

## TRAUMATISMOS EN EL DEPORTE

CRIMALDI DELIA NORMA; RASSÉ JOSÉ NICOLÁS; PALEO MARÍA AMELIA; PILONE LAURA; BARILARO LILIANA.

*Facultad de Odontología - Universidad Nacional de La Plata.*

**Introducción:** El deporte y la actividad física son factores que influyen positivamente en la salud general, produciendo bienestar en múltiples contextos donde se desarrollan las personas, en este caso los niños como hábito saludable pueden favorecer progresos a nivel terapéutico y preventivo basados en la promoción de estilos de vida saludable. Además, el deporte favorece a la autoestima del niño y a la integración a los grupos sociales. Para que pueda desarrollarse en forma correcta debe realizarse bajo ciertos parámetros de seguridad. Acceder a la información proporciona a los padres y entrenadores los medios necesarios para mantener la salud y ejercer un mayor y mejor control sobre la misma. **Objetivo:** Generar un espacio de educación y concientización sobre prevención de traumatismos dentarios y primeros auxilios en la comunidad deportiva infantil. **Material y Método:** Preparación de material didáctico y diagramación de afiches, folletos e instructivos sobre conformación de la cavidad bucal, tipos de denticiones, funciones de la misma, protectores bucales: tipos y función de los mismos; primeros auxilios en traumatismos dentoalveolares. **Actividades:** Confección de charlas y PowerPoint, Realización de videos con los ejes temáticos que desarrollaron los grupos en formato papel y PowerPoint Visitas a los clubes y escuelas deportivas Talleres para destinatarios. **Impacto:** Se logró aumentar la información sobre traumatismos dentarios en relación a la escasa o nula utilización de los protectores bucales. **Resultados:** Disminuir la cantidad de consultas por parte de los destinatarios a los centros de salud referentes a traumatismos dentarios, consultas fonoaudiológicas y primeros auxilios como así también se logró que la población obtenga e incorpore información para el correcto uso de los protectores bucales. **Conclusión:** Se logró aumentar la información sobre traumatismos dentarios en relación a la escasa o nula utilización de los protectores bucales.

## INJURIES IN SPORT.

CRIMALDI DELIA NORMA; RASSÉ JOSÉ NICOLÁS; PALEO MARÍA AMELIA; PILONE LAURA; BARILARO LILIANA.

*Workplace: Faculty of Dentistry - National University of La Plata.*

Introduction: Sport and physical activity are factors that positively influence general health, producing well-being in multiple contexts where people develop, in this case children as a healthy habit can favor progress at a therapeutic and preventive level based on the promotion of healthy lifestyles. In addition, sport favors the child's self-esteem and integration into social groups. In order for it to be carried out correctly, it must be carried out under certain safety parameters. Accessing the information provides parents and coaches with the necessary means to maintain health and exercise greater and better control over it. Objective: To create a space for education and awareness on the prevention of dental trauma and first aid in the children's sports community. Material and Method: Preparation of didactic material and layout of posters, brochures and instructions on the formation of the oral cavity, types of dentitions, their functions, mouth guards: their types and functions; First aid in dentoalveolar trauma. Activities: Preparation of talks and PowerPoint, Production of videos with the thematic axes developed by the groups in paper format and PowerPoint Visits to sports clubs and schools Workshops for recipients. Impactor: It was possible to increase the information on dental trauma in relation to the scarce or null use of mouth guards. Results: Reduce the number of consultations by recipients to health centers regarding dental trauma, speech therapy consultations and first aid, as well as the population obtaining and incorporating information for the correct use of mouth guards. Conclusion: It was possible to increase the information on dental trauma in relation to the scarce or null use of mouth guards.