituidas fundamentalmente por carbohidratos, en tanto al abordar las prácticas alimentarias tendieron a diferenciarse entre sí. En primer lugar, mientras en el grupo de los hogares vulnerables los fideos fueron el producto principal (por frecuencia y volumen), en los otros dos hubo una mayor diversidad de alimentos y preparaciones. Segundo, sólo las familias no vulnerables reconocieron deterioro en la calidad de los alimentos (elección de “segundas marcas”), como también la reducción de aquellos con mayor valor simbólico (“gustos”). Finalmente, la mayoría de familias mixtas suspendieron la cena como ingesta habitual y disminuyeron el consumo de frutas, lácteos y carnes, revelando insuficiencia de alimentos. También registramos al interior de las familias, ingestas diferenciadas en cantidad y calidad. Concluimos que un estudio integrado del crecimiento infanto-juvenil en su contexto sociocultural, contribuye a identificar el modo en que los determinantes sociales de la salud actúan sobre la plasticidad humana. Esto es, el trabajo transdisciplinario de las Ciencias Sociales, Biológicas y de la Salud, aportan a la comprensión de la auxología, superando el uso vacío del concepto *factores socioculturales*.