

# EL TRABAJO DE LAS PSICÓLOGAS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Garzaniti, Ramiro

CONICET - Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Argentina.

## RESUMEN

En el presente trabajo se presentan los resultados obtenidos durante la realización de una tesis doctoral. El objetivo fue relevar y estudiar los discursos sobre las prácticas de las psicólogas que trabajan en el Primer Nivel de Atención en el municipio de La Plata, para entender el sentido de las mismas, su adecuación a los marcos normativos vigentes y los contextos en los cuales se encuentran inmersas. Para esto se realizaron 20 entrevistas semi-dirigidas junto con un “Instrumento de indagación sobre situaciones-problema” a psicólogas que trabajan en dicho ámbito laboral. Surge del análisis ciertos factores que operan como limitantes a la hora de realizar abordajes integrales: falta de trabajo interdisciplinario, inadecuada formación de grado, precarización laboral y limitaciones materiales y de factor humano en los centros de atención. Por otro lado se observa como ante una situación problema estos mismos equipos logran superar ciertas barreras, así como también se observaron ciertos factores que facilitan el trabajo en el primer nivel y generan lazos con la comunidad, por ejemplo, capacitaciones en servicio, trabajo coordinado con otros actores comunitarios o mayor personal en el centro de atención.

## Palabras clave

Atención primaria - Salud pública - Salud mental - Políticas públicas

## ABSTRACT

### MENTAL HEALTH ATTENTION IN PRIMARY CARE

The aim of this work is to show the results obtained during the realization of a doctoral thesis. The objective was to analyse and study the discourses over the practices of psychologists who work in the Primary Healthcare in the municipality of La Plata, to understand their meaning, their adaptation or not to current regulatory frameworks and to the contexts in which they are immersed. For this, it was made 20 semi-directed interviews and an test call “Inquiry instrument on problem situations” to psychologists who work in that workplace. The analysis arises certain factors that operate as limitations for integral healthcare: lack of interdisciplinary work, inadequate degree formation, job insecurity and material and human resources limitations in care centers. On the other hand, it is observed how, when faced with a problem situation, these same teams manage to overcome certain barriers, as well as certain factors that facilitate work at

the first level and generate ties with the community, for example, inservice training, coordinated work with other community actors or more staff at the care center.

## Keywords

Primary healthcare - Public health - Mental health - Public policies

## BIBLIOGRAFÍA

- Amarante, P. (2009). *Superar el manicomio: Salud mental y atención psicosocial*. Argentina, Buenos Aires: Editorial Topia.
- Basaglia, F. (1978). La institución psiquiátrica de la violencia y ¿Psiquiatría o ideología de la locura? En Suarez, A. (comp.) *Razón, locura y sociedad* (5-55). México: Siglo XXI.
- Basaglia, F. (2008). *La condena de ser loco y pobre*. Argentina, Buenos Aires: Editorial Topia.
- Boarini, M. L. y Francisconi Borges, R. (2009). O psicólogo na atenção básica na saúde. *Psicologia Ciência E Profissão* 29(3), 602-613. Recuperado de: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932009000300013](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932009000300013)
- Breilh, J. (2003). *Epidemiologia Crítica*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Canguilhem, G. (2004). *Escritos Sobre la Medicina*. Argentina, Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Cooper, D. (1985). *Psiquiatría y antipsiquiatría*. Buenos Aires: Paidós.
- Courel, R. & Talak, A. (2001). La formación Académica y Profesional del psicólogo en Argentina. En J. Toro & J. Villegas (Eds.), *Problemas centrales para la Formación Académica y el Entrenamiento Profesional del Psicólogo en las Américas* (pp. 21-83) Buenos Aires: JVE.
- Dimenstein, M., Macedo, J. P., Gomes, M., Da Silva T. M. y De Abreu, M. M. (2018). A saúde mentale atenção psicossocial: regionalização e gestão do cuidado integral no SUS. *Salud Y Sociedad* 9(1), 70-85. <http://revistas.ucn.cl/index.php/saludysociedad/article/view/2869>
- Erausquin C., Denegri A. y Michele J. (2014). *Estrategias y modalidades de intervención psicoeducativa: historia y perspectivas en el análisis y construcción de prácticas y discursos*. Material Didáctico Sistematizado.
- Erausquin C., Basualdo M.E., González D., García Coni A. y Ferreiro E. (2005) Modelos mentales de intervención profesional sobre problemas situados en distintos agentes educativos: conquistas y desafíos en del siglo XXI. 30° Congreso Interamericano de Psicología (SIP). Buenos Aires: Ficha CEP.
- Fisher, M. (2016). *Realismo capitalista: ¿no hay alternativa?* Buenos Aires: Caja negra.

- Foucault, M. (1966). *El nacimiento de la clínica*. México: Siglo XXI.
- Foucault, M. (1967). *Historia de la locura en la época clásica*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Fraser, N. (1997). *Iustitia Interrupta: reflexiones críticas desde la posición "postsocialista"*. Bogotá: Siglo del Hombre-Universidad de los Andes.
- Garzaniti, R. (2019). El rol del psicólogo en la atención de la salud mental desde el primer nivel de atención: una revisión sistemática. *Salud & Sociedad*, 10(2), 146-162.
- Garzaniti, R. y Mercedes Ramero, P. (2018). Atención integral de la salud: la interdisciplina como herramienta fundamental. *Temas en Psicología*, 4(1) 275-294.
- Ley Nacional n° 26.657. Boletín oficial de la República Argentina, Buenos Aires, Argentina 11 de diciembre de 2010.
- Morales Calatayud, F. (2016). *Introducción a la psicología de la Salud*. Buenos Aires: Ediciones Nuevos Tiempos.
- Saforcada, E. (2006). *Psicología Sanitaria: Análisis Crítico De Los Sistemas De Atención De La Salud*. Argentina, Buenos Aires: Paidós.
- Saforcada, E. (2013). Psicología sanitaria: historia, fundamentos y perspectivas. *Psiencia, Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 4(2), 120-130.
- Saforcada, E., De Lellis M., y Mozobancyk, S. (2010). *Psicología y salud pública*. Argentina, Buenos Aires: Paidós Tramas Sociales.
- Spinelli, H. (2010). Las dimensiones del campo de la salud. *Salud Colectiva*, 6(3), 275-293.
- Stolkiner, A. (2017). El enfoque interdisciplinario en el campo de la Salud/Salud Mental y la perspectiva de derechos. En Fernández Castriello, B. (comp.), *Salud Mental, Comunidad y Derechos Humanos* (189-210). Uruguay, Montevideo: Editorial Psicolibros Universitarios.
- Szasz, T. (1978). El mito de la enfermedad mental. En Suarez, A. (comp.) *Razón, locura y sociedad* (85-102). México: Siglo XXI.