

ANÁLISIS CUALITATIVO DE INDICADORES SALUDABLES: FÓRMULA SMP:S

Autor: Laura Mártire

Institución: Facultad de psicología.UNLP

Email: lauramartire@speedy.com.ar

Resumen

Temática principal:

Exploración cualitativa de los indicadores de salud que puedan relevarse desde un marco psicodiagnóstico, tras recurrir a la noción de movilidad pulsional como mecanismo subyacente, con un reordenamiento en una fórmula de proporción.

Objetivos:

El encuentro con un hallazgo clínico, evidenció la inoperancia del criterio de enfermedad como déficit de indicadores de salud, (cuantitativamente) y recentró mi interés en el eje cualitativo, erigiendo una hipótesis: hay características particulares que asumen los indicadores de salud, que nos permitirán inferir determinado funcionamiento característico de una particular organización estructural y caracterial.

La operacionalización de la hipótesis implica un recorte en la hipótesis misma, relativizando las condiciones de validación:

Existe al menos un caso cuyos indicadores de funcionamiento sublimatorio y creatividad producidos, recortados y significados por mí como saludables, asuman determinada modalidad –eje cualitativo- que, en virtud de un reordenamiento, permitan, en su contexto, arrojar hipótesis interpretativas significativas de su funcionamiento estructural y caracterial.

Metodología:

Este reordenamiento de los indicadores de salud implicó tres fases:

1- Redefinir conceptualmente los procesos implicados en la salud psíquica, Tras analizar criterios de Salud, estadístico, axiológico y patológico, la freudiana definición de la capacidad de amar y trabajar, y concepciones de Alcock, L y de Lunazzi, H en términos de libertades, la salud psíquica implica la posibilidad de reorganización creativa adaptativa, no es ausencia de conflicto,

sino capacidad de reestablecimiento y crecimiento en un estado de relativo equilibrio e integración de elementos conflictivos que implica una alianza entre instancias y entre los significados imperantes en su entorno vincular, social que solo puede lograrse con renunciaciones parciales:

El ello, renuncia a la descarga directa. El superyó, modula la energía pulsional hacia una descarga que su grupo social aprecie valiosa. El yo se expande al borrar momentáneamente las fronteras que el conflicto generaría.

Freud, S (1917) sitúa para el logro de la alianza, la Movilidad Pulsional como mecanismo que permite superar las dos condiciones patológicas: fijación libidinal a los objetos y frustración que acarrea su pérdida. Supone un quantum individual de capacidad de movilidad pulsional que pueda lograr expansiones yoicas por la capacidad de desasimiento libidinal, que limitaría las posibilidades de salud. Infiero que la movilidad pulsional es el mecanismo salutógeno básico hallado por Freud, y que ese quantum puede estimarse.

2- Relevar los indicadores de salud, y reordenarlos acorde a su estrecha o lejana relación con el mecanismo de la movilidad pulsional:

Con aportes de Schafer, Roy, Lunnazzi, H, Grassano de Pícolo, Almeida Herro, y Freud, S establecí dos constelaciones de 20 indicadores, permitiendo ponderar los datos relativos a indicadores de Movilidad Pulsional con los otros indicadores de Funcionamiento Sublimatorio y Creatividad general.

3- Obtener resultados empíricos y extraer de ellos algunas conclusiones:

Resultados:

He analizado un solo caso en gran profundidad y he clasificado y cuantificado la presencia de cada uno de los 40 indicadores, y el resultado es:

$SMP < s = -29 < 37$

?SMP: (indicadores de sublimación directamente ligados a la movilidad pulsional) la baja cuantificación indicaría no genuina sublimación, bajo índice de estilo negociador hacia la alianza interinstancias.

?s: (indicadores de Funcionamiento Sublimatorio y creatividad no necesariamente ligados a movilidad pulsional) indicaría adecuado funcionamiento de PR, pero no genuina transacción interinstancias, coherente con la presencia de excesivos fenómenos especiales y elevado monto de ansiedad, no indicaría genuina capacidad de alianza interinstancias.

Conclusiones:

Límites:

o Selección de las constelaciones de indicadores

o Dificultades en la cuantificación

o Contexto de descubrimiento coincidente con el de 'validación'.

Alcances:

- Reenfatar el juicio clínico.
- Poder interpretativo de indicadores 1, 2, 3, 4 y 5.
- Poder heurístico del análisis: tras aplicar SMP: s, en 'Caso H', puedo

afirmar:

'Existe al menos un caso cuyos indicadores de funcionamiento sublimatorio y creatividad analizados con la fórmula SMP: s, permitan, por su aspecto cualitativo y no por mera presencia o ausencia, y en su interjuego con el contexto, arrojar hipótesis interpretativas significativas de su funcionamiento estructural y caracterial.'

Palabras clave: • Salud Psíquica • Movilidad Pulsional • Indicador Clínico • Fórmula de proporción.