

LA ORIENTACION Y LOS ADULTOS MAYORES ACTUALES

Autores: Natalia Ciano

Institución: Becaria de Iniciación de la Secretaría de Ciencia y Técnica, UNLP.

Directora de beca: Dra. Mirta Gavilán

Email: nataliaciano@gmail.com

Resumen

El presente trabajo se halla inscripto dentro de la investigación *“La Orientación en el nuevo modelo de envejecimiento “activo”: elecciones educativas, laborales, personales, sociales.”* Tiene como objetivo presentar la fundamentación, los objetivos y las hipótesis de dicha investigación. Se fundamenta en el “Modelo Teórico Operativo en Orientación”, el cual concibe a la orientación como un proceso continuo a lo largo de la vida, ampliando las posibilidades de intervención a otras etapas evolutivas y no como hecho puntual en la transición de la escuela media a la universidad. Esta concepción permitió atender las demandas de orientación para la elaboración de proyectos de vida en otros grupos poblacionales. Se incluyeron jóvenes adultos, a sujetos que se encuentran en situación de pre jubilación o jubilación y a la denominada “tercera edad”. Dado que el mayor desarrollo de las teorías e intervenciones en orientación se dio en sujetos adolescentes, actualmente se carece de materiales específicos de orientación sobre el grupo etario que nos ocupa. Por otro lado, actualmente asistimos a un fenómeno de transformación demográfica, donde se observa un incremento de la población adulta y una disminución de la natalidad. Asimismo puede vislumbrarse que se ha producido un cambio de paradigma tanto en lo que hace a la concepción del envejecimiento como a la manera de abordarlo. Tal paradigma considera a los envejecentes como sujetos activos. Para este nuevo modelo, la OMS utiliza el término “envejecimiento activo” entendiendo por tal al “proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez”. Debido a la carencia, en nuestro país, de políticas de orientación para el retiro o para la generación de nuevos emprendimientos se instala como problema a investigar cómo resuelven la elaboración de nuevos proyectos los Adultos Mayores que pertenecen al

sistema formal y aquellos que se han mantenido fuera del mismo. Consideramos como empleo formal a toda actividad sistemática laboral en relación de dependencia de acuerdo a la ley 25.877 de convenios colectivos de trabajo (ley correspondiente al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social). Es decir que tengan todos los derechos y obligaciones laborales, en determinado lapso de tiempo y que han podido acogerse a los beneficios de la jubilación.

Dentro de los objetivos de la presente investigación, se incluye: un objetivo general que apunta a diseñar propuestas programáticas de Orientación y elección educativa, laboral, personal y social para Adultos Mayores; y objetivos específicos vinculados a conocer los tipos y modos de elaboración de proyectos; identificar aquellos factores que facilitan u obstaculizan la elaboración de los mismos; evaluar las formas en que se afronta el envejecimiento y por último conocer las representaciones que tienen los Adultos Mayores sobre el envejecimiento.

Para llevar a cabo dicha investigación se contactarán instituciones que nucleen Adultos mayores; se realizará un relevamiento de las mismas utilizando como metodología de recolección de datos las historias institucionales y las entrevistas a referentes claves, coordinadores y directores de dichas instituciones. Esta información se organizará en una base de datos con el propósito de registrar los programas existentes destinados a esta población. Se tomará un número representativo de Adultos Mayores que hayan pertenecido al sistema formal y un grupo que se haya mantenido fuera del mismo con el propósito de realizar entrevistas en profundidad, registrar historias de vida y administrar una escala de afrontamiento, con el propósito de explorar las estrategias más utilizadas en la resolución de sus problemas.

Consideramos que la Orientación Vocacional, concebida como un proceso continuo a lo largo de la vida, puede ofrecer herramientas a la población objeto de estudio y puede ayudar a adoptar un estilo de vida saludable. En estos años que se han agregado a la vida debido a los avances científicos y tecnológicos, se dispone de mayor tiempo libre, y al mismo tiempo se producen reorganizaciones en la constitución de la identidad personal y ocupacional lo cual requiere elaborar cuestiones relacionadas con la pérdida de un lugar social de pertenencia, del ámbito socializador del trabajo.

Palabras clave: Orientación Continua; Envejecimiento Activo.