

Lesiones Buco-faciales En La Práctica Del Deporte En Adolescentes. Conductas Preventivas Frente A Traumatismos Bucodentales

Autores Dra. Ruiz Miriam Ester; Od. Sparacino Sandra Elisabeth

Asesor Científico: Capraro María Cecilia

Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Asignatura Odontología Integral Niños "A"

Categoría: Trabajos de Extensión

Resumen

El comportamiento del adolescente en el deporte expone algunos aspectos de su personalidad, siendo de gran importancia las actitudes y conductas que empezarán a formar parte de su carácter. Es necesario matizar, controlar y vigilar los niveles de violencia que son desarrollados en el contexto de la actividad deportiva, lo que necesariamente hallará expresión en un mayor esfuerzo y mayor ímpetu para lograr la victoria, pudiendo ser el vehículo la actitud violenta en el juego (Cahill y Pearl 1993). La práctica deportiva conlleva un alto riesgo de traumatismos dento-alveolares, por lo que es necesario que los entrenadores y deportistas conozcan sobre el uso adecuado de los protectores bucales y el procedimiento de urgencia ante la aparición de un trauma dental. El protector bucal es un recurso básico que se emplea para prevenir lesiones dentales o maxilofaciales durante la práctica de algunos deportes que configuran algún grado de violencia o confrontación.

Introducción y Objetivos

INTRODUCCION: La adolescencia es un periodo de proyectos personales e intensos esfuerzos por ganar nuevos espacios de autonomía que promuevan la ruptura de viejas normas y la búsqueda de otros modelos. Los integrantes de este grupo toman decisiones que no siempre son responsables y los conducen a incursionar con descuido. (Hechavarria Martínez B et al 2013). El adolescente que practica deportes está continuamente expuesto al riesgo de sufrir alguna lesión, fractura o contusión por caídas, tropezones, colisiones entre jugadores o por la acción de algún dispositivo utilizado en el juego, como pelotas, balones, palos de hockey o bates de beisbol, eventualidades que son importantes prevenir y pueden ser controlables si se toman las previsiones necesarias mediante el uso de protectores, que en una gran medida reducen las posibilidades de accidentes durante el desarrollo del partido.

Algunas de las funciones más importantes de los protectores bucales son:

- Proteger los dientes y estructuras blandas de golpes directos.- Evitar impactos por mecanismo indirecto, provocados por golpes en el mentón.
- Estabilizar la mandíbula protegiendo la articulación temporomandibular.
- Evitar lesiones cervicales.- Impedir el micro-traumatismo dental durante el esfuerzo o en pacientes bruxópatas.
- Aportar confianza y seguridad a los deportistas. (Díaz- Valdés, Luis Valle R 2021)

Ranalli (2000) sostiene que "entre las fracturas más frecuentes que se producen en la actividad deportiva están las maxilofaciales y pueden ser debidas a golpes con bates, palos, pelotas, tras una colisión entre deportistas. Además, Crest Dental ResourceNet (2001) afirma que un protector bucal evita: Lesiones graves como concusiones y hemorragias cerebrales, pérdida de la conciencia, fracturas de los maxilares y las lesiones de cuello, al ayudar a evitar las situaciones en las que la mandíbula ocluya o muerda con fuerza contra el maxilar superior. Los protectores bucales mantienen eficazmente los tejidos blandos apartados de los dientes evitando así las laceraciones y hematomas en los labios y los carrillos de las personas que practican algún deporte.

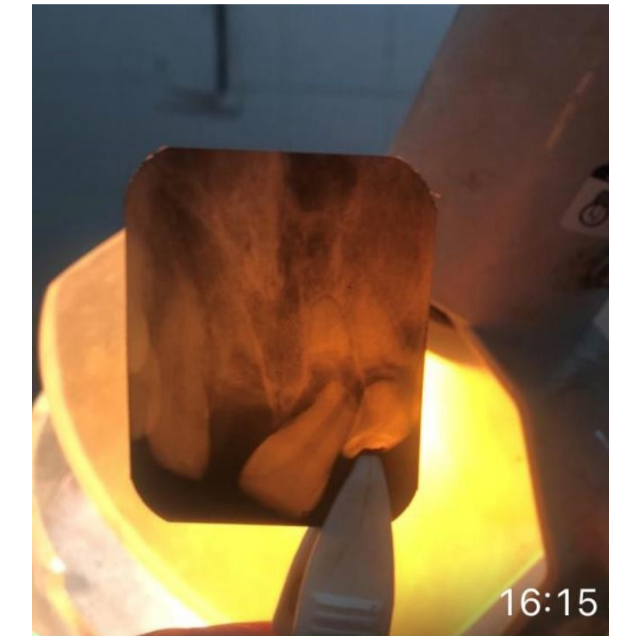
Objetivo: Exponer Presentar Exhibir a través de un caso clínico las consecuencias de la falta de uso de un protector bucal en una práctica de entrenamiento.

Actividades realizadas

En este caso se presenta un jugador de Hockey, quien realizando una práctica de entrenamiento recibió un golpe en el tercio inferior de la cara, con un palo de Hockey por parte de un compañero de su equipo. A raíz de ese traumatismo sufrió la avulsión de un incisivo central del lado derecho, fractura radicular de incisivo lateral y canino del lado izquierdo, a nivel un alveolar aplastamiento de la tabla vestibular. Acompañado por un corte muy profundo del labio inferior con ruptura de las fibras del orbicular inferior. En consecuencia y ante la preocupación porque no se volviera a repetir esta situación, se realizó una capacitación a través de un power -point al jugador y su grupo de entrenamiento con la finalidad que:

- Tomaran conciencia sobre la falta del uso del Protector bucal ya sea en un partido oficial como en una práctica de entrenamiento.
- Actuaran como replicadores con otros jugadores del club de los saberes aprendidos.

Resultados /Aportes del proyecto/ Impacto



Conclusiones

Basrani (2001) afirma que "las principales lesiones dento-alveolares que suceden durante la práctica de actividades deportivas, bucales, son las fracturas coronarias, radiculares, luxaciones dentarias y avulsión dentaria" y pueden ser prevenidas mediante el uso de protectores bucales; de manera que queda en evidencia la necesidad de un mayor uso de protección bucal.

Es necesario reforzar la orientación por parte del Odontólogo tratante a los deportistas que practican deportes de contacto y por otra parte estimular a los entrenadores a que obliguen a utilizar el protector bucal no solo en partidos sino también en los entrenamientos, para evitar los traumatismos dento-faciales.

Referencias

- Basrani E (2001). Traumatología Dentaria en Niños y Adolescentes. Bogotá, Amolca
- Crest Dental ResourceNet (2001). Educación para el paciente. Documento en línea disponible en <http://www.dentalcare.com/soap/patient/spanish/mouthgrd.htm>.