

### **¿Fumar Es Un Placer? Parte V**

TOSTI, SONIA BEATRIZ; CECHO, ANALÍA CRISTINA; PEÑALVA, MARÍA ANAHÍ; DETTBARN, JORGE ALBERTO; BOSI, ANDREA VIVIANA; MONEO, MARCELO OSVALDO; DOMINGUEZ GUIDI, RAMIRO LIVIO  
*Universidad Nacional de La Plata, Facultad de Odontología, Asignatura Fisiología.*

**Introducción:** Se puede identificar el grado de dependencia del tabaco por medio del cuestionario y test de Fagerström. También se ha demostrado que se producen cambios en el metabolismo de varios fármacos a causa del tabaquismo. Las interacciones farmacocinéticas ocurren a través de hidrocarburos aromáticos policíclicos los cuales se producen por la quema de los productos de tabaco o de los distintos compuestos de la nicotina. La nicotina no produce inducción. **Objetivos:** Transferir a los destinatarios directos los conocimientos básicos sobre los efectos perjudiciales del tabaco en la salud oral. Promover la conciencia de la población acerca de la importancia de la consulta temprana. Lograr que las acciones educativas tengan un efecto multiplicador en los participantes del programa para su difusión **Actividades realizadas:** Asignación de los espacios para el desarrollo de actividades. Distribución de las tareas. Jornadas de capacitación. Determinación de estrategias educativas. Preparación del material didáctico. Efectivización de las encuestas. Examen bucal. Organización y evaluación de los datos. Desarrollo de actividades, talleres y charlas en terreno. Recopilación del registro fotográfico de las actividades. Talleres participativos. Evaluación de saberes previos por parte de los alumnos. Análisis de resultados obtenidos. Sistematización de datos en el informe de avance. **Aportes del proyecto:** Hubo una gran receptividad del mensaje y los destinatarios directos, al igual que los directivos de las escuelas, se mostraron abiertos y cordiales de tratar los distintos temas con los integrantes del proyecto. **Impacto:** El proyecto alcanzó a 100 destinatarios directos y aproximadamente 300 destinatarios indirectos. **Conclusiones:** El consumo del tabaco afecta transversalmente a toda a la población, sin límites de edad, sexo o estado de salud. Generar conciencia en la comunidad acerca de los problemas que puede producir este tipo de adicción, es el primer paso para combatir esta sustancia.

### **Smoking is a pleasure? Part V**

TOSTI, SONIA BEATRIZ; CECHO, ANALÍA CRISTINA; PEÑALVA, MARÍA ANAHÍ; DETTBARN, JORGE ALBERTO; BOSI, ANDREA VIVIANA; MONEO, MARCELO OSVALDO; DOMINGUEZ GUIDI, RAMIRO LIVIO  
*National University of La Plata, Faculty of Dentistry, Physiology Subject.*

**Introduction:** The degree of tobacco dependence can be identified through the Fagerström questionnaire and test. Changes in the metabolism of various drugs have also been shown to occur as a result of smoking. Pharmacokinetic interactions occur through polycyclic aromatic hydrocarbons which are produced by burning tobacco products or various nicotine compounds. Nicotine does not produce induction. **Objectives:** To transfer to the direct recipients the basic knowledge about the harmful effects of tobacco on oral health. Promote public awareness about the importance of early consultation. Ensure that educational actions have a multiplier effect on the participants of the program for its dissemination **Activities carried out:** Assignment of spaces for the development of activities. Distribution of tasks. Training days. Determination of educational strategies. Preparation of didactic material. Implementation of the surveys. oral exam. Organization and evaluation of data. Development of activities, workshops and talks in the field. Compilation of the photographic record of the activities. Participatory workshops. Assessment of prior knowledge by students. Analysis of results obtained. Systematization of data in the progress report. **Contributions of the project:** There was a great receptivity of the message and the direct recipients, as well as the directors of the schools, were open and cordial to discuss the different issues with the members of the project. **Impact:** The project reached 100 direct recipients and approximately 300 indirect recipients. **Conclusions:** Tobacco consumption affects the entire population transversally, without limits of age, sex or state of health. Raising awareness in the community about the problems that this type of addiction can cause is the first step in combating this substance.