

Atención Primaria Ambiental: promoviendo salud ambiental junto a la comunidad desde un abordaje interdisciplinario

Mabel Cristina Tejo; Román Baravalle; Leticia Eva Pereyra; Clara González
mabi22@yahoo.com.ar
Universidad Nacional de la Plata (UNLP). Argentina

Los problemas ambientales hacen converger una serie de intereses que no pueden verse desde una sola óptica o disciplina. La Atención Primaria Ambiental (APA) debe constituirse en un marco facilitador de iniciativas de trabajo integral entre las diferentes disciplinas, las organizaciones de base, los vecinos, el estado, en torno a acciones de planificación territorial y desarrollo local. La interdisciplina es un posicionamiento, que implica reconocer las limitaciones que posee cada disciplina. Uno de los principales desafíos es la tarea de construcción inter-saberes, Stolkiner plantea que " La interdisciplina nace, para ser exactos, de la incontrolable indisciplina de los problemas que se nos presentan, de la dificultad de encasillarlos. Los problemas no se presentan como objetos, sino como demandas complejas y difusas que dan lugar a prácticas sociales inervadas de contradicciones e imbricadas con cuerpos conceptuales diversos. (Stolkiner, A 1987).

El proyecto "Juntos cuidando nuestro hogar" surge del trabajo comunitario que se viene desarrollando en el barrio San Carlos de La Plata desde hace tres años, desde la estrategia de Atención Primaria de la Salud. Tiene como fin contribuir a mejorar la salud ambiental, mediante la construcción y el mantenimiento de estilos de vida y entornos saludables a través de la participación de la comunidad. . La OMS plantea a la APA "como una estrategia de acción ambiental, básicamente preventiva y participativa en el nivel local que reconoce el derecho del ser humano a vivir en un ambiente sano y adecuado y a ser informado sobre los riesgos del ambiente en relación con su salud, bienestar y supervivencia, pero a la vez define sus responsabilidades y deberes en relación con la protección, conservación y recuperación del ambiente y la salud (APA, OPS/OMS, 1998).

Se trata de promover a través del trabajo con la comunidad, los principios rectores de la APA:

La participación de la comunidad para lograr una mayor conciencia ambiental a través de la capacitación en esas temáticas.

La organización de la comunidad para que pueda plantear sus demandas y realizar acciones entorno a la defensa de sus derechos ambientales.

La prevención y protección ambiental para evitar el riesgo o daño ambiental

La solidaridad y equidad promoviendo la justicia social que permita que todas las personas tengan acceso a un medio ambiente saludable.

La integralidad de las acciones ambientales enfocadas como un sistema que permita la sostenibilidad.

La diversidad, es uno de los principios fundamentales de la ecología. Los ecosistemas son múltiples y obedecen a procesos y relaciones específicas que son irrepetibles, esto es válido también para las culturas.

Los destinatarios directos son 200 familias, que se instalaron en esas tierras hace alrededor de 20 años, varias de las cuales están a cargo solamente de mujeres e integradas por numerosos hijos menores y adolescentes. La mayoría de las familias son trabajadores informales o beneficiarias de programas sociales, situación que plantea altos grados de flexibilización laboral y de vulnerabilidad social. Actualmente se están organizando 4 cooperativas, una de las cuales, va a trabajar en acciones para el mejoramiento del barrio. Es importante resaltar la escasa presencia del estado municipal. También estamos trabajando con 100 alumnos de 4, 5 y 6 grado de la EGB N° 9 "Juan Jauregui"

En esta comunidad se presentan los siguientes problemas ambientales: zanjas contaminadas, escasa forestación en los espacios comunes, microbasurales y escombros, perros callejeros, ratas, calles de barro, falta de manejo de desechos, entre los principales.

Para abordar los problemas señalados se sumaron 4 facultades: Ciencias Veterinarias, Ciencias Agrarias y Forestales, Ciencias Exactas y Psicología, todas pertenecientes a la UNLP. Se trabaja con una metodología participativa en Educación Ambiental desde un enfoque interdisciplinario y con la participación de la comunidad en actividades de limpieza y saneamiento, control y ahorro del agua y de la electricidad., recuperación de materiales de desechos. En tareas de repoblación forestal, en recuperación y mantenimiento de áreas verdes, en la utilización de energías renovables y prevención de las enfermedades zoonóticas

Todas las acciones realizadas en el marco de dicho proyecto tenderán a fortalecer las redes vinculares e institucionales propias de la comunidad, ya que consideramos que la organización comunitaria constituye lo estructural y duradero para esa comunidad.

Se trabajará también con los alumnos de la escuela en promoción de la salud ambiental, considerando que es la institución por excelencia para implementar acciones de prevención y promoción de la salud.

Por último queremos resaltar la importancia que tiene un proyecto de estas características en la formación de alumnos y graduados recientes. Para profundizar la importancia de la interdisciplinariedad, se realizaron cuatro talleres de capacitación coordinados por cada una de las unidades académicas, donde se trabajaron por un lado los aspectos teóricos-prácticos propios de cada disciplina y por el otro se promovieron espacios donde se trabajó en la discusión y planificación de acciones conjuntas.