

# PSICOANÁLISIS Y PSICOTERAPIA: EL MANEJO DEL TIEMPO Y SUS VARIANTES.

**Autor: Lic. Fátima Alemán.**

Institución: Facultad de Psicología - UNLP

E-mail: [fataleman@gmail.com](mailto:fataleman@gmail.com)

## RESUMEN

El siguiente trabajo es el resultado del Seminario dictado por la Cátedra *Psicoterapia I* en Junio del 2009 titulado “Incidencias clínicas de las diferencias conceptuales”, en el cual participé junto a otros docentes de la materia.

El mismo aborda la función del tiempo en la cura analítica, las elaboraciones de Sigmund Freud sobre el tema del tiempo y su relación con el concepto de inconsciente, los desarrollos posteriores a su muerte en relación al establecimiento de los “standards” en la IPA y las críticas que Jacques Lacan iniciara al comienzo de su enseñanza para establecer las bases de su “retorno a Freud” en la dirección de recuperar los fundamentos de la experiencia analítica.

El objetivo del trabajo es entonces demostrar que las variaciones con respecto a la concepción del tiempo en la cura – el tiempo concebido en términos cronológicos (*cronos*) o el tiempo concebido en su función lógica (*kairós*) – determinan direcciones diversas en la clínica: una, que define al síntoma como desadaptación a la realidad o como déficit del yo (psicoterapias breves); otra, que parte del síntoma entendido como un modo de satisfacción del cual se deduce el sujeto del inconsciente (psicoanálisis de la orientación lacaniana).

Para ello, partiremos de la concepción del tiempo en la obra de Freud, haciendo hincapié en su hipótesis de “la atemporalidad del inconsciente” y recordando que el dispositivo freudiano es un procedimiento ligado al tiempo (duración de la cura, duración de las sesiones). Luego, haremos un recorrido por los desarrollos del psicoanálisis una vez que la IPA propone bajo el auspicio de Max Eitingon el “modelo berlinés” con los *standards internacionales* y su posterior adopción por parte del “modelo americano”. Finalmente,

llegaremos a la revuelta de J. Lacan con su texto "Variantes de la cura-tipo" donde encontramos la crítica al tiempo standarizado de las sesiones y su propuesta de un tiempo lógico como tiempo del sujeto del inconsciente, el cual se diferencia del tiempo psicológico entendido como "duración". El tiempo lógico será abordado desde el texto "El tiempo lógico y el aserto de certidumbre anticipada. Un nuevo sofisma" (1945) con la tripartición del instante de ver, el tiempo para comprender y el momento de concluir, y más adelante, a la altura del Seminario XI "Los cuatro conceptos fundamentales del psicoanálisis" (1964), donde el tiempo lógico es retomado bajo la doble vertiente de la repetición (*automaton* y *tyche*). La propuesta de Lacan será poner en juego en la experiencia analítica un tiempo epistémico, el tiempo de la transferencia, donde el inconsciente se constituye como un saber en espera (supuesto).

En este sentido, los resultados de una cura psicoterapéutica que se plantea con un tiempo fijo de las sesiones y, en términos de planificación, con un límite preestablecido en cuanto a la duración del tratamiento (10 sesiones, 15 sesiones) no serán los mismos que en el caso de una cura analítica donde el tiempo de las sesiones es variable y no es posible establecer con anterioridad el fin de la misma.

Concluiremos en el sentido de establecer las diferencias entre la cura que se desprende de la psicoterapia breve (ya sea de orientación psicodinámica, sistémica o cognitivo-conductual) con un tiempo fijo establecido en el encuadre, y la cura que se deduce del psicoanálisis de orientación lacaniana con un tiempo variable que responde a la función del tiempo lógico.

Palabras clave: tiempo, psicoterapia, psicoanálisis, sesión.